ENJOY NAGA-AREA

周遊プラン 1 ROUND TRIP MODEL COURSE

カロリー消費のアクティビティ旅

大空を舞うパラグライダーをはじめ、自然の中で体を動かすアクティブ旅。
五感で楽しみながら爽やかに汗を流せば、心も体も一気にリフレッシュ。
ラーメンの前後に、ちゃっかりカロリーを消費する一石二鳥の旅へ。



村井インストラクター



SPA 施設としても魅力的で、セルフロウリュに湧き水の水風呂。外気浴の“ととのい”スペースも完備。

Spot 01 UPパラグライダースクール

STAY 90min.

爽快！日常を飛び出し大空へ
上空から眺める一生モノの絶景

初心者から経験者まで、年間を通してフライトが楽しめる日本有数のスカイスポーツの聖地。テイクオフは標高約 300m のフライトパークから。眼下には悠々と流れる一級河川の紀の川をはじめ、雄大な和泉山脈と、まさに鳥目線の景色を一望。大空に一歩、踏み出したその先に一生モノの絶景体験が待っている。

問｜0736-77-7088　住｜紀の川市竹房 391　営｜9:30 ～ 18:30
休｜金（祝の場合は前日の木）
P｜あり ※予約や料金等、詳しくはホームページをチェック

HP

初心者はまずタンデム体験から。インストラクターの手厚いサポートで、一人参加でも安心して飛べるのが魅力。春夏秋冬、変わりゆく景色を空から眺める贅沢。本格的に始めたい方にはマスターコースあり。

さくら子

Spot 04 神通温泉

STAY 60min.

強アルカリの湯でお肌スベスベ
地球の恵みを全身で感じる秘湯へ

神に通じる神秘の湯。場所は大阪との県境に位置。全国的にも珍しい高アルカリ泉の日帰り温泉施設。中でも浸透性殺菌力を有する成分が豊富で、保湿・保温効果は抜群。お肌がスベスベになると評判。サ活に人気のバレルサウナも併設。

問｜0736-77-7553
住｜紀の川市神通150-1
営｜11:00～20:00（食事LOは19:00）
休｜月（祝の場合は翌火）
P｜あり

HP

車で15分

Spot 03 めっけもん広場

STAY 60min.

とれたて新鮮！旬の味わい
驚きのプライスで美味しい発見

JA わかやまが誇る県内最大級の直売所。とれたての旬野菜や、特産品の「あら川の桃」をはじめとする高品質な果物が驚きの価格でずらり。県外からの来客も多く、美味しい掘り出し物がいっぱい。お土産や加工品、フードコーナーも充実の活気あふれる食のテーマパーク。

問｜0736-78-3715
住｜紀の川市豊田56-3
営｜9:00～17:00
休｜第1火
P｜あり

HP



広大な店内には地元の農家さんが愛情込めて育てた朝採り野菜や果物、加工品が所狭しと並ぶ。青果以外に鮮魚や生肉も、直売ならではの鮮度と安さ。





いちごっぷる



車で10分

Spot 02 根来山げんきの森

STAY 120min.

森のプレーパークで大冒険！
家族の笑顔が広がる自然の森

親子で自然を満喫できる森林公園。バリアフリー遊歩道でベビーカーでの散策も快適。絶景広がる展望広場のほか、木造遊具がいっぱいのプレーパーク、自然観察、クラフト体験など、子どもたちのとびきりの笑顔が飛び出すイベントも盛りだくさん！

問｜0736-61-7233
住｜岩出市根来2277
営｜9:00～17:00（1月は16:00まで）
休｜火（祝の場合は翌日）　P｜あり
※イベント参加・体験の申し込み等、詳しくはホームページをチェック

HP







第１日曜開催のプレーパークや巨木と触れ合うツリークライミングなど、元気なボランティアが大活躍。

ラーメン 一気になる一杯へ

