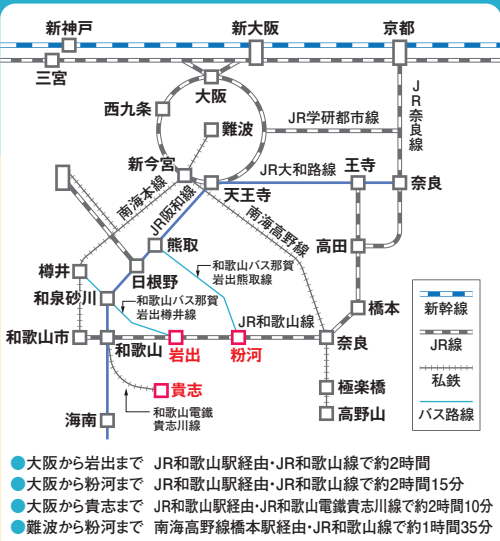
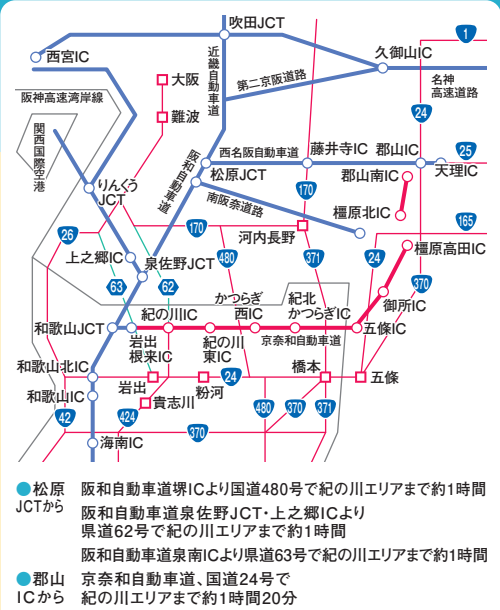


電車・バスでのアクセス



車でアクセス



駐車場一覧

さぎのせ公園	岩出市中島1183
大宮緑地公園	岩出市西野417
岩出市役所	岩出市西野209
岩出市民総合体育館	岩出市前本63-2
道の駅 根来さくら	岩出市押川37-1
道の駅 ねごろ歴史の丘	岩出市根来2020-1
いわて御殿	岩出市清水5-1
紀の川市役所貴志川支所	紀の川市貴志川町神戸331
西貴志コミュニティセンター	紀の川市貴志川町本山24
平池緑地公園 (正面) 野島	紀の川市貴志川町神戸大越1073-1
平池緑地公園 (南側) オニバス	紀の川市貴志川町神戸大越1073-1
紀の川市役所桃山支所	紀の川市桃山町元376
桃山会館	紀の川市桃山町月384
紀の川市役所	紀の川市西大井338
粉河ふるさとセンター	紀の川市粉河580
紀の川市役所那賀支所	紀の川市名手市場144-1
道の駅 青洲の里	紀の川市西野山473



発行：紀の川エリア観光サイクリング推進協議会
〒649-6223 和歌山県岩出市高塚209
和歌山県那賀振興局地域振興部企画産業課内
☎0736-61-0014

フォトジェニック！ Let's take a picture!

