

令和8年度食育推進に係る県の取組計画

		事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	(1)家庭における食育の推進	1 歯科疾患予防推進事業	幼児の口腔に関する正しい知識の普及 ※よく噛んで食べる習慣をつけるため、一口30回噛むことを目標とした「カミング30」についての実践を促進	こどものむし歯予防や食べる機能について記載した「乳幼児のためのむし歯予防ハンドブック」を作成し、市町村を通じて妊婦や乳幼児の保護者に配付する。	健康推進課
		2 「早ね・早おき・朝ごはん」実践	規則正しい就寝・起床の習慣や朝ごはんの大切さについて、県内の小学生、保護者に対して情報を提供	・「早ね・早おき・朝ごはん！」ガイドブックを放課後児童対策パッケージ指導者研修会及び訪問型家庭教育支援推進事業専門講座において参加者に配布(合計約250部)。 ・保幼小中学校等からの要望に応じて「早ね・早おき・朝ごはん！」ガイドブックを配布。	生涯学習課
		3 育児期の親が集まる場を利用したワークショップ	乳幼児の親が集まる場(乳幼児健診等)を活用し、乳幼児に対する健全な食習慣を始めとした生活習慣やその親の生活習慣予防について実践的な学習の機会を提供	1.対象:乳幼児を育てる親 2.実施時期:4月～3月 3.実施主体:各二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会 4.実施予定回数:20回程度	健康推進課
		4 地域・職域おやこ食育教室	育児期の親とこどもの適正な食習慣の定着をめざした食育講習会を開催	1.委託団体:和歌山県食生活改善推進協議会 2.対象:乳幼児のこどもと親 3.実施予定回数:20回程度	健康推進課
	(2)学校、幼稚園、認定こども園、保育所における食育の推進	1 食育研修会	就学前の幼児の健全な発育及び健康の維持・増進を図るため、保育所や幼稚園、認定こども園等の食育担当職員に対し、食育推進への認識を深めることを目的に、食育に関する研修会を開催	保育士等キャリアアップ研修において、「食育・アレルギー対応分野」の研修を実施。 ・オンデマンド視聴期間 8月～10月(予定) ・集合研修 11・12月	こども未来課
				実施日、会場及び内容 日付 令和8年10月28日(水) 会場 ホテル アバローム紀の国 内容 食育計画の作成と活用、食の安全について	義務教育課
		2 歯科疾患予防推進事業(再掲)	児童に対し、口腔に関する正しい知識の普及と実践につなげるため、小学校等において出前教室を開催 ※よく噛んで食べる習慣をつけるため、一口30回噛むことを目標とした「カミング30」についての実践を促進	小学校等において、歯と口の健康についての出前講座を実施する。	健康推進課
		3 「小・中・高から始める生活習慣病予防」出張講座	児童・生徒の段階から取り組む生活習慣病予防等に関する知識を習得させるため、二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会から専門知識を有する者(医師、歯科医師、薬剤師、保健師、管理栄養士等)が学校に出向いて講義を実施	1.対象:県内の小学校・中学校・高校の児童、生徒、教師、保護者 2.実施時期:4月～3月 3.実施主体:各二次保健医療圏地域職・域連携推進協議会 4.実施予定回数:15回程度	健康推進課

