

## 令和5年度食育推進に係る県の取組計画

### (1) 若い世代を中心とした食育の推進

#### ① 就学前の子供に対する食育の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	歯科疾患予防推進事業	幼児に対し、口腔に関する正しい知識の普及と実践につなげるため、幼稚園等において出前教室を開催 ※よく噛んで食べる習慣をつけるため、一口30回噛むことを目標とした「カミング30」についての実践を促進	子供のむし歯予防や食べる機能について記載した「乳幼児のためのむし歯予防ハンドブック」を作成し、市町村を通じて妊婦や乳幼児の保護者に配付する。	健康推進課
2	食育研修会	就学前の幼児の健全な発育及び健康の維持・増進を図るため、保育所や幼稚園、認定こども園等の食育担当職員に対し、食育推進への認識を深めることを目的に、食育に関する研修会を開催	実施日時、会場及び内容 (1) 日時 令和5年9月30日 会場 情報交流センターBig・U 内容 アレルギーの理解、アレルギー疾患の理解  (2) 日時 令和6年1月27日 会場 オンライン 内容 食と子育て、食育計画の作成と活用	義務教育課

#### ② 学校における食に関する指導の充実

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	学校における消費者教育	学校における消費者教育を推進するため、講師を派遣 授業内容は、契約や金融・金銭教育の他、食育(良いおやつ選び方、商品パッケージで学ぶ食品表示、コンビニ食を使って学ぶ栄養バランス等)に関するもの	30校程度(うち食育6校程度)で授業実施予定。	県民生活課
2	歯科疾患予防推進事業(再掲)	児童に対し、口腔に関する正しい知識の普及と実践につなげるため、小学校等において出前教室を開催 ※よく噛んで食べる習慣をつけるため、一口30回噛むことを目標とした「カミング30」についての実践を促進	小学校等において、歯と口の健康についての出前講座を実施する。	健康推進課
3	梅干しで元気!! キャンペーン	県内小学校及び特別支援学校の児童・教職員を対象に、日本古来の代表的な加工食品であり、県特産品である「梅干し」の歴史、生産方法や機能性等を理解し、より一層身近なものとして食する習慣を養うことを目的に、啓発キャンペーンを実施	実施時期: 令和5年10月 対象: 県内小学校、特別支援学校の児童及び職員 主催: 県、県教育委員会、県漬物組合連合会 実施内容: ・「梅と梅干しについての出前授業」及び「運星贈呈式」(7校) ・学習資料「梅と梅干しのお話」の配布 (全小学校及び特別支援学校) ・県産梅干しの提供(全小学校及び特別支援学校)	農業環境・鳥獣害対策室

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
4	学校給食用牛乳への理解醸成	和歌山県牛乳協会と連携して、小学生を対象に牛乳・乳製品等に対する理解と関心を高めるための取組を実施 ・小学生を対象とした「出張！県政おはなし講座」の開催	「出張！県政おはなし講座」にて実施申込を受付(2校程度)	畜産課
5	「早ね・早おき・朝ごはん」実践	規則正しい就寝・起床の習慣や朝ごはんの大切さについて、県内の小学生、保護者に対して情報を提供	・「やっぱり大切！早ね・早おき・朝ごはん！」ガイドブックを県内全小学1年生に配布(約7,800部)。和歌山県PTA新任役員等研修会及び訪問型家庭教育支援推進事業子育て講座において配布(約200部) ・「やっぱり大切！早ね・早おき・朝ごはん！」ガイドブックの改訂	生涯学習課
6	栄養教諭を中核とした食育の推進	学校の栄養教諭が中核となって、各地域において、食育推進の取組を強化	各地方において所属校及び他校で食育推進の中核となり、地域の実状に応じた取組を実施	教育支援課

