

# อาหารของ Wakayama

# 歌山の

ผลิตภัณฑ์อาหารของจังหวัด Wakayama ล้วนแต่ปลูกภัย และมีคุณภาพสูง ภูมิใจนำเสนอเพื่อให้ได้เลือกสรรกัน

ผลิตภัณฑ์อาหารของจังหวัด Wakayama ล้วนแต่ปลูกภายใน และมีคุณภาพสูง ภูมิใจนำเสนอเพื่อให้ได้เลือกสรรกัน



มรดกโลก  
ดินแดนคักดลีทิธีและเส้นทางจาริกแสวงบุญ  
บนเทือกเขา Kii เส้นทาง Choishimichi  
แห่ง Koyasan



Koyasan Danjogaran

Daimonzaka ส่วนหนึ่ง  
ของเส้นทางจาริกแสวงบุญ<sup>๔</sup>  
แห่ง Koya ที่เรียกว่า Nakahechi



A small boat with two people is visible on the water in the distance.



ติดต่อสอบถาม

ติดต่อสอบถาม  
The Wakayama Export P

and Processed Food Prod  
1-1 Komatsubaradori Wakayama

1-1 Komatsubaradori Wakayama  
TEL 073 - 441 - 2813 (ເບືອຮ່ວຍ)  
HP. <https://www.prof.wakayama.jp>

HP <https://www.pref.wakayama.lg.jp>  
Email e0717001@pref.wakayama.lg.jp

• 100 •

• 100 •



# ผลิตภัณฑ์เปี่ยมเสน่ห์ที่กำเนิดจากแหล่ง



ข้อมูลที่ไว้เกี่ยวกับจังหวัด Wakayama

จังหวัด Wakayama ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของคานาจิมุทะ กิว คาบสมุทรที่ใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น ณ ริมทางด้านศีกิจที่ตั้งตัวของคานาจิมุทะ มีเมือง Kushimoto อยู่ริมได้สุดของเกาะ Honshu พื้นที่ทั้งหมดประมาณ 4,725.55 ตร. กม. เป็นป่าเขียวประมาณ 77% ของจังหวัด ซึ่งมีความสูงเฉลี่ยประมาณ 1,000 ม. ส่วนแนวชายฝั่งที่ทะเลประมาณ 650 กม. เป็นชายฝั่งทะเลแบบเว้าแหว่งที่หันหน้าออกสู่ท้องทะเลอันอุดมสมบูรณ์ ซึ่งเป็นแหล่งพลอยได้มาจากการแส้น Kuroshio

สภาพอากาศ

ด้วยอิทธิพลของกระแส Kuroshio ทำให้โดยทั่วไปมีสภาพอากาศอบอุ่น ในประเทศญี่ปุ่นถือว่าແນບนี้มีความเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิในแต่ละฤดูกาลน้อย โดยเฉพาะทางตอนใต้ แม้แต่ในช่วงฤดูหนาวก็มีอากาศที่อบอุ่นให้สภาพลักษณะแบบเมืองทางใต้

# วันวอดมสมบูรณ์ ใน Wakayama



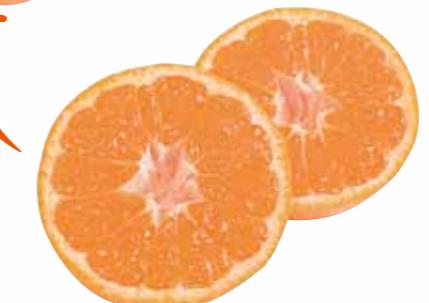
## ผลไม้

ปริมาณผลผลิต  
อันดับ 1 ของญี่ปุ่น

ส้ม

ฤดูเก็บผลผลิต : ปลาย ก.ย. - ก.พ.

สภาพภูมิอากาศอบอุ่นและดีที่สุดสำหรับการปลูกส้ม จึงเป็นแหล่งปลูกส้มที่สำคัญที่สุดในญี่ปุ่น ด้วยลักษณะที่มีความหลากหลายทางชีวภาพ จึงสามารถปลูกส้มที่มีคุณภาพเยี่ยมออกมาได้ ทำให้จังหวัด Wakayama กลายเป็นที่รู้จักในฐานะแหล่งปลูกส้มมาตั้งแต่โบราณ โดยส้มที่ได้มีลักษณะต่อร่อง หวานฉ่ำ ปอกเปลือกได้เรียบง่าย และมีลักษณะเด่นที่สุดคือสีส้มที่สดใสและน่ารัก



แหล่งเพาะปลูก  
ที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น  
คุกท้อ

ฤดูเก็บผลผลิต : ปลาย ม.ย. - ต้น ส.ค.