紀の川エリアのお店には思わず写真に収めたくなる
カフェごはんやスイーツがたくさん。
いっぱい撮影してSNSにUPしちゃおう！

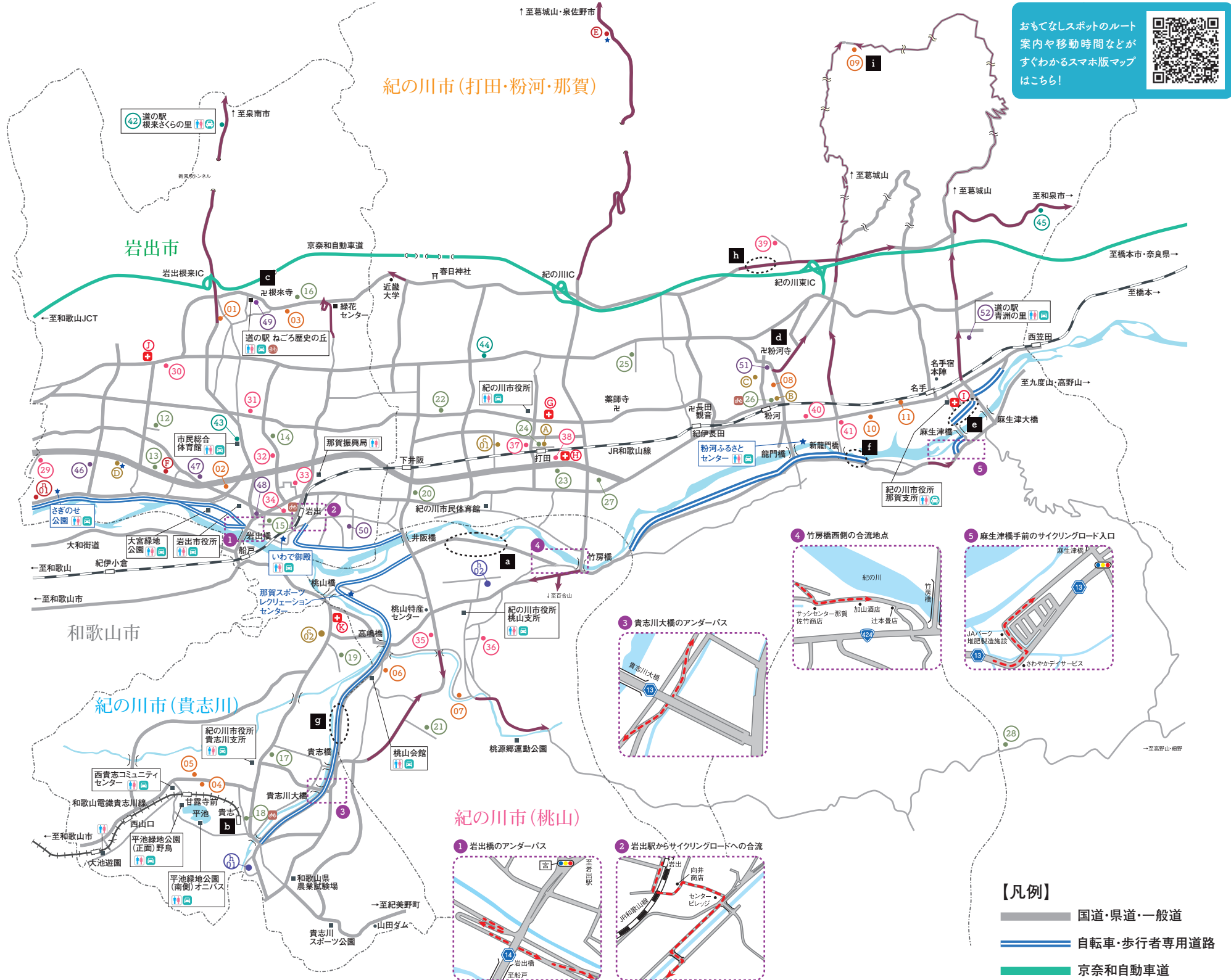


紀の川エリアの見所

意外と大阪や関空からも近い紀の川エリア。
川沿いは平坦で走りやすいからビギナーにもおすすめだし、
ボタリングからヒルクライムまで幅広く楽しめる穴場！



a★紀の川沿いに咲き誇る桃の花と、ほのかな甘い香りにうっとり。見頃は3月下旬から4月上旬まで b★世界にひとつだけの駅舎は、猫好きにはたまらない可愛さ、ラッキーな日には猫のニタマ駅長に出会える c★新義真言宗総本山 根来寺は「日本さくら名所100選」の地。美しい桜と国宝大塔の
コラボが印象的 d★西国三十三所観音霊場第三札所。枯山水庭園は国の名勝 e★紀の川と山々の雄大な眺めに癒される約60km。ブルーラインが
紀の川河口から橋本までの道しるべ g★のどかな風景が広がる貴志川のサイクリングロード。のんびりボタリングするのにピッタリ h★ジェット
コースターのようなアップダウンを繰り返す伝統農道 i★達成感がハンパない葛城山。晴れた日には淡路島まで見渡せる



