

食べちゃえ！ きののかわ



サイクリスト おもてなし SPOT

紀の川エリアにお越しのサイクリストの皆様を、**店独自のサービス**で温かくお迎えしてくれます。
店先にはスポーツバイク駐輪用の**バイクラック**が設置されているほか、
空気入れ(米・仏・英式)と**工具**も常備しています。

各店舗のおもてなし内容など
最新情報はこちら▶



サイクリスト
おもてなしSPOTは
のぼりと
ステッカーが自印！！



お食事 カフェ Omotenashi SPOT

04 **カフェ マグネット**
こだわりの絶品ハンバーガーは種類がたくさんあるから、どれにしようか悩むのも楽しい！
岩出市駅前42ブツビル1F
☎0736-61-0808
※月曜 11:30～17:00 (OS16:00)

08 **珈琲館 熊野路**
自家焙煎の珈琲とこだわりのデザートは贅沢な味わい。初めての1杯にはとっておきの老舗喫茶店。
紀の川市貴志川町神戸177-3
☎0736-64-5454
※月曜 11:00～19:00

12 **自然茶屋 からびな**
自然茶好きにはたまらないメニューが勢ぞろい。蔵を改装した店内は心地よい空間。
紀の川市桃山町関戸331
☎0736-79-3559
※月曜 11:00～15:00 (OS15:00)

16 **Cafe Kura**
野菜たっぷりの日替わりランチや、こだわりの手作りスイーツに大満足。一人の時でも入りやすい。
紀の川市東国分407-8
☎0736-60-5200
※月曜 11:00～18:00

20 **創-HAJIME-cafe**
古民家「山崎邸」を利用したカフェ。一歩足を踏み入ると、日常を離れた空間にタイムスリップ。
紀の川市粉河853-3
☎0736-60-8233
※月曜 11:00～15:00 (全のみ朝カフェ有 9:30～)

パン スイーツ Omotenashi SPOT

27 **焼ききたのパンの店**
パング 麦畑
地元の人達に愛され続けるお店。ハード系、菓子パン、デニッシュを食べ比べて美味しい！
紀の川市貴志川町長原94
☎0736-64-1211
※月曜 9:00～19:00

31 **手づくりパンの店**
パンバド パニエ
素材にこだわって1つ1つ丁寧に作られたパンは、シンプルながらいかに美味しいかがわかる。
紀の川市西大井143-6
☎0736-77-3307
※月曜 7:30～19:00

35 **パン工房 ぶりりあん**
可愛い黄色のデントが目印。こだわりのもちもち食感毎日でも味わいたい。
紀の川市東野50-2
☎0736-74-3322
※月曜 9:00～19:30 土曜 9:00～17:00

01 **伝統のバウムクーヘン&自家焙煎珈琲Potbelly**
気さくな店主は自転車好き！バウムクーヘンと自家焙煎の珈琲のセットが特におすすめ。
岩出市駅前42
☎0736-61-7164
※月曜 9:00～18:00

05 **コメダ珈琲 岩出店**
温かいデニッシュパンに濃厚ソフトクリームが乗ったシロップアイス、コーヒートとの相性抜群！
岩出市中通558-1
☎0736-69-0141
※月曜 7:00～23:00 (OS22:30)

09 **中国料理 ぶくぶく**
中華料理といえばココ！定番メニューはもちろん、創作中華にも惹かれる。
紀の川市貴志川町神戸1023-2
☎0736-64-6716
※月曜 11:00～14:00 17:00～21:30

13 **café muro**
減農薬や地元で採れた旬の野菜を使ったランチは優しくはとっておきのランチ。
紀の川市桃山町長上757-39
☎0736-66-9535
※月曜 11:00～18:00

17 **カフェ さりりゆり**
ココロと体を使った健康的なランチ(要予約)やリズナブルで美味しいデザートが幸せな気持ちに。
紀の川市打田1241-1
☎0736-60-1888
※月曜 9:00～17:00

21 **カネシ**
粉河名物「鮎寿司」は伝統の味。新名物「フルーツ寿司」は見ているだけで食欲が湧く！一度味わえば、新しい組合せの発見に出会えるはず。
紀の川市粉河10-6
☎0736-73-6670
※月曜 11:00～18:00

24 **bonte (ボンテ)**
店内には可愛いパンがずらり。一度味わえば、新しい組合せの発見に出会えるはず。
岩出市中通229-3
☎0736-61-2461
※月曜 8:00～19:00

28 **焼き菓子とコーヒのお店 nico**
旬の食材の魅力を最大限に引き出したケーキは、上品な味わい。靴を脱いで座敷でゆったり。
紀の川市貴志川町丸橋612
☎0736-64-1182
※月曜 11:00～17:00

