

令和8年3月25日(水)	
伊都振興局資料提供	
担当	和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 事務室医事班 鎌田
電話(直通)	0736-22-8364

## 令和8年度第1回紀北健康講座 かるて師匠の健康嘸・健康瞑想

当院では、地域住民の皆様に診療内容等について理解を深めていただくとともに、疾病の早期発見・早期治療や健康づくりについて正しい知識を普及する機会として、紀北健康講座を開催しております。

- ◆日時：令和8年4月16日(木) 15時00分から16時00分まで
- ◆場所：和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 3階A会議室  
(伊都郡かつらぎ町妙寺219)
- ◆講師：廣西 昌也(紀北分院内科教授/芸名：大川亭可流亭(かるて))

令和8年度第1回講座は、毎回好評をいただいております健康瞑想の講座を開催します。講座の前半部分では、最近の医療トピックスをわかりやすく解説するとともに、後半部分では瞑想の実践を行い、実際に効果を体験いただく時間を設けています。

医学的な視点に落語や短歌など多方面に造詣の深い当院医師のユーモアを交えたお話を加え、楽しく学んでいただける講座となっております。

