

# ナバナのごまみそあえ

ナバナに、ごま味噌がよくあいます。

## 【材 料】 4人分

ナバナ	200g
人参	40g
卵	1個
塩	
白ごま	大さじ4
みそ	大さじ2～3
みりん	大さじ2
砂糖	大さじ1/2



## 【作り方】

- ① ナバナは塩ゆでし、絞って2～3cm長さに切る。
- ② 人参は太めの千切りにして塩ゆでする。卵は薄焼きにして短冊切りにする。
- ③ 白ごまはすりおろし、みそ、みりん、砂糖を加え、①と②をまぜる。

※ ナバナはじくがしっかりしているので、ゆでてもボリュームがあります。  
出し醤油をかけて、お浸しにしても良い。