

わかやまジビエ Made in Wakayama

ジビエ肉 ここがすごい! 女子栄養大学 食品栄養学研究室 教授 西村 敏英 先生

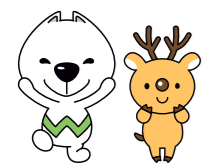
自然豊かな山野で育まれたジビエはギュッと身が引き締まっており、噛むごとにじんわりと深い旨味が広がります。まさに、「山のごちそう」と呼ぶのに相応しい食材です。

カルニチン

シカ肉は、脂肪燃焼作用のあるカルニチンが豊富。カルニチンは体内でも生成されますが、年齢とともにその生成量は減少するため、高齢者の方にオススメです!また、サプリメント等でも使用されており、アスリートや体を動かすダイエットに取り組む方にもオススメです。

鉄

お肉が赤ければ赤いほど、鉄分が豊富な証。野菜にも鉄分が含まれていますが、お肉に含まれるヘム鉄は野菜に含まれる遊離鉄の2~10倍も吸収されやすい鉄分です。シカ肉にはそのヘム鉄が牛肉の5倍以上も含まれており、女性にオススメです!貧血予防に期待ができます。



高たんぱくで低カロリー、脂肪酸バランスも非常に良い食材です。牛肉や豚肉などに比べ、脂質の含有量も約1/7以下とヘルシー。カルノシン、アンセリン、パレニンなど、疲労回復や運動パフォーマンス向上に効果のある成分も豊富!

成分表 (100gあたり) 出典『日本食品標準成分表2020年版(八訂)』

肉類	エネルギー	たんぱく質	脂質	鉄分	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンB12
猪 (いのしし 肉 脂身つき 生)	244kcal	18.8g	19.8g	2.5mg	0.29mg	0.35mg	1.7 μg
鹿 (しか にほんじか 赤肉 生)	119kcal	23.9g	4.0g	3.9mg	0.35mg	0.6mg	1.3 μg
牛 (うし [和牛肉] かつらコース 脂身つき 生)	380kcal	13.8g	37.4g	0.7mg	0.17mg	0.18mg	1.1 μg
豚 (ぶた [大型種肉] かつらコース 脂身つき 生)	237kcal	17.1g	19.2g	0.6mg	0.23mg	0.28mg	0.5 μg



県内小・中学校等でのジビエ出前授業について



和歌山県には、海の恵み、山の恵み、川の恵みなど、たくさんの自然の恵みがあります。これらの素晴らしい恵みを子供たちが味わうこと、体験することを通して、ふるさとを大切に育てる子供たちの育成をめざしています。その一環としてジビエ出前授業を行っています。内容は、ジビエの取組についての説明や、イノシシもしくはシカの革を使用したクラフト教室、獣毛クラフト教室、ジビエを使用した調理実習などです。出前授業を通じて、ジビエへの理解を深めていただき、いのちの大切さも伝えていけたらと考えています。

タウリン

イノシシ肉に含まれるタウリンの量は、牛や豚の数倍! タウリンは疲労回復の他に、脂肪燃焼、心臓機能強化、肝臓機能の改善、血中コレステロールの低下など、様々な効果を持つアミノ酸の一種です。

ビタミンB群

イノシシ肉には疲労回復や新陳代謝を促すビタミンB1、B2も多く含まれています。また、皮膚の健康を保つビタミンB6や、疲労や体力低下の予防にも役立つビタミンB12も豊富です。イノシシ肉は体に優しい健康的な食材で、アスリートにもフィットした食材と言えます。



脂が甘くおいしいイノシシ肉には、筋肉の疲労回復効果があるアンセリンも豚肉の数倍含まれています。さらに、カルノシン、アンセリンの強い抗酸化作用により、細胞を傷つける活性酸素から身体が守られ、疲労や老化を防ぐ効果が期待できます。

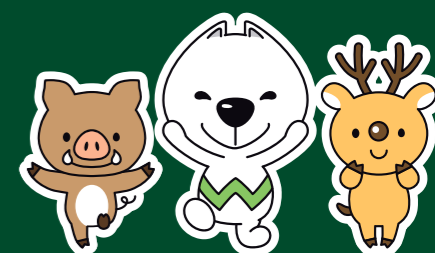
Made in Wakayama

わかやまジビエ

和歌山県産イノシシ・シカ



わかやまジビエとは、和歌山県内で捕獲され、食品営業許可を得た県内施設で処理加工された野生イノシシ肉及びシカ肉のことを指します。これらを地域資源として利活用するため、平成20年度から県の鳥獣被害防止対策の一環として、需要や供給の拡大、安全・安心の確保等の対策に取り組んでいます。