ภูมิประเทศแอบกิ้น กับนามบัญญานาชาติ Kansai ถูกใช้เป็นแหล่งเพาะปลูกคุกท้อ ซึ่งได้ผลผลิตที่ดีที่สุดในญี่ปุ่น โดยแหล่งเพาะปลูกที่ให้ผลผลิตก้อนถูกกว้าง ใหญ่ เผาเผาอย่างยิ่งที่สุด Hakuba จังหวัดที่มีลักษณะเด่นคือคุกท้อที่มีลักษณะตื้นๆ แห้งๆ ไม่เหลือง แต่เป็นสีเหลืองอมเขียว ลักษณะนี้ทำให้คุกท้อ Kinokawa Kaki โดดเด่นในตลาดโลก คุกท้อ Kinokawa Kaki น้ำหนักตั้งแต่ 100-200 กรัม ลักษณะเด่นคือเปลือกสีเขียวที่มีรอยแตกและร่องรอยของใบ ทำให้คุกท้อ Kinokawa Kaki ดูสดชื่นและน่ากิน

ผลิตภัณฑ์ด้านต่ำรับ  
ของ Wakayama

Kinokawa Kaki

ฤดูเก็บผลผลิต : พ.ย.



Wakayama อาณาจักรแห่งผลไม้

ด้วยความที่จังหวัด Wakayama มีสภาพภูมิอากาศที่อบอุ่น จึงเป็นแหล่งปลูกผลไม้นานาชนิด อาทิ เช่น ส้ม, ลูกพรุน, ลูกพลับ ฯลฯ จนได้รับสมญานามว่า อาณาจักรแห่งผลไม้ อันดับต้นๆ ของประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งยังมีการพัฒนางานวิจัยอย่างจริงจัง เพื่อผลิตผลไม้ที่ก้าวกระโดด ปลอดภัย และมีคุณภาพสูงยิ่งๆ ขึ้นไป

ปริมาณผลผลิต  
อันดับ 1 ของญี่ปุ่น  
คุกพลับ  
(Tanenashi Kaki)

ฤดูเก็บผลผลิต : ปลาย ก.ย. - พ.ย.



ด้วยปัจจัยของสภาพภูมิอากาศที่มีอุณหภูมิระหว่างกลางวันกับกลางคืนแตกต่างกันมาก ทำให้ผลผลิตต่างๆ ของจังหวัด Wakayama 70% ของลูกพลับ ที่ปลูกในจังหวัด Wakayama เป็นแบบ Shibu Kaki ซึ่งหลังจากคำกราดตัวแล้ว จะส่งออกขายในชื่อ Tanenashi Kaki ลูกพลับ Kinokawa Kaki น้ำหนักตั้งแต่ 100-200 กรัม ลักษณะเด่นคือเปลือกสีเขียวที่มีรอยแตกและร่องรอยของใบ ทำให้คุกท้อ Kinokawa Kaki ดูสดชื่นและน่ากิน



ปริมาณผลผลิต  
อันดับ 1 ของญี่ปุ่น

### Hassaku

ฤดูเก็บผลผลิต : ม.ค. - เม.ย.

แหล่งเพาะปลูกที่มีปริมาณผลผลิตคิดเป็น 60% ของทั้งประเทศ  
ราชอาณาจักรกลางๆ เปรี้ยวสดชื่น และขมอ่อนๆ  
หากปรุงร้อน เตียบกับส้มแล้ว เนื้อผลไม้จะเข้มกว่าเล็กน้อย  
ให้สัมผัสความเป็นที่เพลิดเพลิน หากใส่ในลําดจะช่วย  
เพิ่มรสชาติให้อร่อยยิ่งขึ้น

### Ponkan

ฤดูเก็บผลผลิต : ม.ค. - มี.ค.

ผลไม้ยอดนิยม ด้วยรสชาติหวานจัดและกลิ่นหอม  
เปรี้ยวถูกน้ำออกหน้าแต่ปอกง่าย เนื้อผลไม้นุ่ม  
และมีน้ำมาก ส่วนเปลือกที่ห่อหุ้มเนื้อผลไม้เอวภายใน  
กีฬามากและกลิ่นออกได้ไม่น่ากือเป็นผลไม้ที่รับประทานง่าย

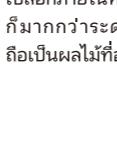


ผลผลิตคุณภาพสูง  
ที่มีรสชาติหวานจัด

### Dekopon

ฤดูเก็บผลผลิต : ธ.ค. - เม.ย.