H 紀の川エリアのサイクリストに優しい宿

サイクリストに優しい宿とはサイクリストを歓迎する以下の①～④全てに対応した宿泊施設です。

① ホテルいとう
岩出市宮83
☎0736-63-0600

② 貴志苑
紀の川市貴志川町井ノ口585-1
☎090-5971-8050

③ 若葉農園
紀の川市桃山町元205-2
☎0736-66-1104

④ ① 自転車をお安心して保管できる
「自転車を組み立てた状態で、客室への持ち込みが可能」もしくは、「自転車」の貸出があるのでメンテやメカトラがあっても安心です。

② 空気入れ、工具の貸し出し
「スポーツバイク対応の空気入れ」及び「修理工具」の貸出があるのでメンテやメカトラがあっても安心です。

③ 手荷物一時預かりサービス
チェックイン前、チェックアウト後でも手荷物一時預かりに対応しているので、余計な荷物を持つことなくライドを楽しめます。

④ 宅配便の受取・発送サービス
自転車を含めた宅配便サービスがあるので手ぶらで来て、手ぶらで帰ることもできます。

また、右記の任意サービスも実施しています。
詳しくは宿泊施設までお問い合わせください。

- 洗濯機・脱水機の貸出、またはランドリーサービス(即日/翌朝渡し)
- 自転車の洗浄・作業用スペースの確保
- 周辺のサイクリングロードやサイクルステーションなどの案内

① TRATTORIA atmeal	② とんかつちゃんこ さくら	③ 古民家カフェ レストランねごろ初花	④ 中国料理ふくふく
⑤ 丸己	⑥ 自然茶屋 からびな	⑦ 野かふえ おりや	⑧ 力寿し
⑨ ハイランドパーク粉河	⑩ お食事処 ふみ	⑪ 二代目よなきや	

カフェ

⑫ 伝統のパウムクーヘン&自家焙煎珈琲Potbelly

⑬ ベルギーカフェ ベルクライン

⑭ コメ珈琲店 岩出店

⑮ 茜カフェ

⑯ アートスペース紀の川

⑰ 珈琲館 熊野路

⑱ Cafe しおん

⑲ 焼き菓子とコーヒーのお店 nico

⑳ カフェLIFE

㉑ cafe MURO

㉒ Cafe Kura

㉓ KUYONARA CAFE

㉔ カフェ さりりゆるり

㉕ ユーカリット

㉖ Cafe Kura

㉗ シフォンケーキ専門店 cafe' 日和

㉘ Cafe Tomobuchi

① 風のとおり道	② Patissierie Avancer	③ bonte (ボンテ)	④ パン工房カワ岩出店
⑤ パティスリー シェル クレ	⑥ T-Naruse	⑦ メゾン フルリール	⑧ 藤桃庵
⑨ 手作りパンの店 パンドパニエ	⑩ つばばベーカリーBREADYS	⑪ 観音山フルーツガーデン	⑫ パン工房 セラヴィ
⑬ パン工房 ぶりりあん			

① 道の駅 根来さくら	② OINACITY	③ JA紀の里 ファーマーズマーケット めつもん広場	④ ファーマーズマーケット紀ノ川 ふうの丘(カフェ ムーノ)
-------------	------------	----------------------------------	-----------------------------------

① セレネ	② 酒のねごろつく	③ ホテルいとう	④ ご隠しよっふし家 (道の駅 ねごろ歴史の丘)
⑤ 高砂アアラ	⑥ 観光特産センターこかわ	⑦ 道の駅 青洲の里	