和歌山県PRキャラクター「きいちゃん」



WAKAYAMA GIBIER

〒640-8585 和歌山県和歌山市小松原通 1-1
和歌山県 農林水産部 農業生産局 畜産課
TEL 073-441-2924 | FAX 073-431-0904

イノシシ肉・シカ肉解体処理施設、精肉・加工品取扱店一覧



わかやまジビエ需要拡大事業

イ：イノシシ シ：シカ 加：加工品

解体処理や精肉・加工品の取扱いは、期間限定の場合があります。事前に、各店舗へお問い合わせ下さい。

処理施設、精肉・加工品取扱店、ジビエ料理提供店一覧の最新情報はこちら

処理施設

番号	地区別	取扱品目	処理施設名	連絡先	住所	番号	地区別	取扱品目	処理施設名	連絡先	住所
1	和歌山市	イ・シ	いの屋	073-461-5102	和歌山市藤田41-1	13	有田	イ・シ	森の恵み 丸義精肉店	080-5456-2528	有田郡広川町上津木1662
2		イ・シ	一般社団法人和歌山鳥獣保護管理協議会	073-462-3780	和歌山市湯屋谷106-3	14	日高	イ・シ	ジビエ工房紀州	-	日高郡日高川町船津742
3		イ	久木畜産	073-488-8734	和歌山市岩橋669-2	15		イ・シ	ジビエ工房紀州 美山	0738-22-2048(夜間)	日高郡日高川町初湯川1751
4	那賀	イ・シ・加	肉のつちや	073-436-2001	和歌山市南片原一丁目11-2	16	西牟婁	イ・シ	ひなたの杜	0739-33-7870	田辺市上芳養469-2
5		イ・シ	ジビエ②ハウス	-	紀の川市杉原424-1	17		イ・シ	ジビエ本宮	090-5463-4508	田辺市本宮町大津荷129-2
6		イ・シ	ジビエ工房けものだな	090-3678-6844	紀の川市貞志川町長原40-3	18		イ	くるみの木	-	西牟婁郡上富田町朝来2087-32
7	伊都	イ・シ	猪肉しもさこ	090-7757-1497	伊都郡かつらぎ町花園北寺359	19	イ	ジビエ林	-	西牟婁郡上富田町生馬607-3	
8	有田	イ・シ	山湯	090-4562-8139	有田郡湯浅町山田1683	20	東牟婁	イ・シ・加	色川の小さな解体処理施設だものみち	090-6966-1779	東牟婁郡那智勝浦町大野43
9		イ・シ	大瀧	-	有田郡有田川町松原175-5	21		イ・シ・加	古座川ジビエ 山の光工房	0735-72-6006	東牟婁郡古座川町野瀬851
10		イ	喫茶 山香	0737-52-3001	有田郡有田川町東丹生園49	22		イ・シ	熊野ジビエ食肉処理施設ワイルドジャック	0735-21-1284	新宮市高田1926
11	有田	イ・シ	工房 Bun	-	有田郡有田川町徳田1387-6	23	東牟婁	イ・シ	ジビエ奥瀬	-	東牟婁郡北山村大字竹原
12		イ・シ	上六小小学校	-	有田郡有田川町上六川136						

