

目次

1 はじめに	
(1) 計画策定の趣旨	1
(2) 計画策定の背景	2
(3) 計画の位置付け・性格	3
(4) 計画の期間	3
2 食を巡る現状と課題	
(1) 食生活と健康、生活習慣病	4
(2) 児童・生徒の食生活	10
(3) 農水産物の生産状況	14
(4) 伝統的食文化の伝承	18
(5) 食料の需給	19
(6) 食の安全・安心	22
3 食育の推進目標	
(1) 基本方針	23
(2) 重視する視点	23
(3) 具体的な数値目標	24
4 施策展開の方向	
(1) 家庭における食育の推進	29
(2) 保育所・幼稚園・学校における食育の推進	31
(3) 地域における食育の推進	33
(4) 和歌山の農林水産業に根ざした食育の推進	34
(5) 県民運動としての食育の推進	35
5 ライフステージに応じた食育の取組	
(1) 乳幼児期（おおむね0～5歳）	36
(2) 小・中学校期（おおむね6～15歳）	38
(3) 高等学校期（おおむね16～18歳）	40
(4) 青年期（おおむね19～39歳）	42
(5) 壮年期（おおむね40～64歳）	44
(6) 高齢期（おおむね65歳～）	45
6 計画の推進に向けて	
(1) 計画の推進体制	46
(2) 関係者の役割	46
(3) 関係者の連携	48
(4) 計画の推進・進行管理	48

参 考 資 料

● 県の取組	49
● 取組事例	52
● 用語解説	71
● 食育基本法	74
● 和歌山県食育推進本部設置要綱	78
● 和歌山県食育推進会議条例	80
● 和歌山県食育推進会議 委員及び検討経過	81