### ③学校給食の充実

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	学校給食での和歌山産品利用 拡大戦略アクションプログラム	<p>県産農林水産物の使用割合を増加させるための取組を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・安定した供給体制の確立</li> <li>・和歌山県産農水産物の提供</li> <li>・学校給食向け加工品の開発と県産品斡旋物資の拡大</li> <li>・県産品・ジビエの給食現場への導入支援</li> <li>・「わかやまジビエ」の安全・安心の理解促進</li> </ul>	<p>○安定した供給体制の確立 各市町村に働きかけ、取組の拡大を図る</p> <p>○学校給食への提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みかん:11月～12月 373校に提供</li> </ul> <p>○学習活動の教材として提供</p> <p>家庭科(調理実習)や特別活動等の教材として提供、授業を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・うめ:6月 237校に提供</li> <li>・もも:7月 244校に提供</li> <li>・かき:10月 244校に提供</li> </ul>	果樹園芸課
			<p>○学校給食への提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジビエ:11月上旬～翌年2月下旬に1回実施</li> </ul> <p>○学校への出前授業の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジビエ:11月上旬～翌年2月下旬に9回程度実施</li> </ul>	畜産課
			<p>○学校給食への提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>魚・鯨肉:11月上旬～翌年2月下旬に1回実施</li> </ul> <p>○出前授業の実施</p> <p>魚の骨の構造や骨付き魚の上手な食べ方等を教え、アジ丸ごと一匹を食べる出前授業を実施(11月～2月)</p>	水産振興課
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養教諭・学校栄養職員等のニーズを収集し、県学校給食会と連携した県産品を使った加工品の開発</li> <li>・栄養教諭・学校栄養職員等を対象とした「わかやまジビエ」を活用した調理講習会開催</li> <li>・「わかやまジビエ」に係る指導用資料の配付による保護者等への啓発</li> </ul>	教育支援課
2	食育実践地域活動支援事業	<p>地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施</p> <p>第3次和歌山県食育推進計画に基づき、新たな取組を実施</p>	<p>&lt;実施主体&gt;</p> <p>和歌山市、わかやま農業協同組合、株式会社フーズファイル、紀の里農業協同組合、社会福祉法人泉新会 輝きの森学園、ありだ農業協同組合、有田川町</p>	果樹園芸課

## (2) 健康寿命の延伸につながる食育の推進

### ①生活習慣病の予防・改善にむけた食生活の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	食育実践地域活動支援事業 (再掲)	地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施 第3次和歌山県食育推進計画に基づき、新たな取組を実施	<実施主体> 和歌山市、一般社団法人 和歌山県調理師会、伊都地方農業振興協議会	果樹園芸課

### ②健康づくり運動の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	育児期の親が集まる場を利用したワークショップ	乳幼児の親が集まる場(乳幼児健診等)を活用し、乳幼児に対する健全な食習慣を始めとした生活習慣やその親の生活習慣予防について実践的な学習の機会を提供	1.対象:乳幼児を育てる親 2.実施時期:4月～3月 3.実施主体:各二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会 4.実施予定回数:20回程度	健康推進課
2	地域・職域おやこ食育教室	育児期の親と子供の適正な食習慣の定着をめざした食育講習会を開催	1.委託団体:和歌山県食生活改善推進協議会 2.対象:乳幼児の子供と親 3.実施予定回数:20回程度	健康推進課
3	企業・団体と連携した健康づくりのための食育啓発事業	県民に対する健全な生活習慣への動機付け支援として、各種健康チェック・栄養指導・運動体験等の普及啓発イベントを各種企業・団体と連携し実施	わかやま健康と食のフェスタの開催 1.実施日:11月 2.開催場所:ビッグウエーブ(和歌山市) 3.協力企業・団体・関係各課によるブース展開	健康推進課
4	和歌山県のご当地「ハートレシピ」を活用した減塩、野菜豊富な食生活の啓発	「心臓に優しい食事」をコンセプトにしたハートレシピを活用し、減塩(食塩相当量は1日6g未満)、野菜豊富な(野菜の量は1日350g以上)食生活を啓発	関係イベント等において、ハートレシピを活用した減塩、野菜豊富な食生活の啓発 1.実施時期:4月～3月 2.実施予定回数:10回程度	健康推進課

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
5	「小・中・高から始める生活習慣病予防」出張講座	児童・生徒の段階から取り組む生活習慣病予防等に関する知識を習得させるため、二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会から専門知識を有する者(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、管理栄養士等)が学校に出向いて講義を実施	1.対象:県内の小学校・中学校・高校の児童、生徒、教師、保護者 2.実施時期:4月～3月 3.実施主体:各二次保健医療圏地域職・域連携推進協議会 4.実施予定回数:15回程度	健康推進課
6	地域・職域出前講座	地域(保護者会等)や職域(事業所等)が実施する生活習慣病予防などの健康講座へ二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会メンバー(医師会、看護協会、栄養士会等)が講師として出前講座を実施	1.実施主体:各二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会 2.対象:地域住民、職域(事業所等の職員) 3.実施予定回数:20回程度	健康推進課

