

# 性暴力被害からの回復

令和8年11月14日（土）・15日（日）

和歌山県中央児童相談所 3階 多目的ホール

性暴力被害にあった方の多くは、恐怖や屈辱、混乱の中で「誰にも言えない」「知られたくない」「考えたくない」と一人で悩みます。そのような状況被害にあった方の心とからだの回復のためには、寄り添い、適切にサポートできる支援者が必要です。

本講座は、性暴力救援センター和歌山「わかやま mine(マイン)」で支援している方をサポートするボランティアを養成するための講座でもあります。性被害にあった方の心とからだの回復のために活動していただける方を募集しています（ボランティア登録については裏面をご覧ください）。

講師 特定非営利活動法人 レジリエンス

中島 幸子氏、三隅 順子氏、栄田 千春氏

特定非営利活動法人レジリエンスは、DV や虐待、モラハラ、その他様々な原因による心の傷つきやトラウマについての情報を広げる活動をしている団体です。

【内容】※両日とも、9時開場、受付開始

|                       | 時 間         | テーマ                                       |
|-----------------------|-------------|-------------------------------------------|
| 令和8年<br>11月14日<br>(土) | 9:30~10:00  | オリエンテーション                                 |
|                       | 10:05~12:00 | ・暴力がもたらすトラウマ<br>・性暴力の影響                   |
|                       | 13:00~14:00 | 虐待がもたらすこどもへの影響                            |
|                       | 14:10~15:10 | サバイバー ストーリー                               |
|                       | 15:20~16:20 | 支援者にとって大切なこと<br>SANE の紹介、SARC 東京の実践～パート①～ |
|                       | 16:20~16:30 | まとめ                                       |
| 令和8年<br>11月15日<br>(日) | 9:30~10:30  | 支援者にとって大切なこと<br>SANE の紹介、SARC 東京の実践～パート②～ |
|                       | 10:40~12:00 | ・解離とは<br>・トラウマのレンズを通して見たアタッチ面と            |
|                       | 13:00~14:00 | 「Team その子」 上映                             |
|                       | 14:10~15:30 | ・グリーフ・境界線・セルフケア                           |
|                       | 15:40~16:00 | まとめ                                       |

【対象】研修テーマに興味を持っている人、性暴力被害者支援に携わりたい人 等

【定員】30名（先着順）

【参加費】無料

【お申込み方法】氏名・連絡先電話番号・Email を記載の上 FAX（裏面）またはメールアドレスからお申込みください。

【申込締切】令和8年11月10日（火）

主催： 性暴力救援センター和歌山（通称：わかやまmine<sup>マイン</sup>）

令和8年度地域ボランティア養成講座(ステップアップ編)

性暴力被害からの回復 受講申込書

FAX：073-447-1587

メールアドレス：e1105021@pref.wakayama.lg.jp

| 氏 名 | 所 属 | 電 話 | E-mail |
|-----|-----|-----|--------|
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |
|     |     |     |        |

#### 【ボランティア登録】

以下の（１）（２）をすべて満たし、和歌山県DV相談支援センター所長が適任と認めた方に登録していただきます。

- （１） わかやま mine 主催のアドボケーター研修受講（3/4 以上）
- （２） わかやま mine 主催の性暴力被害者支援のためのボランティア研修受講（3/4 以上）
- （３） 自己研鑽のために研修<sup>（※1）</sup>を複数受講しているか、または支援に必要な資格<sup>（※2）</sup>を有していること

※1： DV 被害者支援関連講座、男女共同参画相談員関連講座等、被害者支援活動員の養成講座

※2： 保健師、心理士等医療、福祉、教育関係の資格

#### 性暴力救援センター和歌山（通称：わかやまmine<sup>マイン</sup>）

「私のからだは私のもの。私のところは私のもの」という理念のもと、被害にあわれた方やその方への対応に悩んでいる方に対して、電話や面談による法律相談をお受けしたり、医療機関や専門的な心理療法、相談等相談者に必要な支援を提供できる団体と連携して支援を行っています。

【問い合わせ】和歌山県 DV 相談支援センター 相談支援課

TEL：（073）447-0004 FAX：（073）447-1587

E-mail：[e1105021@pref.wakayama.lg.jp](mailto:e1105021@pref.wakayama.lg.jp)