

はっさくのサラダ はっさくドレッシング添え

はっさくの爽やかな味が、春らしいサラダ。
とろみのついたドレッシングが野菜によくからんで美味しい。

【材 料】(4人分)

はっさく	1個
レタス	1/2個
クレソン	適宜
季節の野菜	適宜
ドレッシング	
はっさく	1個
米酢	60cc
オリーブ油	60cc
砂糖	小さじ1/2個
塩、こしょう	適宜



【作り方】

- ① はっさくは皮をむく。
- ② レタス、クレソンは食べやすい大きさ切り、はっさくと合わせて皿に盛りつける。
- ③ ドレッシングは、皮をむいたはっさくと全ての材料をミキサーにかける。
- ④ ②にドレッシングをかける。

※ ドレッシングはミキサーで作ると簡単に出来る。