เปลือกภายนอกปอกง่าย และสามารถรับประทานทั้งเปลือก  
เปลือกภายในห่อหุ้มเนื้อผลไม้อยู่ได้ ส่วนระดับความหวาน  
กีฬามากกว่าระดับ 13 ราชอาณาจักรเบร์ยากลางดี  
กือเป็นผลไม้ที่อร่อยมากอีกด้วยหนึ่ง



### แหล่งเพาะปลูกที่มีชื่อเสียง ของญี่ปุ่น

### Kiwi

ฤดูเก็บผลผลิต : ธ.ค. - มี.ค.

เสนอห่อหุ้มที่ราชอาณาจักรในเนื้อผลไม้สีเขียวมรกตสดใส และ  
ยังอุดมไปด้วยวิตามิน C, โพแทสเซียม, ไขวอาหารฯ ฯ จึงกลับเป็น  
ผลไม้ยอดนิยมในด้านอาหารเพื่อความสุขความงาม พันธุ์ที่ปลูกอยู่  
หลักๆ คือ Hayward



### ราชอาณาจักรใน แบบดั้งเดิมของญี่ปุ่น

### Sansho

ฤดูเก็บผลผลิต : พ.ค. - ปลาย ส.ค.

Sansho ของจังหวัด Wakayama เป็นที่ภาคภูมิใจว่ามีปริมาณผลผลิต  
มากเป็นอันดับ 1 ของญี่ปุ่น ถือเป็น  
หนึ่งในเครื่องปรุงรสเด็ดแก่น  
ของประเทศ ซึ่งมักลิ้นอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว จึงถูกนำมาใช้เพื่อ<sup>ลักษณะเฉพาะตัว จึงถูกนำมาใช้เพื่อ</sup>  
ดับกลิ่นอาหาร และดับเผ็ด



# 果実加工品

ลั่นรสชาติหวานดั้งเดิม  
ของลูกพลับ

### Anpokaki

นำลูกพลับพันธุ์ Hiratanenashi Kaki ที่บูกุในจังหวัด ซึ่งเป็นความ  
ภาคภูมิใจว่ามีปริมาณผลผลิตมาก  
ที่สุดในประเทศมาแรงแห่ง จันภัย  
 nokkura กับเปลือกเป็นลูกพลับแห้ง แต่  
ภายในกรุบครอบแบบผลไม้สุกที่ง  
ดีบีที่สามารถลิ้มลองราชอาณาจักร  
ลະมุนแบบดั้งเดิมของลูกพลับแห้งๆ ได้  
โดยนิยมซื้อเป็นของรับประทานเล่น  
หรือของฝากให้แก่กัน



ลั่นรสแบบ  
ธรรมชาติ

### IIYM

แยมหรือเย็นผิวสัมผัสถึงทุ่มเททำขึ้น โดยยังคงราชอาณาจักรดั้งเดิม  
ของผลไม้สุกตามฤดูกาลไว้ได้ ถือเป็นผลิตภัณฑ์ที่แสนมั่นใจ  
ในคุณภาพ



### ลั่นรสชาติถังหนวด ของผลไม้

เครื่องดื่มแสนสดชื่นที่นำเสนอความอร่อยของผลไม้มาลวนๆ  
สำหรับจังหวัด Wakayama อาหารจังหวัดแห่งผลไม้แล้ว มีน้ำ  
ผลไม้มากหมายหลักแห่งประเทศ เช่น ส้ม สาล ให้ลิ้มลอง



### เหล้าบ๊วย แบบญี่ปุ่น

### เหล้าบ๊วย

เหล้าบ๊วยจำนวนมากได้รับการบรรจุมาจากการบ๊วยซึ่งปลูกใน  
จังหวัด Wakayama ฝั่งกรรมวิธีการผลิตและตัดแปลงจะได้  
ราชอาณาจักรไม้ที่มีกลิ่นหอมอ่อนๆ ของบ๊วย และผลลัพธ์ของ  
ตัว กล้ายเป็นที่นิยมอย่างยิ่ง เทคนิคการทำด้วยก่อนรับประทาน  
อาหาร ไม่ว่าจะแบบ อ่อน เดอะ ริ็ค (rinnehekkabunnae-heng),  
ผสมน้ำ หรือผสมน้ำอุ่นก็ได้



ปริมาณผลผลิต  
อันดับ 1 ของญี่ปุ่น

### บ๊วย

ฤดูเก็บผลผลิต :  
ปลาย พ.ค. - มี.ย.

