

令和8年6月17日（水）	
伊都振興局資料提供	
担当	和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 事務室医事班 鎌田
電話（直通）	0736-22-8364

令和8年度第4回紀北健康講座 糖尿病について

当院では、地域住民の皆様にご診察内容等について理解を深めていただくとともに、疾病の早期発見・早期治療や健康づくりについて正しい知識を普及する機会として、紀北健康講座を開催しております。

- ◆日 時：令和8年7月31日（金）16時00分から17時00分まで
- ◆場 所：和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 3階A会議室
（伊都郡かつらぎ町妙寺219）
- ◆講 師：三長 敬昌（紀北分院 内科助教）

糖尿病は初期の段階では自覚症状がほとんどありませんが、放置すると全身の様々な臓器に深刻な合併症を引き起こす恐れがあるため、「早期の正しい知識」と「継続的なケア」がとても重要です。

紀北分院では多職種で「糖尿病サポートチーム」を編成し、糖尿病教室の開催をはじめ患者さんの日常生活に寄り添った療養のサポートや血糖コントロールを支援する取り組みに力を入れています。

今回は糖尿病・代謝内分泌内科の担当医から、血糖管理の基本から最新の治療動向まで、わかりやすく講義します。



令和8年度 第4回 紀北健康講座

開催日

令和8年 **7**月**31**日(金)
16:00~17:00

会場

紀北分院 3階 A会議室

入場無料
申込不要

どなたでもお気軽に
お越しください

テーマ

糖尿病について

糖尿病は広く知られていますが、自覚症状がほとんどないため「まだ自分には関係ない」と思っている方も多くいます。今回は糖尿病内科医師より、糖尿病の基礎知識から、日常生活で気をつけるべき食事や運動のポイントなどをわかりやすく解説します。健康的な生活を守るためのヒントを一緒に学びましょう。

講師

紀北分院 内科
助教 三長 敬昌



■ 紀北分院からのご案内

・認知症カフェ「カフェきんもくせい」の開催

みんなでお話をする憩いの場所です。お気軽にお越しください。

※ 毎月第1火曜日 13:30~15:00開催です。

※ 当事者はもちろん、ご家族や予防が気になる方など、どなたでも参加いただけます。

・訪問診療の実施

慢性疾患の進行により通院困難な方の自宅を訪問し、治療を行っています。

また、ご自宅での看取りや認知症に関する訪問相談も実施しています。

・専門看護師、認定看護師の配置

がん看護、認知症看護、感染管理及び緩和ケアのスペシャリストが在籍しています。

お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。



本件に関するお問い合わせ先：事務室医事班・鎌田

電話：0736-22-0066 メール：k-kenkou@wakayama-med.ac.jp