① 室井輪業	紀の川市西大井24-1	☎0736-60-2497
② 町のじんしゃ修理屋さん 貴志川店	紀の川市貴志川町丸丸955-2	☎0736-64-2705
③ 阪中自転車店	紀の川市打田1241-6	☎0736-77-3134
④ 大野自転車商会	紀の川市粉河401	☎0736-73-6122
⑤ 山西バイク自転車ショップ	紀の川市粉河2198-2	☎0736-73-3023
⑥ サイクルベースあさひ岩出店	岩出市中島607-1	☎0736-69-0701
⑦ リフレッシュ入浴施設		
⑧ 川辺の湯 安庵	岩出市中島1283-144	☎0736-62-2611
⑨ 神通温泉	紀の川市神通150-1	☎0736-77-7553
⑩ 幸の湯	岩出市中島858	☎0736-63-1126

① 那賀休日急患診療所	紀の川市東大井350	☎0736-77-6410
② 公立那賀病院	紀の川市打田1282	☎0736-77-2019
③ 名手病院	紀の川市名手市場294-1	☎0736-75-5252
④ 富田病院	岩出市紀家2	☎0736-62-1522
⑤ 貴志川リハビリテーション病院	紀の川市貴志川町丸丸1423-3	☎0736-64-0061
● 和歌山県救急医療情報センター		☎073-426-1199

● 紀北交通 (株)	☎0736-73-3021	● 岩出タクシー (有)	☎0736-62-2181
● 貴志川タクシー (有)	☎0736-64-2794	● 根来タクシー (有)	☎0120-254-351



発行：紀の川エリア観光サイクリング推進協議会

手ぶらでOK！
レンタサイクル 40台

折りたたみ小径車

● 受付・利用時間 9時～17時	● 利用料金 半日(4時間)500円 1日(8時間)1,000円
● フランウェイ返却(乗り捨て)追加料金 1,000円	● 予約方法 ※前々日まで ☎090-9217-7476
● 貸出窓口 ▶創-HAJIME-cafe (JR和歌山線粉河駅前) ▶スタジオフジヒラ (JR和歌山線岩出駅前) ▶Cafe しおん (和歌山電軌貴志川線貴志駅前)	

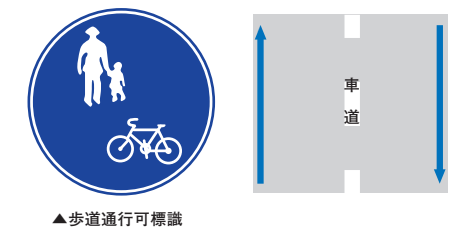
電動アシスト自転車

● 受付・利用時間 9時～16時	● 利用料金 電動ロードバイク 2,000円/日 電動アシスト自転車 1,000円/日
● 貸出窓口 ▶ご隠しよっふし家 (おごろ歴史資料会館前 物販施設) ☎0736-79-3547	

根来のハードなアップダウンを電動自転車でも快適に周遊しよう！珍しい電動ロードバイクを借りることもできます。

必ず守ってほしい 自転車の交通ルール

- ① 自転車は車道を走る(歩道は例外！)
 - 自転車は車の仲間です。車道の左側を通行しましょう！
 - 右側を走るのは絶対に禁止です！
 - 歩道上の走行は認められていません！
 - 歩道通行可標識がある場所は歩道を通行できますが、歩行者優先で車道側をいつも止まれる速度でゆっくり進みます。(13歳未満の子供や70歳以上の高齢者、体が不自由な方や、道路事情などを得ない場合は、標識がない場合でも歩道を通行できます)
- ② 飲酒運転、二人乗りは厳禁。二列走行も禁止です。
 - 夜間、トンネル内はライトを点けましょう。
- ③ 信号、一時停止は守りましょう。
 - 交差点での安全確認も忘れず！
- ④ 走行中の携帯電話の使用、ヘッドフォンの使用、傘さし運転も禁止です！
- ⑤ ヘルメットはできる限りかぶりましょう！





