

海南・紀美野

プチ健康チェック

参加無料
予約不要

健康チェック測定

日時 9月5日(土)10:00~

(最終受付15:00)

内容 血管年齢、骨密度、血圧

場所 海南 nobinos 2 階 多目的室1

健康づくりミニ講演

日時 9月5日(土)

10:30~、11:30~、

13:30~、14:30~、15:30~

(各20分程度)

内容 健康チェック測定に関連した健康づくり
についてお伝えします(各回同内容)

場所 海南 nobinos 2 階 多目的室2

測定と共に参加しよう!

9月は健康増進普及月間です。

この機会に自分のカラダを知り、生活習慣を見直し
皆で生活習慣病予防や健康維持へつながっていきましょう!

カラダの豆知識ミニギャラリー



健康づくりに関するパネルを展示します

日時 : 9月4日(金)10:00 ~ 9月10日(木)16:00

場所 : 海南 nobinos 2 階 ギャラリー

主 催 : 海南保健所・海南市・紀美野町

問い合わせ : 海南保健所保健課 ☎073-482-0600