### (3) 多様な暮らしに対応した食育の推進

#### ① 「和歌山県食育月間」の普及・定着

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	県食育推進月間の取組(10月)	県や市町村、教育、農林漁業者、食品産業等の食育関係者や団体等関係者が共通認識を持ち、県民運動として重点的に食育推進を実施	○県広報媒体(県民の友、テレビ、ラジオ等)を活用した普及啓発 ○和歌山放送(ラジオ)での普及啓発 ・啓発スポット放送30回 ・番組内(ラジオ健康相談等)での関係各課による啓発	果樹園芸課
2	地域における日本型食生活等の普及促進	県民のバランスのとれた食生活の実現、地産地消・地域食文化への理解促進を図るため、「食生活指針」や「～紀州わかやま～食事バランスガイド」等を活用した啓発事業を実施	・若い世代を対象とした普及啓発 ・パンフレット、HPによる普及啓発	果樹園芸課

## ②「共食」の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	子供食堂の取組支援 (①和歌山子供食堂支援事業) (②わかやま子供食堂応援ネットワーク事業)	① すべての子供たちが安心して地域の大人とかかわり、社会性をはぐくむ場として、食事を提供し、学習支援や地域交流の拠点となる子供の居場所づくりに取り組んでいる団体を支援  ② 子供食堂と地域や行政、食材提供者等の関係機関をつなぐネットワークの構築及びコーディネーター派遣による子供食堂の活性化	① 子供食堂の開設に当たり必要となる設備改修や備品購入、既存の子供食堂で食品衛生責任者を設置するための養成講習会の受講や、子供食堂の機能強化(学習支援、多様な世代交流に係る備品等の購入)にかかる費用に対するの補助 募集期間:令和5年4月～令和5年7月 ※予算の状況により、複数回募集を行う予定  ② 随時、子供食堂にかかる相談対応や子供食堂開設希望者等へのアドバイザー派遣を実施、年度内に2回(6月頃と12月頃)子供食堂交流会等のイベントを開催、県ホームページやラジオ等での広報啓発	子ども未来課

## ③地域や関係団体との連携

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	地域における日本型食生活等の普及促進 (再掲)	県民のバランスのとれた食生活の実現、地産地消・地域食文化への理解促進を図るため、「食生活指針」や「～紀州わかやま～食事バランスガイド」等を活用した啓発事業を実施	・若い世代を対象とした普及啓発 ・パンフレット、HPによる普及啓発	果樹園芸課
2	食育実践地域活動支援事業 (再掲)	地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施 第3次和歌山県食育推進計画に基づき、新たな取組を実施	一般社団法人 和歌山県調理師会、紀の里農業協同組合	果樹園芸課
3	わかやま食育情報発信誌「食育通信」の発刊	県民に幅広く食育普及啓発を行うため、和歌山県における食育の取組や関連情報を発信していくことを目的に発刊 ・時期にあったコラム ・県農林水産物、食文化に関する情報提供 ・県の取組、食育関係団体等の活動紹介	年2回発行	果樹園芸課

(4) 食の循環や環境を意識した食育の推進

①地産地消の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	食育・地産地消週間 「ふるさと和歌山食週間」の 普及啓発 (毎月第3月曜からの1週間)	食育推進の一環として、直売所、量販店等における地場 産物利用拡大の取組を重点的に推進	飲食店、スーパー、JA直売所等における地場産物のPR・利用促進	果樹園芸課
2	農業改良普及総合推進事業 (地産地消推進事業)	農産物直売所等において農業者が行う地産地消の取組 に対する支援を行い、農業者と消費者がお互い顔の見える 関係を構築し、消費者の農業及び地域農産物への理解 の促進を図る	実施振興局において、一般消費者を対象に地域農産物を活用した料理の 紹介、調理体験などの活動を行う。	経営支援課
3	「魚の骨を知って、楽しくおいしく 食べよう」	子供たちに魚の骨自体に興味を持たせ、骨付き魚を好き になってもらうための出前授業等を実施	「出張!県政おはなし講座」を実施。 実施時期: 通年	水産振興課