紀の川サイクリスト

おもてなしSPOT

各店舗の
おもてなし内容など
最新情報はこちら



KINOKAWAフルーツカレンダー

一年中美味しいフルーツが食べられる！

春			夏			秋			冬		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
八朔				いちじく					八朔		
キウイフルーツ				桃					柿		キウイフルーツ
イチゴ				ぶどう・梨					イチゴ		

お食事処

01

TRATTORIA atmeal
広々とした空間で味わう季節の前菜や生パスタを使った充実のランチは絶品。
岩出市根来1723-1
☎0736-62-6888
※11:00～14:30 (※14:00)
※18:00～23:00 (※22:30)

02

とんかつちゃんこ さかぐら
とんかつ、ちゃんこだけでなく、和歌山ならではの備長炭を使ったラーメン、山椒カレーも美味！
岩出市西野14-1
☎0736-67-7535
※不定休
※11:30～15:00
※17:00～22:00

03

古民家カフェ レストランねごろ初花
四季折々の風景と郷土料理を、根来寺のすぐ傍で堪能できる。自家製豆腐は甘みが有り、濃厚！
岩出市根来字東谷2185
☎0736-61-3899
※なし
※平日 10:00～18:00 (※17:00)
※土・日・祝 10:00～19:00 (※18:00)

04

中国料理ふくふく
中華料理といえばココ！定番メニューの担々麺はもちろん、創作中華にも惹かれる。
紀の川市貴志川町神戸1023-2
☎0736-64-6716
※第1・3・5月曜、火曜
※2・4日曜、月曜
※8:00～18:00

05

地元直産！新鮮さがウリ！
約60年続く魚屋直営の店だからこその味わえる、新鮮な食材を使ったボリューム満点の定食が大人気！
紀の川市貴志川町長原248-9
☎0736-64-6626
※水曜
※11:00～14:00
※16:00～22:00

06

自然薯茶屋 からびな
自然薯好きにはたまらないメニューが勢ぞろい。蔵を改装した店内は心地いい空間。
紀の川市桃山町開月331
☎0736-79-3559
※水曜 (祝祭日の場合は翌日休み)
※11:00～16:00 (※15:00)

07

野かふえ おりや
旬のフルーツや野菜をふんだんに使った斬新なメニューは、ここでしか味わうことができない。
紀の川市貴志川町神戸244
☎0736-66-1001
※火曜～金曜 (不定休)
※11:00～16:00

08

カ寿し
粉河名物「鮭寿司」は伝統の味、新名物「フルーツ寿司」は見てびっくり！食べて納得！一度味わうべし。
紀の川市粉河10-6
☎0736-73-6670
※月曜
※11:00～18:00

09

ハイランドパーク粉河
ヒルクライム好きは発つてみるべし！大パノラマを眺めながら味わううどんやカレーは最高。※写真の猪肉の味噌うどんは11月～4月限定のメニューとなります。
紀の川市中津川802
☎0736-73-7948
※火曜
※9:00～17:00

10

お食事処 ふみ
懐かしい感じがする店内で食べる、鉄板焼きそばは絶品！ボリュームタップリの焼き飯とのセットもあります。
紀の川市東野64
☎0736-73-6800
※不定休
※11:00～14:00、16:30～21:00

11

まずは名物の“魚介系”炙り豚らー麺は外せない
二代目よなきや
豚ペコな時はこちらへ！名物めんどろと豊富なサイドメニューで満足できること間違いなし！
紀の川市藤崎268
☎0736-75-5788
※水曜 (予告なく臨時休業する場合あり)
※平日 11:00～14:00、17:30～22:30
※土・日・祝 11:00～22:30

カフェ

12

伝統のバウムクーヘン&自家焙煎珈琲Potbelly
気さくな店主は大型自転車好き！バウムクーヘンと自家焙煎の珈琲のセットが特におススメ。
岩出市曾屋9-42
☎0736-61-7164
※月曜、第1・3火曜
※9:00～18:00