精肉・加工品 取扱店

番号	地区別	取扱品目	取扱店舗名	連絡先	住所	番号	地区別	取扱品目	取扱店舗名	連絡先	住所
1	和歌山市	イ・シ・加	肉のつちや	073-436-2001	和歌山市南片原1丁目11-2	20	日高	イ・シ	道のほっとステーションみやまの里	0738-57-0113	日高郡日高川町初湯川197-5
2		イ・シ	いの屋	073-461-5102	和歌山市藤田41-1	21		加	花風 (はなふう)	0738-43-8111	日高郡印南町島田2156-7
3		加	肉の直販店 Meat Garden	080-3031-3473	和歌山市和佐関戸25-2	22		イ・シ	JAファーマーズマーケット紀菜柑	0739-81-0831	田辺市秋津町752-1
4	和歌山市	イ・シ・加	Meat Factory	073-477-5757	和歌山市和佐関戸25-2	23	西牟婁	イ・シ	ひなたの杜	0739-33-7870	田辺市上芳養469-2
5		加	道の駅 四季の郷公園 FOOD HUNTER PARK 水の市場	073-499-4370	和歌山市明王寺479-1	24		イ・シ	龍遊館	0739-77-0380	田辺市龍神村福井511
6	海草	イ・シ	道の駅 海南サカス	073-492-1093	海南市下津町小南51-1	25	東牟婁	イ・シ	道の駅 奥熊野古道ほんくう	0735-43-0911	田辺市本宮町伏拝904-4
7	那賀	イ・シ・加	よってって貴志川店	0736-65-2533	紀の川市貴志川町前田166	26		イ・シ	ジビエ本宮	090-5463-4508	田辺市本宮町大津荷129-2
8		加	JAファーマーズマーケットめっけもん広場	0736-78-3715	紀の川市豊田56-3	27		イ	ローソン龍神村西店	0739-78-2011	田辺市龍神村西337-1
9	伊都	イ・シ	道の駅 紀の川万葉の里	0736-22-0055	伊都郡かつらぎ町窪487-2	28	東牟婁	イ・シ	南紀の台 Yottette 広場	0739-47-4711	西牟婁郡上富田町南紀の台63-3
10		イ・シ・加	道の駅くしがきの里	0736-25-0155	伊都郡かつらぎ町滝53-1	29		イ・シ・加	色川の小さな解体処理施設だものみち	090-6966-1779	東牟婁郡那智勝浦町大野43
11		イ・シ・加	METZGEREI SAKAMOTO	090-3974-9123	伊都郡かつらぎ町花園染瀬1543-8	30		加	道の駅 虫喰岩	0735-70-1275	東牟婁郡古座川町池野山705-1
12	有田	イ	花園あじさい園	0737-26-0888	伊都郡かつらぎ町大木34-6 高野龍神スカイライン内	31	東牟婁	イ・シ・加	古座川ジビエ 山の光工房	0735-72-6006	東牟婁郡古座川町野瀬851
13		イ・シ	道の駅 かつらぎ西(下り)	0736-22-8880	伊都郡かつらぎ町笠田東1270-22	32		加	南紀月の瀬温泉ぼたん荘	0735-72-0376	東牟婁郡古座川町野瀬881-1
14		イ	JAファーマーズマーケットありだっこ	0737-53-1311	有田郡有田川町土生33-1	33		加	道の駅 一枚岩 monolith	0735-78-0244	東牟婁郡古座川町相瀬290-2
15	有田	イ・シ	ファーマーズマーケット どんどん広場	0737-52-6661	有田郡有田川町庄1003-2	34	東牟婁	加	もりとよ商店	0735-72-0024	東牟婁郡古座川町高池83-1
16		イ・シ	糸野集遊村	0737-32-4141	有田郡有田川町糸野225-2	35		加	串本観光協会 古座 (古座駅)	0735-72-0645	東牟婁郡串本町西向231-3 JR古座駅舎内
17		イ・シ	道の駅 明恵ふるさと館	0737-32-9778	有田郡有田川町金屋322-1	36		加	紀州なぎさの駅 水門まつり	0735-62-7787	東牟婁郡串本町串本1557-20
18	日高	イ・シ	道の駅 しらまの里	0737-32-4970	有田郡有田川町宇井苔213-1	37	加	道の駅 おくところ	0735-49-2324	東牟婁郡北山村大字下尾井字浦地335	
19		イ・シ	道の駅 SanPin 中津	0738-54-0541	日高郡日高川町船津820						



わかやまジビエ認証制度

より安全なジビエの提供と消費者の皆様への安心の確保、流通、販売面の透明性の確保に資するため、下記制度を平成25年度に創設しました。

わかやまジビエ処理施設衛生管理認証制度

右記の基準を満たした解体処理施設を県が認証しています。

- ① HACCP に沿った衛生管理の実施
- ② わかやまジビエ衛生管理ガイドラインの遵守
- ③ わかやまジビエ履歴管理システムの導入

わかやまジビエ肉質等級制度

県が認定した格付員により、認証施設で解体された肉をイノシシ3等級、シカ2等級に格付けています。

種類	ランク	皮下脂肪の厚さ	肉の締まり・きめ	肉の色沢	脂肪の色沢と質
イノシシ	A	10mm 以上	締まりよく、きめの細かいもの	肉色鮮明で、光沢の良いもの	光沢があり、粘りのあるもの
	B	5~10mm 未満	締まり、きめともに欠点のないもの	肉色、光沢ともに欠点のないもの	光沢、粘りともに欠点のないもの
	C	5mm 未満	締まり、きめともに欠点のあるもの	肉色が悪く、光沢の良くないもの	光沢が良くなく、粘りのないもの
シカ	A	脂肪あり	締まり良く、きめの細かいもの	肉色鮮明で、光沢の良いもの	光沢があり、粘りのあるもの
	B	脂肪なし	締まり、きめともに欠点のあるもの	肉色が悪く、光沢の良くないもの	-