แหล่งเพาะปลูกที่มีปริมาณผลผลิตมากถึง 60% ของ  
ทั้งประเทศ และพัฒนาเป็นอุตสาหกรรมแปรรูปอีนๆ  
อีก เช่น การทำ Umeboshi เป็นต้น โดยบ๊วยพันธุ์ Nanko Ume ซึ่งปลูกอยู่เป็นหลักนั้นมีต้นกำเนิดใน  
จังหวัด Wakayama นี้เอง เอกลักษณ์คือผลใหญ่และ  
เนื้อผลไม้ที่แข็ง นิยมนำมาแปรรูปเป็น Umeboshi  
หรือเหล้าบ๊วย เป็นต้น



### วิธีการทำน้ำบ๊วย

ส่วนผสม  
น้ำบ๊วย 2 กก. น้ำตาล 2 กก.

### เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพกำจายๆ

1 นำบ๊วยไปล้างน้ำ ทิ้งให้สะอาดเด็ดน้ำ  
จากนั้นนำไปแช่ตู้เย็นให้นานมากๆ 24 ชม.

2 นำน้ำตาลกับน้ำใส่ลงในขวดโดยวาง  
ลักษณะนี้แล้วปิดฝาให้สนิท  
(บริเวณน้ำตาลจะมากหรือน้อย  
ขึ้นอยู่กับความหวานที่ต้องการ)

3 เมื่อบ๊วยที่แช่แข็งเริ่มละลาย  
ให้เชื่อมขาดบอยๆ จนน้ำตาลละลาย  
ท่านั้นต่อเมื่อประมาณ 10 วัน

4 ขั้นตอนการเก็บรักษา นำน้ำผลไม้  
ใส่ลงในหนวดซึ่งปิดฝาให้สนิท  
เรียบร้อยแล้วก็นำไปแช่เก็บไว้  
ในตู้เย็นต่อไป

### รสดั้น ด้วย

### อาหารเพื่อสุขภาพ ตัวแทนของญี่ปุ่น

Umeboshi ของจังหวัด Wakayama เป็นที่ภาคภูมิใจ  
ว่ามีคุณประโยชน์เป็นอันดับ 1 ของประเทศ  
ญี่ปุ่น ในบรรดา Umeboshi ทั้งหมด ของที่ใช้บ๊วยพันธุ์ Nanko Ume นั้นถือว่ามีคุณค่าที่สุด ผิวเข้ม เนื้อ  
แน่น นิ่ม และทานได้รับความนิยมเป็นอย่างยิ่ง  
นอกจากนี้ ยังมีผลิตภัณฑ์อื่นๆ อีกมากมายหลาย  
ราชอาณาจักร เช่น ที่ผลิตกับน้ำซึ่งหรือ Katsubushi (ปลา  
Katsuo อบแห้ง) เป็นต้น



### กิวาร์บ๊วย แบบญี่ปุ่น

### Umeboshi

Umeboshi ของจังหวัด Wakayama เป็นที่ภาคภูมิใจ  
ว่ามีคุณประโยชน์เป็นอันดับ 1 ของประเทศ  
ญี่ปุ่น ในบรรดา Umeboshi ทั้งหมด ของที่ใช้บ๊วยพันธุ์ Nanko Ume นั้นถือว่ามีคุณค่าที่สุด ผิวเข้ม เนื้อ  
แน่น นิ่ม และทานได้รับความนิยมเป็นอย่างยิ่ง  
นอกจากนี้ ยังมีผลิตภัณฑ์อื่นๆ อีกมากมายหลาย  
ราชอาณาจักร เช่น ที่ผลิตกับน้ำซึ่งหรือ Katsubushi (ปลา  
Katsuo อบแห้ง) เป็นต้น



เวลาดื่มน้ำบ๊วย 4-5 เก้า  
หรือเวลาใส่น้ำแข็ง น้ำแข็งใส โซดา หรือน้ำอุ่นไปผสม  
ก็อร่อยไปแพ้กัน

\* จะดื่มน้ำบ๊วยในปริมาณ 1.8 ลิตร  
\* เพื่อรักษาตัวให้สดชื่น ดื่ม  
น้ำบ๊วยทุกวันจะดีต่อสุขภาพ

\* ในกรณีที่ใช้น้ำบ๊วยจะใช้เวลานานกว่าจะเข้มข้น  
และไม่ต้องต้มนาน