13

ベルギーカフェ ベルクライン
サクサクのワッフルは1人でもべっぴん！食べたいワッフルはお土産に。
岩出市中島813-1
☎0736-61-1661
※不定休
※9:00～23:00

14

コメダ珈琲店 岩出店
道かいデニッシュパンに濃厚ソフトクリームが乗ったシロノワールは、コーヒーとの相性抜群！
岩出市中島558-1
☎0736-69-0141
※なし
※7:00～23:00 (※22:30)

15

西カフェ
伊賀気持の古民家カフェ。カフェ使いはもちろん、ランチやモーニングも楽しめます。
岩出市清水317
☎0736-62-2026
※日曜、月曜、祝日
※8:00～

16

アートのスペース紀の川
映画「紀ノ川」のロケ地にもなった築150年の古民家ならではの居心地の良さと、手作りの甘いお菓子が楽しめる。
岩出市根来2259
☎0736-62-8339
※月曜、火曜
※10:00～17:00

17

珈琲館 熊野路
自家焙煎の珈琲とこだわりのデザートは贅沢な味わい。初めての人ははっとする老舗喫茶店。
紀の川市貴志川町神戸177-3
☎0736-64-5454
※新聞休刊日
※8:00～19:00

18

Cafe しおん
材料にこだわった日替わりランチや無添加のスイーツが美味しい。お土産もここでゲット！
紀の川市貴志川町神戸802
☎0736-64-2315
※火曜、第2・4水曜
※9:00～17:00

19

焼き菓子とコーヒーのお店 nico
材料にこだわった日替わりランチや無添加のスイーツが美味しい。お土産もここでゲット！
紀の川市貴志川町丸穂612
☎080-3852-4182
※不定休
※11:00～17:00

20

ほんのりラム酒の香り
絶品フレンチトースト
食べてみて！
カフェLIFE
ランチは地元で採れた野菜がたっぷり。旬のフルーツを使ったフレンチトーストも極上の一品。
紀の川市下井阪455-3-102
☎0736-78-3550
※火曜、水曜 (定期的な月もあり)
※11:00～18:00

21

cafe MURO
減農薬米や地元で採れた旬の野菜を使ったランチは美味しくほどよい味わい。
紀の川市桃山町上757-39
☎0736-66-9535
※日曜、月曜
※11:30～17:00 (※16:30)

22

Cafe Kura
野菜たっぷりの日替わりランチや、こだわりの手作りスイーツに大満足。一人の時でも入りやすい。
紀の川市東国分407-8
☎0736-60-5200
※水曜、第2・4水曜
※9:00～18:00

23

KUYONARA CAFE
盛り付けが可愛いワンプレートランチに気分が上がる。火曜・金曜はランチがお得なレディースデー！
紀の川市打田1336-1
☎0736-77-0934
※水曜、木曜
※9:00～17:30 (※17:00)

24

めずらしい「瓦そば」も美味しい
カフェ さりゆりり
コトコト鍋を使った健康的なランチ (要予約) やリスパズルで美味しいデザートで幸せな気持ちに。
紀の川市打田1241-1
☎0736-60-1888
※土曜、日曜 (予約があれば営業)
※11:30～17:00

25

ユーカリット
華やかなイングリッシュガーデンを眺めながら、色とりどりのランチやデザートは格別。
紀の川市南志保644
☎0736-74-1708
※月曜～水曜 (祝日は営業)
※11:30～16:30

26

創-HAJIME-cafe
古民家「山崎邸」を利用したカフェ。一歩足を踏み入ると、日常を離れた空間にタイムスリップ。
紀の川市粉河953-3
☎0736-60-8233
※日曜、水曜
※木・金・土 11:00～15:00 (金の朝顔カフェあり 9:30～)

27

シフォンケーキ専門店 cafe'日和
可愛いお店でいただくシフォンケーキはまるでアート。お気に入りのランチやデザートはお土産に。
紀の川市打田703-3
☎0736-60-1419
※日曜～水曜
※木・金 12:00～18:00
※土 13:00～18:00