32 **よつぱりベーカリーBREADYS**
ショウケースに並ぶパンをじっくり選ぶのが楽しい！お気に入りのパンがすぐ食べられる。
紀の川市打田1296-1
☎0736-78-1277
※月曜 8:00～18:00

33 **カフェ 日利**
可愛らしいお店でいただくフォンデュはまるでアート。お気に入りのパンがすぐ食べられる。
紀の川市打田703-3
☎0736-60-1419
※月曜 11:00～18:00

02 **ベルギーカフェ ベルクライン**
サクサクのワッフルは1人でもべろと食べられちゃう！和食感のワッフルはお土産に。
岩出市中島131-1
☎0736-61-1661
※月曜 11:30～18:30 金曜 10:00～20:30

06 **古民家カフェレストラン初花**
四季折々の風景と郷土料理を、根菜寺のすぐ傍で堪能できる。自家製豆腐は甘みがあり、濃厚！
岩出市根菜寺2185
☎0736-61-3889
※月曜 11:00～18:00 (OS17:00) 土曜 10:00～18:00 (OS18:00)

10 **丸己**
約60年続く魚屋さんの店だからこけ味。新鮮な食材を使ったボリューム満点の定食が人気！
紀の川市貴志川町長原248-9
☎0736-64-6626
※月曜 11:00～14:00 16:00～22:00

14 **野かふえ おりや**
旬のフルーツや野菜をふんだんに使った斬新なメニューは、ここでしか味わうことができない。
紀の川市桃山町神戸244
☎0736-66-1001
※月曜 11:00～17:00 土曜 11:00～16:00

18 **KUYONARA CAFE**
盛り付けが可愛いワンプレートランチに気分が上がる。火曜・金曜はランチがお得なレディースデー！
紀の川市打田1336-1
☎0736-77-0934
※月曜 9:00～17:30 (OS17:00)

22 **ハイランドパーク粉河**
ベルトラム好きは登ってみるべし！大パノラマを眺めながら味わううどんやカレーは最高。※写真猪肉の味噌うどんは11月～4月限定メニューとなります。
紀の川市打田802
☎0736-73-7949
※月曜 9:00～17:00

25 **パン工房カワ岩出店**
日本一に輝いた「紀州梅パン」は、一度食べたらやみつきに！コーヒートのサービスが嬉しい。
岩出市中通118-1
☎0736-62-0668
※月曜 9:00～20:00

29 **メゾン フルリアル**
季節のフルーツを使ったパンは、見た目も味も抜群！ゆっくり休憩したい時は、カフェスペースへ。
紀の川市桃山町関戸309-2
☎0736-66-3233
※月曜 8:00～19:00

33 **フォンデュ専門店 cafe 日利**
可愛いお店でいただくフォンデュはまるでアート。お気に入りのパンがすぐ食べられる。
紀の川市打田703-3
☎0736-60-1419
※月曜 11:00～18:00

03 **とんかつちゃんこ さかぐら**
がっつり食べたい時にオススメ。このお店でしか食べられない、和歌山ならではのメニューも美味！
岩出市西野14-1
☎0736-67-7535
※月曜 11:30～15:00 17:00～22:00

07 **アトスペース紀の川**
映画「紀ノ川」のロケ地になった築150年の古民家ならではの居心地の良さ。手作り甘味の美味しさに惹かれる。
岩出市根菜寺2259
☎0736-62-8339
※月曜 10:00～17:00

11 **Cafe しおん**
材料にこだわった日替わりランチや無添加のスイーツが美味しい。お土産もここでゲット！
紀の川市貴志川町神戸802
☎0736-64-2315
※月曜 9:00～17:00

15 **カフェ LIFE**
ランチは地元で採れた野菜がたっぷり。旬のフルーツを使ったフレンチトーストも極上の一品。
紀の川市下井阪455-3-102
☎0736-73-3550
※月曜 11:00～18:00

19 **ユーカリット**
華やかなイングリッシュガーデンを眺めながら味わう。色とりどりのランチやデザートは格別。
紀の川市南志保644
☎0736-74-1708
※月曜 11:00～18:00

23 **二代目よなきや**
腹ペコな時はこちらへ。名物あめんと豊富なサイドメニューで満腹になること間違いなし！
紀の川市南志保268
☎0736-75-5788
※月曜 11:00～13:30 17:00～22:30 土曜 11:00～22:30

産直 SPOT
Omotenashi

38 **JA紀の里 ファーマーズマーケット めつぽん広場**
全国的にも有名な農産物直売所。ここに来れば間違いなく季節の美味しいものに出会える。
紀の川市南志保56-3
☎0736-78-3715
※月曜 11:00～13:30 17:00～22:30 土曜 11:00～22:30

39 **ファーマーズマーケット紀ノ川 ふうの丘**
焼き芋の匂いがする農産物・加工品直売所。店内には料理で世界旅行ができるカフェも！
紀の川市南志保927
☎0736-75-3173
※月曜 11:00～13:30 17:00～22:30 土曜 11:00～22:30

