

令和2年5月21日

資料提供



## 「おうちで和歌山」特設サイトに、 おうちでエクササイズコーナーを掲載しました！

県では、「おいしい！健康わかやま」をキャッチフレーズに、県産品のPR、消費拡大に向けた取組を行っています。

このたび、5月8日に開設した「おうちで和歌山」特設サイトに、「おうちでエクササイズコーナー」を掲載しました。自宅で過ごす間、適度に体を動かすことで、よりおいしく食事を楽しめるよう、宝塚歌劇団・劇団四季出身の天翔りいらさん、和歌山出身のデューク更家さん、田中理恵さんによる、自宅でできる体操やストレッチを動画で紹介しています。動画でリフレッシュしながら、食の宝庫である和歌山の県産品を取り寄せて、「おうちで和歌山」をお楽しみください。

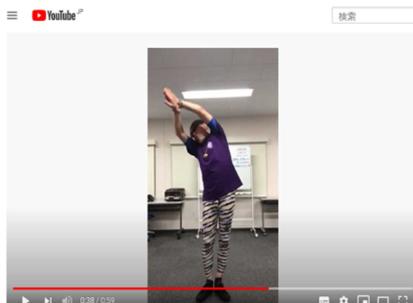
同サイトには、フリーアナウンサーの川田裕美さん、和歌山住みます芸人のわんだーらんどさんも応援メッセージを寄せてくれており、今後「おうちでクッキング」、「わかやま産品の魅力コーナー」も順次拡充予定です。

### ■おうちでエクササイズ動画



**天翔りいら氏**

「おうちでエクササイズ」



**デューク更家氏**

「元気体操①」

「元気体操②」

「コロナうつ撃退ウォーキング」



**田中理恵氏**

「お家で出来る！毎日10分ストレッチ！」

### ■おうちで和歌山トップページ

<https://food-distr.pref.wakayama.jp/athome/>



◀特設ページ QR コード

**お問い合わせ**

食品流通課 生産者支援班 【担当】田ノ岡・鳥居 TEL 073-441-2820