28

Cafe Tomobuchi
山の中の隠れた家カフェ。古民家を改装した店内からは和歌山の自然を感じる風景が広がっています。
紀の川市中橋満1658
☎0736-79-3767
※月曜、第3火曜
※4月～11月 9:00～18:00
※12月～3月 10:00～17:00

ベーカリー・スイーツ・ケーキ

29

風のとり道
パンやスイーツ好きにはたまらない。焼き立てのパンの香りが店内でのイトインもOK。
岩出市吉田435
☎0736-79-7777
※第1・3・5月曜、火曜
※2・4日曜、月曜
※8:00～18:00

30

この超級山岳パンケーキを制するのは誰だ！
Patisserie Avancer
フルーツと濃厚な生クリームがのっているパンケーキが人気。見た目の可愛さと美味しさで癒れが吹き飛びます！
岩出市西安上51
☎0736-62-5151
※水曜
※9:00～19:30

31

bonte (ボンテ)
店内には可愛らしいパンがずらり。一度味わえば、新しい癒し感の発見に出会えるはず。
岩出市川原229-3
☎0736-61-2461
※水曜、木曜
※8:00～19:00

32

パン工房岩出店
日本一にも輝いた「紀州梅がーガー」は、一度食べたらやみつきに！コーヒーのサービスが嬉しい。
岩出市中島118-1
☎0736-62-0668
※年終休業あり
※9:00～20:00

33

パティスリー シェル クレル
地元のフルーツを使ったスイーツやケーキをカフェベースでゆっくり堪能できる。
岩出市大町96-2
☎0736-61-6556
※水曜、木曜
※10:30～19:00

34

T-Naruse
店内いっぱい広がる焼き菓子の香りが、幸せな気持ちにさせてくれる。カフェベースで気軽に食べられる！
岩出市清水363
☎0736-62-2790
※火曜
※9:00～20:30

35

メゾン フルリール
季節のフルーツを使ったパンは、見た目も味も抜群！ゆっくり休みたい時は、カフェスペースへ。
紀の川市桃山町市場309-2
☎0736-66-3233
※月曜、第1・3火曜
※祝日の場合は翌日営業
※8:00～19:00

36

素材の味そのままジェラートに！
藤桃庵
桃農家が本気で作るジェラートは、旬のフルーツそのまの美味しさ。どれにするか迷っちゃう。
紀の川市桃山町元901
☎0736-66-8475
※水曜
※10:00～17:00 (夏季)
※11:00～16:00 (冬季)

37

手作りのパンの店 バンド・パニエ
素材にこだわって1つ1つ丁寧に作られたパンは、シンプルな味わいだけど奥が深い。
紀の川市西大井143-6
☎0736-77-3307
※日曜、祝日
※7:30～18:00

38

よつばベーカリー-BREADY'S
ショークースに並ぶパンをじっくり選ぶのが楽しい。イートインスペースで気軽に食べよう。
紀の川市打田1296-1
☎0736-78-1277
※日曜
※10:00～18:00

39

観音山フルーツガーデン
地元の新鮮なフルーツをふんだんに使ったパフェにデモンストラターMAX！
紀の川市粉河3186-126
☎0736-74-3331
※火曜 (フルーツバーラーのみ)
※祝日の場合は翌日
※8:00～17:00
※フルーツバーラー 10:00～17:00

40

パン工房 セラヴィ
フランス出身のパン職人が作る、本場仕込みのハード系パンが人気。あんパンや食パンも美味しい。
紀の川市粉河455-1
☎0736-74-3840
※火曜
※9:00～19:00

41

パン工房 ふりあん
可愛らしい黄色のパンが目を引く。こだわりのもちもち食感の毎日でも味わいたい。
紀の川市東野50-2
☎0736-74-3322
※不定休
※月・金 9:00～19:30
※土・日 9:00～15:00
※日 9:00～17:00