## ②体験活動を通じた食の学習の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	青少年の家における取組	青少年の家において、地域に伝わる食品作りや野外炊飯等の過程を通して、食文化への理解や食べ物を大切にすることを育む等の取組を実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県立紀北青少年の家 <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用団体への野外炊事指導(随時)</li> <li>・募集型自主事業の中での野外炊事:5回</li> <li>・ピザ作り:1回</li> <li>・ケーキ作り:1回</li> <li>・焼き芋作り:1回</li> <li>・バームクーヘン作り:1回</li> </ul> </li> <li>○県立白崎青少年の家 <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用団体への野外炊事指導(随時)</li> <li>・募集型自主事業の中での野外炊事:4回</li> <li>・郷土料理作り:1回</li> <li>・ケーキ作り:1回</li> <li>・ピザ作り:2回</li> <li>・焼き芋作り:1回</li> <li>・餅つき:1回</li> </ul> </li> <li>○県立潮岬青少年の家 <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用団体への野外炊事指導(随時)</li> <li>・募集型自主事業の中での野外炊事:6回</li> <li>・バーベキュー:2回</li> <li>・ケーキ作り:1回</li> <li>・ピザ作り:1回</li> </ul> </li> </ul>	青少年・男女共同 参画課
2	食育実践地域活動支援事業 (再掲)	地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施 第3次和歌山県食育推進計画に基づき、新たな取組を実施	<実施主体> わかやま農業協同組合、和歌山県漁業士連絡協議会、ありだ農業協同組合	果樹園芸課
3	農業改良普及総合推進事業 (農業教育推進事業)	学校等に対して、地域の農業者等と連携し、農業体験学習等の機会を設けることで、学童等の農業と食に関する理解促進を図る	小学生等を対象とした、郷土農産物に関する出前授業や栽培体験学習を実施する。	経営支援課
4	青少年水産教室	漁業関係者(漁業士、漁協青年協議会等)と県水産業普及指導職員が連携して、漁業に関する体験学習や漁具、漁法について講義、漁港での見学、稚魚の放流等の実施	小中学校や幼稚園、保育園等での開催を予定。	水産振興課



### ③食品関連事業者等と連携した食育の推進

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	循環型社会の構築	食品ロス、食品廃棄物の発生抑制(リデュース)等の取組を行い、循環型社会の推進を図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県ホームページやSNS等による啓発、情報提供</li> <li>・環境保全公社と連携したラジオ番組での啓発</li> <li>・県内イベント等での啓発グッズの配布</li> </ul>	循環型社会推進課
2	わかやま産品応援店の登録推進	県産品の良さを消費者に積極的にPRするため、県産品を取り扱う登録店舗(小売店、飲食店)の拡大	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新規登録店舗:20店舗</li> <li>・食ツーリズム、応援店」、ポンチのWEBサイトを活用し、産品の魅力発信に取り組む。</li> <li>・ORA(大阪外食産業協会)との連携により、関西圏での店舗登録に向けたPRを行う。</li> </ul>	食品流通課
3	わかやまポンチのお店等登録推進	和歌山の果実を使ったご当地スイーツ「わかやまポンチ」を提供する登録店舗の拡大	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外食産業への食材提案時にメニューインを提案する。</li> <li>・食ツーリズム、わかやまポンチWEBサイトを活用し、わかやまポンチの認知度向上及び魅力発信に取り組む。</li> </ul>	食品流通課

### ④食の安全・安心に関する知識の啓発

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	食の安全・安心に係る情報の提供	子育て世代(小学1年生の保護者等)をターゲットとして、食の安全・安心に関する総合的な情報を提供	食の安全・安心に関する啓発パンフレットの配布等による情報提供を実施	食品・生活衛生課
		小学校の教職員等をターゲットとして、食の安全・安心に関する総合的な情報を提供	食の安全・安心に関する啓発パンフレットの配布等による情報提供を実施	食品・生活衛生課

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
2	和歌山県生鮮食品生産衛生管理システム認証制度	県内の生産現場における生産者等の自主的な衛生管理を推進し、その衛生管理システムを認証することで、より安全な生産物の供給と消費者の生鮮食品に対する安心・信頼につなげていく	マダいの養殖について、1件の更新認証を実施 ナマズの養殖について、1件の更新認証を実施	食品・生活衛生課
3	食の安全リスクコミュニケーションの推進	食品のリスクについて、消費者・事業者など関係者相互間における幅広い情報や意見の交換を行うことにより、信頼関係を築く	食の安全親子教室、食の安全意見交換会及び食の安全シンポジウムの開催	食品・生活衛生課
4	流通・販売段階における衛生管理マニュアルの導入促進	フードチェーン全体における食の安全の確保のため、「流通・販売段階における衛生管理マニュアル」の導入を促進し、流通・販売における衛生管理の向上を図る	届出対象事業者への届出制度の周知	食品・生活衛生課
5	食の安全サポーターの育成・活用	食の安全に関し、地域で正しい知識を普及してもらう食の安全サポーターを育成・活用	LINE公式アカウント「食の安全・安心わかやま」等による情報発信を年24回行う。 活動報告1回	食品・生活衛生課
6	食品表示推進者育成	食品表示に関する知識を有する食品表示推進者を育成するため、表示講習会を開催し、県内食品事業者における積極的な適正表示の取組を促進	食品表示推進者育成講習会等の開催	食品・生活衛生課
7	和歌山県HACCPシステム認証制度	コーデックスHACCPに取り組んでいる食品事業者を認証する	認証取得を希望する食品事業者に対し、基準に適合していることを検査し、認証する。	食品・生活衛生課
8	食品衛生監視体制の充実	県民の食の安全確保を図るため、「和歌山県食品衛生監視指導計画」に基づき、食品製造施設等への立入検査や流通食品の検査を重点的かつ効果的に実施	食品衛生監視実施率:100% 食品検査:約1,000検体	食品・生活衛生課

