那賀振興局 資料提供
令和８年１０月３０日

知らないオドロキが色々色々
聖地リゾート!!!!! Seichi Resort WAKAYAMA
和歌山

「心のサポーター養成研修」を開催します

～紀の川市と岩出市に在住・在勤・在学の方対象～

心のサポーターとは、身近な人のこころの不調に気づき、傾聴を中心とした支援を行う人のことです。心のサポーターといっても難しい資格や専門知識は必要ありません。メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを学びます。誰もがこころの不調を経験する時代。そのサインに気づける周りの人や、こころの応急手当てのできる人を増やしていくことがとても大切です。国は令和６年度から１０年間で１００万人の養成を目指しており、小学生から高齢の方まで広い世代を対象に全国で養成研修が行われています。

今回、紀の川市と岩出市に在住・在勤・在学の方を対象に養成研修を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

◆日　時：令和８年１２月１０日（木）１４：００～１６：００

◆場　所：那賀振興局　３階大会議室（岩出市高塚２０９）

◆定　員：各５０名（先着順）

◆参加費：無料

◆主催／申込先　　和歌山県岩出保健所

詳しくは、別添の案内チラシを御参照ください。

こころサポ

（連絡先）

岩出保健所保健課　担当：蓬原（ふつはら）、中下

電話：０７３６－６１－００４７

令和８年度

あなたも「心のサポーター」
になりませんか？

心のサポーター養成研修



こころは見えない。
だから、聴く。

心のサポーター（通称：ここサポ）とは、家族や同僚など身近な人のこころの不調に気づき、傾聴を中心としたサポートを行う人のことです。心のサポーターといっても、むずかしい資格や専門知識は必要ありません。小学生から高齢の方まで広い世代を対象に全国で養成研修が行われています。今回、紀の川市と岩出市に在住・在勤・在学の方を対象に養成研修を開催します。

みなさんのご参加をお待ちしています。

日時　令和８年**12**月**10**日(木) **14:00～16:00**
（受付開始は13:30～）

内容：身近な人の心のサポート方法や「こころの病気について学ぶ」など
メンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます

場所　那賀振興局　３階大会議室（岩出市高塚209）

講師　**岩﨑 愛 氏**（岩出障害児者相談・支援センター）

定員　５０名程度（先着順）　受講料無料

＊受講は、１人につき１回限りです

《申込/問い合わせ先》

岩出保健所保健課健康グループ

電話 0736-61-0047

FAX 0736-62-8720

申込みフォーム

申込締切
12月４日(金)

研修終了した受講者の方には、
「心のサポーター認定証」を
後日発行します。
研修当日、住所や生年月日などの個人情報をいただくことをあらかじめ ご了承ください。

＊ＦＡＸの場合は裏面の用紙をご利用ください。

＊手話通訳などの配慮が必要な方は４週間前までにお申込みください。

主催：和歌山県岩出保健所

この用紙のみＦＡＸしてください
ＦＡＸ：0736-62-8720

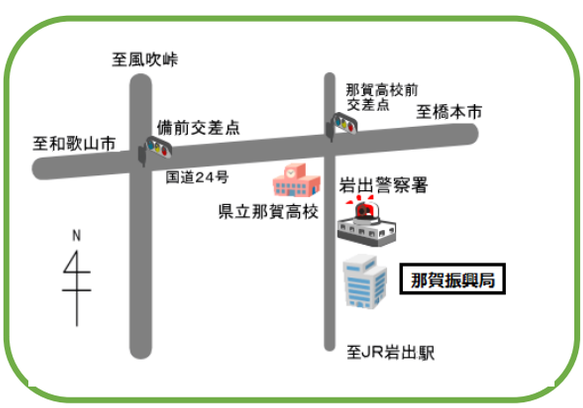
岩出保健所 保健課あて

令和８年度「心のサポーター養成研修」参加申込書

下記、必要事項をご記入のうえ**令和８年１２月４日（金）まで**に、お申込みください

氏名	市名	連絡先	備考
	・紀の川市 ・岩出市		
	・紀の川市 ・岩出市		
	・紀の川市 ・岩出市		
	・紀の川市 ・岩出市		

＊市名は、在住・在勤・在学している市名に〇印を記入してください。
＊特別な配慮（手話通訳・要約筆記など）が必要な方は備考欄に記入し、開催日の４週間前までにお申込みください。



那賀振興局　周辺マップ



皆さまのご参加お待ちしています