和歌山県内ジビエ料理提供店一覧

ジビエ料理の取扱いについては、期間限定の場合があります。事前に、各店舗へお問い合わせ下さい。

和：和食 洋：洋食 イ：イタリアン フ：フレンチ C：カフェ ス：スペイン料理 中：中華料理
創：創作 焼：焼肉 居：居酒屋 食：食堂 B：BBQ 他：その他

番号	地区別	ジャンル	店舗名	連絡先	住所	番号	地区別	ジャンル	店舗名	連絡先	住所
1	和歌山市	焼	Meat Dining きた川牛侍 キーノ店	073-431-1161	和歌山市東蔵前丁39キーノ和歌山2F	42	伊都	和	はなの温泉 花園の里	0737-26-0171	伊都郡かつらぎ町花園染瀬779-1
2		和	西郷寿し	073-428-2691	和歌山市北新4-3	43		C	ハナゾノベースグリーンパーク	090-1405-7596	伊都郡かつらぎ町花園新子256-1
3	那賀	創・イ	薪焼き OKIBI	073-403-6441	和歌山市東蔵前屋町25パールビル1F	44	有田	フ	ナチュラルガーデン	0737-23-7021	有田郡有田川町水尻1289-4
4		イ	トラットリアイ・ポローニヤ	073-422-8228	和歌山市十番丁19 wajima十番ビル5F	45		他	ラトリエ ナチュラル	0737-23-7021	有田郡有田川町水尻1289-4 (ナチュラルガーデン横)
5		イ	トラットリア コンアニマ	073-488-2353	和歌山市十二番丁3-2 ザ・キャナルB102	46		和	赤玉	0737-25-0371	有田郡有田川町清水337-7
6	和歌山市	居	居酒屋 城月	073-423-4896	和歌山市雑賀屋町東ノ丁63	47	日高	和	清心館	0737-25-0009	有田郡有田川町清水346-1
7		食	きいちゃん食堂和歌山県店	073-488-3660	和歌山市小松原通1-1 和歌山県庁北別館1F	48		イ	Surya nadi スリヤナディ	070-8598-7150	有田郡広川町155-1
8		イ	Restaurant GoGo Kitchen	073-424-7339	和歌山市小松原通3-22	49		フ	Restaurant&Cafe 潮香	0737-63-1920	有田郡広川町広1347
9	和歌山市	C	サンドウィッチカフェ サントピア	073-426-2080	和歌山市東長町10-13	50	日高	イ	BAMBU (バンブ)	0738-23-5335	御坊市湯川町財部664-8
10		フ	JOY味村	073-426-4433	和歌山市片岡町11-1-29 岡公園前パークハウス2F	51		イ	ペンション ヒラオカ	0738-29-2851	御坊市名田町上野1208-23
11		フ	サロン・ド・プレスト	073-436-6033	和歌山市片岡町1-1-59	52		イ	Locanda Conca d'oro	0738-70-0380	日高郡由良町小弓614-7
12	和歌山市	イ	Osteria il pagliaccio	073-499-5211	和歌山市岡山丁35 坂田ビル1F	53	日高	和	雲水	0738-22-2963	日高郡日高川町鐘巻1745-1
13		フ	h�tel de yoshino (オテル・ド・ヨシノ)	073-422-0001	和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛12F	54		和	お宿喜作	0738-52-0988	日高郡日高川町平川小田894-1
14		居	多田屋	073-436-4613	和歌山市美園町5-11-18	55		和	食事処 花風	0738-43-8111	日高郡印南町島田2156-7
15	和歌山市	和	御料理 伊とう	073-426-0934	和歌山市田中町5丁目4-6	56	西牟婁	焼	ジンギスカンごじくじ	080-9163-8271	田辺市湊5-12
16		C	サウスウエストカフェ	073-436-8553	和歌山市吉田831 ルミエールプラザ2F	57		他	VOYAGER BREWING Co.	0739-34-3305	田辺市上の山1-9-20
17		イ	GASTROTERIA F	050-3204-3205	和歌山市友田町2-95	58		創	創作レストラン Mobo	0739-20-2441	田辺市新万8-2
18	和歌山市	中	CHINOIS SUMII	080-4245-5003	和歌山市友田町3-52 たかしまビル1F 西側	59	西牟婁	フ	Restaurant Caravansarai	0739-33-9990	田辺市上芳養595
19		フ	炬燵フレンチ VOIR	073-403-6524	和歌山市吉田465	60		和・B	SEN. RETREAT TAKAHARA	0739-64-0556	田辺市中辺路町高原1966
