

令和4年11月10日	
資料提供	
担当課	岩出保健所保健課
担当者	太田、貝持
電話	0737-61-0049(直通)



「こころサポーター」養成セミナーを実施します！

本県では、地域包括ケアシステム構築を進めるため地域住民のメンタルヘルスの理解促進を目的に実施される厚生労働省の試行的事業「こころサポーター」養成セミナーを令和3年度から令和5年度までの3年間実施することとなりました。

本事業は、こころの不調に悩む人をサポートする「こころサポーター」を日本全国に広げていく取組みで、「メンタルヘルスファーストエイド」の考え方を取り入れ、広く一般住民にメンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学んでもらい、こころの応急手当ができる人を増やしていくことやメンタルヘルスの理解を促進することを目的としています。

本年度につきましては、那賀圏域開催分としまして、下記のとおり実施いたします。

記

日 時 令和4年12月5日(月) 13:30~16:00

場 所 那賀振興局 3階大会議室 (岩出市高塚209)

申 込 電話またはFAXでお申し込みください。
TEL 0736-61-0020 9:00~17:45(土日、祝日除く)
FAX 0736-62-8720

対 象 メンタルヘルスに関心のある一般住民

定 員 30名(先着順)

料 金 無料

そ の 他 特別な配慮の必要な方は11/21までにお申し出ください。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。



NIPPON
COCORO
ACTION

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTIONです。
こころの不調に悩む人をサポートする
「こころサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当のできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。

NIPPON COCORO ACTION
心のサポーター養成事業

令和4年度 「こころサポーター」 養成セミナー

主催：厚生労働省
：和歌山県
実施：国立精神・神経
医療研究センター

【那賀圏域開催】

日時：令和4年**12月5日**（月）
13:30～16:00

場所：那賀振興局 3階 大会議室
（岩出市高塚209）

申込：岩出保健所 保健課

電話：0736-61-0020

FAX：0736-62-8720

※電話・ファックスでお申し込みください。
※ファックスの場合は裏面の用紙をご利用ください。
※特別な配慮が必要な方は11/21までにお申し出ください

講師：坂本辰美氏
（和歌山県精神保健福祉センター）

定員：30名

料金：無料

ホームページリンク



<https://cocoroaction.jp/>

この用紙のみFAXしてください
FAX：0736-62-8720

令和4年12月5日開催分
岩出保健所 保健課 太田あて

令和4年度

「こころサポーター」養成セミナー

【那賀圏域開催】参加申込書

氏名	性別	年齢	電話・FAX	備考
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			

※特別な配慮が必要な方は備考欄に記入し、**11/21まで**にお申し込みください。

※各自マスクなど感染症対策をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止させていただく場合がありますので、必ずお申し込みをお願いいたします。