農産物直売所

42

道の駅 根来さくら里
新鮮な農作物はもちろん、和歌山のお土産や補給にぴったりの加工品も揃う。
岩出市押川37-1
☎0736-69-0210
※第1火曜 (金・正月休みあり)
※4月～9月 9:00～18:00
※10月～3月 9:00～17:00

43

OINACITY
地元で採れた旬の野菜や果物のほか、手作りのお弁当やお惣菜も美味しくて人気。
岩出市南本20
☎0736-62-8313
※第1火曜
※9:00～18:30

44

JA紀の里 ファーマーズマーケット めっけもん広場
全国的にも有名な農作物直売所。ここに来れば間違いなく季節の美味しいものに出会える。
紀の川市豊田56-3
☎0736-78-3715
※第1火曜 (金・正月休みあり)
※9:00～17:00

45

ファーマーズマーケット紀ノ川ふらの丘 (カフェムリーノ)
新鮮な農作物や人気の加工品を購入できる場所。店内には新鮮な野菜を使った料理で世界旅行ができるカフェも！
紀の川市平野927 紀ノ川農協内
☎0736-75-3173
※火曜 (祝日の場合振替)
※9:00～17:00

46

セレネ
和歌山県の特産品「紀州備長炭」を使用した炭食品や炭グッズが揃う。話題の炭スイーツにも注目！
岩出市中島572-12
☎0736-69-5555
※日曜 (夏季休暇および年末年始)
※10:00～18:00

47

酒のねごろく
吉村秀雄商店の商品を始め、和歌山の美味しいお土産物がずらり。お酒はサイクリングの後に。
岩出市堀毛49-1
☎0736-62-2123
※年末年始
※11:00～17:00

48

ホテルいとう
サイクリングの拠点としてもおすすめの宿。レストランのランチも人気！
岩出市宮83
☎0736-63-0600
※なし
※7:00～21:00

49

ご縁しよつばよし家 (道の駅 ねごろ歴史の丘)
岩出の特産品を扱うならこちらへ。お土産選びに悩んだら親切なスタッフが相談してみよう。
岩出市根来2020-1
☎0736-79-3547
※火曜
※9:00～17:00

お土産・その他施設

50

高砂アラレ
あられ一筋創業八十余年。米菓製造・直売・定番の味からゴボウ味やペペロンチーノ味までバラエティ豊か。
岩出市岡田999-1
☎0736-62-2312
※日曜、祝日
※9:00～17:00

51

観光特産センターこかわ
お土産探しや地元のフルーツを使ったスイーツで一杯。
紀の川市粉河2046-1
☎0736-73-8500
※不定休
※9:00～18:00

52

道の駅 青洲の里
華岡青洲の偉業を学んだ後は、旬の食材を使ったバイキングやお土産選びを楽しんで。
紀の川市西野山473
☎0736-75-6008
※火曜 (祝日の場合は翌平日)、年末年始
※9:00～17:00

01

室井輪乗
おもてなしスポットのサービス・お土産に水・氷をサービス・自転車の簡単な調整
紀の川市西大井24-1
☎0736-60-2497
※年中無休 (臨時休業あり)
※10:00～19:00

02

町のしんしゃ修理屋さん 貴志川店
おもてなしスポットのサービス・自転車への空気注入・トイレ貸出し
紀の川市貴志川町丸穂955-2
☎0736-64-2705
※水曜
※10:00～19:00

困った時の自転車店

01

川辺の湯 安庵
和泉山脈を望む露天風呂や炭酸風呂、歩行浴、塩サウナなどバラエティーが豊富。
岩出市中島1283-144
☎0736-62-2611
※年中無休 (メンテナンス休みあり)
※9:00～深夜2:00 (最終受付深夜1:00)

02

リフレッシュ入浴施設
岩出市中島1283-144
☎0736-62-2611
※年中無休 (メンテナンス休みあり)
※9:00～深夜2:00 (最終受付深夜1:00)