20		和	四季の味 ちひろ	073-431-3939	和歌山市吉田801	61		洋	小鳥の樹	0739-65-0615	田辺市中辺路町近露1129
21	和歌山市	イ	Ristorante IL TEATRO	073-433-7511	和歌山市吉田865 グリル中村ビル2F	62	西牟婁	和・B	SEN.RETREAT CHIKATSUYU	0739-65-0227	田辺市中辺路町近露1806
22		創	Staub Kitchen OLMO	073-499-6508	和歌山市坊主丁27	63		食	古道歩きの里ちかつゆ	0739-65-0707	田辺市中辺路町近露1810-1
23		ス	釣り好きシェフのスペインバル 野菜家さい	073-499-5319	和歌山市畑屋敷千体仏丁15	64		和・B	SEN. RETREAT TAKIJIRI	0739-64-0556	田辺市中辺路町真砂291
24	和歌山市	イ	Tave Tab	073-496-4888	和歌山市太田1丁目4-9-1 芝尾ビル1F	65	西牟婁	和	美人亭	0739-79-0777	田辺市龍神村龍神96-3
25		和	黒潮丸	073-462-7776	和歌山市六十番地	66		和	まごころの宿 丸井	0739-78-0018	田辺市龍神村西9-2
26		和	花山温泉 薬師の湯	073-471-3277	和歌山市鳴神574	67		フ	南紀白浜マリオートホテル	0739-43-2600	西牟婁郡白浜町2428
27	和歌山市	C	CLIMBING CAFÉ	080-3838-3553	和歌山市岩橋511	68	西牟婁	創・フ	Restaurant Ailes 翼 (エアール)	0739-34-5530	西牟婁郡白浜町3302-9
28		他	フードセンター イワセ	073-463-6359	和歌山市岩橋729-6	69		イ	Ristorante piu Osteria Pien	0739-34-2209	西牟婁郡白浜町才野16-2
29		焼	Meat Dining きた川牛侍 本店	073-477-0029	和歌山市和佐関戸25-2	70		イ	Rocca cucina italiana	0739-33-2247	西牟婁郡白浜町堅田2399-461
30	和歌山市	B	道の駅 四季の郷公園 FOOD HUNTER PARK 炎の囲炉裏	073-499-4370	和歌山市明王寺479-1	71	東牟婁	居	居酒屋 来未	0735-23-0678	新宮市仲之町3丁目2-10
31		C	たかのすセンター takeoutcafe Ocean	070-2278-3386	和歌山市雑賀崎811	72		C	道の駅 一枚岩 monolith	0735-78-0244	東牟婁郡古座川町相瀬290-2
32		和	みちくさ	073-482-5040	海南市船尾201-23	73		C	さとたく	0735-67-7998	東牟婁郡古座川町野瀬183-1
33	海草	洋・C	料理古旅館一木・和カフェ一木	073-492-0988	海南市下津町上292	74	東牟婁	和	南紀月の瀬温泉 ぼたん荘	0735-72-0376	東牟婁郡古座川町野瀬881-1
34	和	美里の湯 かじか荘	073-498-0102	海草郡紀美野町菅沢6	75	他		一雨のつくし	0735-78-0294	東牟婁郡古座川町一雨241	
35	フ	フレンチレストランアミューズ	0736-62-8200	岩出市中黒432-7	76	C		Book & Turkish Bazaar タイヨウのカフェ	070-3317-4075	東牟婁郡串本町串本2079-2 WAY書店串本店内	
36	那賀	フ	Bistro Monsieur ビストロムッシュ	0736-67-6088	岩出市金池12-1	77	C	M's café & dining	0735-67-7190	東牟婁郡串本町サンゴ台1107-10	
37		C	創-HAJIME-café	0736-60-8233	紀の川市粉河853-3 (古民家山崎邸)	78	和	蕎麦とジビエ 福樹	0735-65-0680	東牟婁郡串本町椋野989-1	
38		和	神通温泉	0736-77-7553	紀の川市神通150-1	79	和	おでんと平和No.9	080-6915-9200	東牟婁郡那智勝浦町菜地4丁目4-3 寿ビル内	
39	伊都	C	JAYA CAFE (ジャヤカフェ)	0736-26-8378	橋本市神野々1042-5	80	創	hale	070-8560-5923	東牟婁郡那智勝浦町菜地4丁目4-19	
40		和	やどり温泉 いやしの湯	0736-32-8000	橋本市北宿5	81	創・B	体験レストラン Aima	090-6966-1779	東牟婁郡那智勝浦町大野43	
41		C	山ほたる	0736-26-0464	伊都郡かつらぎ町志賀1348	82	居	古民家居酒屋169	090-5897-9975	東牟婁郡北山村大沼139	