42 **ご縁しよぶよし家**
岩出の特産品を扱うならこちらへ。お土産選びに悩んだら親切なスタッフが相談してみよう。
岩出市根菜寺2020-1
☎0736-79-3547
※月曜 9:00～17:00

45 **道の駅 青洲の里**
華岡青洲の偉業を学んだ後は、旬の食材を使ったバイキングやお土産選びを楽しもう。
紀の川市西野山473
☎0736-75-6008
※月曜 9:00～17:00

36 **道の駅 根菜さくら里**
新鮮な農産物はもちろん、和歌山のお土産や補給にぴったりな加工品も揃う。
岩出市南志保137-1
☎0736-69-0210
※月曜 11:00～13:30 17:00～22:30 土曜 11:00～22:30

37 **OINACITY**
地元で採れた旬の野菜や果物のほか、手作りのお弁当やお惣菜も美味しくて人気。
岩出市南志保20
☎0736-62-8313
※月曜 9:00～18:30

40 **セレネ**
和歌山県の特産品「紀州備長炭」を使用した炭食品や炭グッズが揃う。話題の炭スイーツにも注目！
岩出市中島572-12
☎0736-69-5555
※月曜 11:00～18:00

43 **高砂アレイ**
あられ一筋創業八十年。米菓製造・直売、定番の味からゴボウ製やペペロンチーノ味までバラエティ豊か。
岩出市南志保999-1
☎0736-62-2312
※月曜 11:00～17:00

44 **観光特産センターこかわ**
和歌山のお土産探しやひと休みに立ち寄ると、地域の情報を丁寧に教えてくれる。
紀の川市粉河2046-1
☎0736-73-8500
※月曜 9:00～18:00

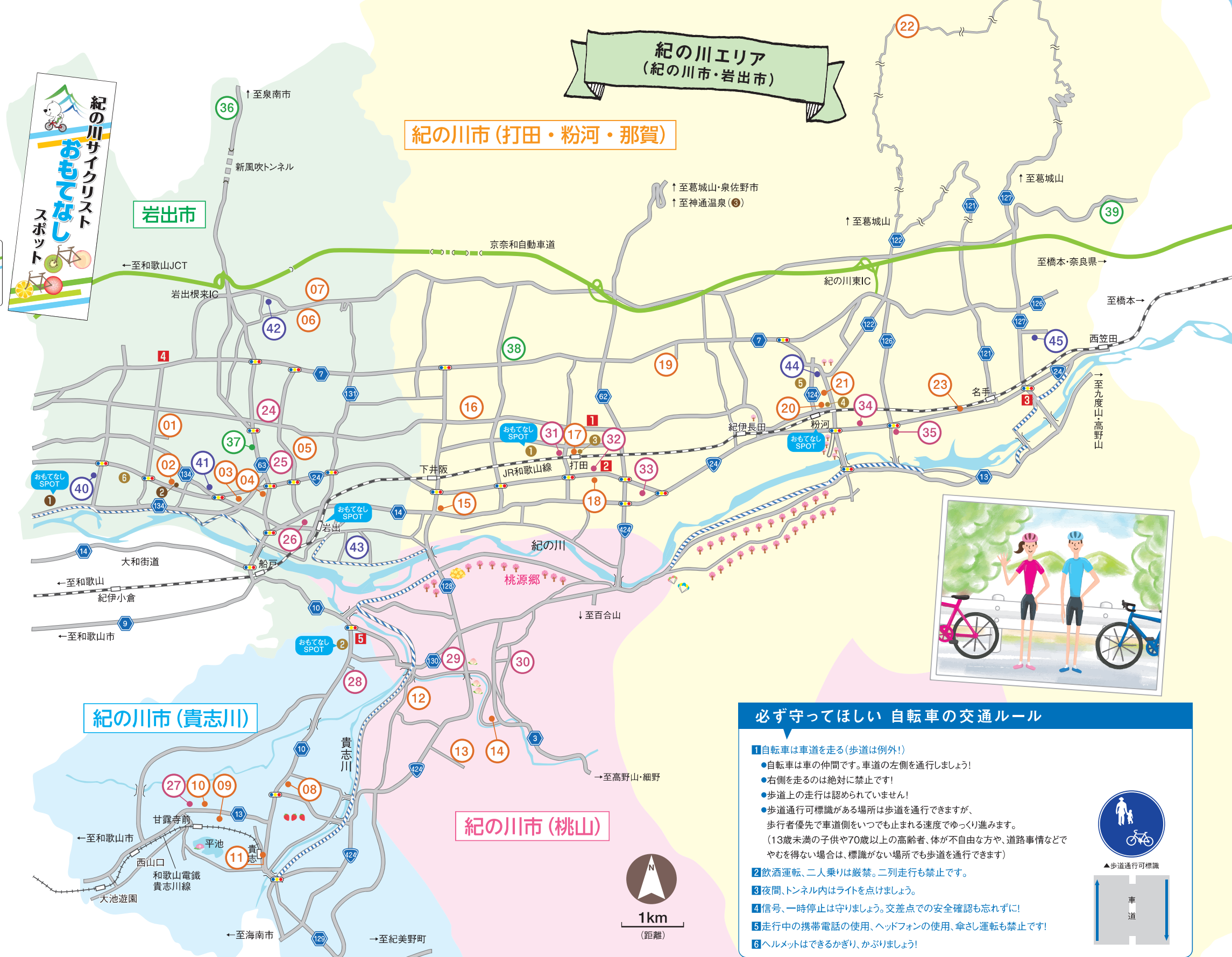
41 **酒のおころ**
吉村秀雄商店の商品を始め、和歌山の美味しいお土産物がずらり。お酒はサイクリングの後に。
岩出市西大井49-1
☎0736-62-2123
※月曜 11:00～19:00