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
9	食品表示の適正化推進	食品表示法等に基づく食品表示制度の普及・啓発により表示の適正化を図る	食品表示ウォッチャーの設置と食品表示等研修の実施	食品・生活衛生課
10	いわゆる健康食品の安全対策	いわゆる健康食品に起因する健康被害を防止するために、県内の健康食品製造事業者を対象に関係法令、品質・衛生管理等の研修会を開催するとともに、県民参加型意見交換会を開催 引き続き県内に流通する健康食品の成分検査等を実施し、県民に適切な商品が選択できるよう情報提供	いわゆる健康食品の成分検査等を実施 県民への情報提供	食品・生活衛生課
11	消費者への情報発信	消費生活の情報誌「くらしのとびら」において食育に関する情報提供、啓発等を実施	「くらしのとびら」(年4回発行、22,500部/回)において食育に関する情報提供、啓発等を実施	県民生活課 (県消費生活センター)

## (5) 食文化の継承にむけた食育の推進

### ① 地域の特色ある食文化の理解と伝承

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	食育実践地域活動支援事業 (再掲)	地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施 第3次和歌山県食育推進計画に基づく、新たな取組を実施	<実施主体> 一般社団法人 和歌山県調理師会、紀の里農業協同組合、伊都地方農業振興協議会、有田川町	果樹園芸課
2	魚食普及活動	漁業関係者(漁業士、漁協青年協議会等)と連携して、魚の触れあい体験や魚料理調理指導・試食を実施することで、児童・生徒の県内水産物や水産業への理解促進を図る	イベント等で魚食普及のためのPRを行う	水産振興課

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
3	鯨食文化の普及	鯨食文化への理解促進と鯨食文化の普及を目的として、小学生を対象とした出前授業及び学校栄養士を対象とした鯨料理講習会を開催	くじらの出張講座や、くじらフェアを行う	水産振興課

## ②生産者と消費者の交流促進

## ③ボランティア活動等民間の取組への支援、表彰等

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
1	消費者への情報発信	「令和5年度生活教養講座」において食育に関する講座を実施	「令和4年度生活教養講座」(和歌山市、田辺市各4回開催予定)において食育に関する講座を実施	県民生活課 (県消費生活センター)
2	在宅栄養士等の研修	地域において、食育の推進が着実に図られるように、栄養指導に当たる管理栄養士等の資質向上を図るため研修会等を開催	1.実施主体:各県立保健所 2.対象:在宅栄養士等 3.実施予定回数:10回程度	健康推進課
3	わかやま食育応援隊登録、情報発信	食育活動を行うために、必要な知識・技術・経験をもち、食育活動に協力・支援いただける個人、団体、企業を「わかやま食育応援隊」として県に登録し、その情報をホームページ等で広く提供することにより、学校や地域における食育関係者による連携や継続的かつ主体的な食育活動の展開を支援	・わかやま食育応援隊の新規登録募集 ・HP等による応援隊登録名簿、活動状況等の情報提供	果樹園芸課
4	食育推進表彰式及び研修会	和歌山県食育推進会議において、食育に積極的に取り組む個人、団体、企業等に対する表彰の実施、及び食育を県民運動として展開することを目的とした研修会を開催	和歌山県食育推進表彰式及び研修会の開催	果樹園芸課

	事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
5	ホームページによる食育情報発信	和歌山県食育ひろば 県民の食育に対する意識を高めるため、行政、関係機関・団体等の食育に関する各種情報をホームページを利用して総合的に発信 ・食育関連行事紹介 ・農林水産物を通じた食育・地産地消に関する情報 ・わかやま食育応援隊に関する情報 ・食育活動事例紹介 等	新着情報を随時更新し、情報発信	果樹園芸課
		和歌山の水産物の旬や水揚げされる場所、食べ方、漁業等をホームページを活用して紹介	新着情報を随時更新し、情報発信	水産振興課