



職場の健康づくり
みんなはどんなこと
してる？

健康経営®

に関する意見交換会

他の事業所の
話をきいてみたい！



※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時

令和8年2月13日（金）

13時30分～15時30分 ※受付13時00分～

参加費
無料

場所

和歌山市保健所 3階 大ホール
(和歌山市吹上5-2-15)

対象

和歌山市・海南市・紀美野町で健康経営に取り組む（興味のある）事業所



講演：『見る』から『変える』、『動かす』健康づくりのヒント（60分）

講師：和歌山産業保健総合支援センター 保健師 平林 愛子 氏



意見交換会（40分）

職場の健康づくりについて事業所同士で気軽に話してみましよう♪



〔フードモデル（塩分・糖分啓発）・体組成計・血圧計の展示〕

協会けんぽより、上記等の貸出サービスがあります。実際に御覧いただけます。

※協会けんぽ和歌山支部加入事業所（わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所）対象のサポートです。

お申込み

WEBまたはFAXにてお申し込みください。

締切：2月5日(木)17時00分

FAX：073-482-3786

（海南保健所 保健課）

WEBでのお申込みは
こちらから

<https://logoform.jp/f/VYJF4>



お問い合わせ

和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会事務局

和歌山市保健所 地域保健課 ☎ 073-488-5121/海南保健所 保健課 ☎ 073-482-0600

主催：和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会

※ 和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会

和歌山市医師会 海南医師会 和歌山市歯科医師会 海南歯科医師会 和歌山市薬剤師会 海南薬剤師会 和歌山商工会議所 海南商工会議所 下津町商工会
紀美野町商工会 和歌山県農業協同組合（わかやま地域本部・ながみね地域本部） 和歌山市食生活改善推進協議会 海南海草食生活改善推進協議会
和歌山県立医科大学医学部リハビリテーション医学講座 和歌山県看護協会 和歌山県栄養士会 和歌山労働基準監督署 全国健康保険協会和歌山支部
和歌山産業保健総合支援センター 和歌山市・海南地域産業保健センター 和歌山地域医療情報ネットワーク協議会 和歌山市国保年金課 海南市健康課
紀美野町保健福祉課 和歌山市生涯学習課 海南市教育委員会生涯学習課 紀美野町教育委員会教育課 和歌山市保健所 海南保健所（順不同）