43 **セレネ**
和歌山県の特産品「紀州備長炭」を使用した炭食品や炭グッズが揃う。話題の炭スイーツにも注目！
岩出市中島572-12
☎0736-69-5555
※月曜 11:00～18:00

44 **観光特産センターこかわ**
和歌山のお土産探しやひと休みに立ち寄ると、地域の情報を丁寧に教えてくれる。
紀の川市粉河2046-1
☎0736-73-8500
※月曜 9:00～18:00

45 **道の駅 青洲の里**
華岡青洲の偉業を学んだ後は、旬の食材を使ったバイキングやお土産選びを楽しもう。
紀の川市西野山473
☎0736-75-6008
※月曜 9:00～17:00

タクシー会社
もしもの時の
●紀北交通(株) ☎0736-73-3021
●貴志川タクシー(有) ☎0736-64-2794
●岩出タクシー(有) ☎0736-62-2181
●根菜タクシー(有) ☎0120-254-351



必ず守ってほしい 自転車の交通ルール

- 1 自転車は車道を走る(歩道は例外！)
 - 自転車は車の仲間です。車道の左側を通行しましょう！
 - 右側を走るのは絶対に禁止です！
 - 歩道の走行は認められていません！
 - 歩道通行可標識がある場合は歩道を通行できますが、歩行者優先で車道側をいつも止まれる速度でゆっくり進みます。(13歳未満の子供や70歳以上の高齢者、体が不自由な方や、道路事情などでやむを得ない場合は、標識がない場所でも歩道を通行できます)
- 2 飲酒運転、二人乗りは厳禁、二列走行も禁止です。
- 3 夜間、トンネル内はライトを点けましょう。
- 4 信号、一時停止は守りましょう。交差点での安全確認も忘れずに！
- 5 走行中の携帯電話の使用、ヘッドフォンの使用、傘さし運転も禁止です！
- 6 ヘルメットはできるかぎり、かぶりましょう！

▲歩道通行可標識

困ったときの 自転車店

店名	住所	電話番号
1 室井輪業	紀の川市西大井24-1 ☎0736-60-2497 ※年中無休(臨時休業有) 月曜 10:00～19:00	
2 町のしんしゃ修理屋さん貴志川店	紀の川市貴志川町丸橋955-2 ☎0736-64-2705 ※水曜 10:00～19:00	
3 数中自転車店	紀の川市打田1241-6 ☎0736-77-3134	
4 大野自転車商会	紀の川市粉河401 ☎0736-73-6122	
5 山西バイク自転車ショップ	紀の川市粉河2198-2 ☎0736-73-3023	
6 サイクルベースあさひ岩出店	岩出市中島607-1 ☎0736-69-0701	

運動後にリフレッシュ 入浴施設

施設名	住所	電話番号
1 川辺の湯 安庵	岩出市中島1283-144 ☎0736-62-2611 ※年中無休(メンテナンス有) 月曜 9:00～深夜2:00 (最終受付 深夜1:00)	
2 幸の湯	岩出市中島858 ☎0736-63-1126	
3 神通温泉	紀の川市神通150-1 ☎0736-77-7553	

万が一には 医療機関

医療機関	住所	電話番号
1 那賀休日急患診療所	紀の川市東大井350 ☎0736-77-6410	
2 公立那賀病院	紀の川市打田1282 ☎0736-77-2019	
3 名手病院	紀の川市名手市場294-1 ☎0736-75-5252	
4 富田病院	岩出市紀泉台2 ☎0736-62-1522	
5 貴志川リハビリテーション病院	紀の川市貴志川町丸橋1423-3 ☎0736-64-0061	
6 和歌山県救急医療情報センター		☎073-426-1199