		事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	(2)学校、幼稚園、認定こども園、保育所における食育の推進	4	梅干しで元気！！キャンペーン 県内小学校及び特別支援学校の児童・教職員を対象に、日本古来の代表的な加工食品であり、県特産品である「梅干し」の歴史、生産方法や機能性等を理解し、より一層身近なものとして食する習慣を養うことを目的に、啓発キャンペーンを実施	実施時期:令和8年10月 対象:県内小学校、特別支援学校の児童及び職員 主催:県、県教育委員会、県漬物組合連合会 実施内容: ・「梅と梅干しについての出前授業」及び「梅干し贈呈式」(7校) ・学習資料「梅と梅干しのお話」の配布(全小学校及び特別支援学校) ・県産梅干しの提供(全小学校及び特別支援学校)	鳥獣害対策課
		5	農業改良普及総合推進事業(農業教育推進事業) 学校等に対して、地域の農業者等と連携し、農業体験学習等の機会を設けることで、学童等の農業と食に関する理解促進を図る	小学生等を対象に、地域特産農産物や食に関する出前授業や栽培体験学習を実施する。	経営支援課
		6	青少年水産教室 漁業関係者(漁業士、漁協青年協議会等)と県水産業普及指導職員が連携して、漁業に関する体験学習や漁具、漁法について講義、漁港での見学、稚魚の放流等の実施	小中学校や幼稚園、保育園等での開催を予定。	水産振興課
		7	「魚の骨を知って、楽しくおいしく食べよう」 子供たちに魚の骨自体に興味を持たせ、骨付き魚を好きになってもらうための出前授業等を実施	魚の骨の構造や骨付き魚の上手な食べ方等を教え、アジ丸ごと一匹を食べる出前授業を実施予定(11月～2月)	水産振興課
		8	学校給食用牛乳への理解醸成 和歌山県牛乳協会と連携して、小学生を対象に牛乳・乳製品等に対する理解と関心を高めるための取組を実施 ・小学生を対象とした「出張！県政おはなし講座」の開催	「出張！県政おはなし講座」にて実施申込を受付(2校程度)	畜産課
		9	栄養教諭を中核とした食育の推進 学校の栄養教諭が中核となって、各地域において、食育推進の取組を強化	学校における食育の必要性を伝えるとともに、栄養教諭が各地域において所属校及び他校で食育推進の中核となり、地域の実状に応じた取組を実施していくことができるよう、教育委員会及び学校に働きかける。	健康体育課
		10	紀州わかやま食事バランスガイドの普及啓発 若い世代を対象に紀州わかやま食事バランスガイドを普及啓発し、栄養バランスのとれた食生活への理解促進に繋がる取組を実施	○小学5年生を対象とした食育教材の配付 ○和歌山大学での講座の開催	果樹園芸課
		11	学校給食での和歌山産品利用拡大戦略アクションプログラム 県産農林水産物の使用割合を増加させるための取組を実施 ・安定した供給体制の確立 ・和歌山県産農水産物の提供 ・学校給食向け加工品の開発と県産品斡旋物資の拡大	○安定した供給体制の確立 各市町村に働きかけ、取組の拡大を図る ○学習活動の教材として提供 家庭科(調理実習)や特別活動等の教材として提供、授業を実施 ・うめ:6月 225校に提供	果樹園芸課
				○学校への出前授業の実施 ・ジビエ:計15回予定(11月～2月) ○学校給食への提供 ・ジビエ:出前授業実施校に各1回提供予定	畜産課
				○学校給食への鯨肉の提供 11月上旬～翌年2月下旬に実施予定 ○出前授業の実施 魚の骨の構造や骨付き魚の上手な食べ方等を教え、アジ丸ごと一匹を食べる出前授業を実施予定(11月～2月)	水産振興課

		事業・取組名	内 容	実施予定	課室名	
①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	(2)学校・幼稚園・保育所等における食育の推進	11	学校給食での和歌山産品利用 拡大戦略アクションプログラム	・県産品・ジビエの給食現場への導入支援 ・「わかやまジビエ」の安全・安心の理解促進	「わかやまジビエ」に係る指導用資料をホームページに掲載し、学校及び保護者等への啓発 学校で給食参観等児童生徒と保護者が一緒に給食を食べる際に「わかやまジビエ」を提供し、理解促進を図る	健康体育課
		12	食育実践地域活動支援事業	第4次和歌山県食育推進計画に基づき、地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施	(事業実施主体) 一般社団法人和歌山県調理師会、公益社団法人和歌山県栄養士会、和歌山県漁業士連絡協議会、伊都地方農業振興協議会、社会福祉法人泉新会、学校法人白鳩学園	果樹園芸課
	(3)地域における食育の推進	1	地域における日本型食生活等の普及促進	県民のバランスのとれた食生活の実現、地産地消・地域食文化への理解促進を図るため、「食生活指針」や「〜紀州わかやま〜食事バランスガイド」等を活用した啓発事業を実施	・若い世代を対象とした普及啓発 ・パンフレット、HPによる普及啓発 ・スーパー等での普及啓発イベントの開催	果樹園芸課
		2	青少年の家における取組	青少年の家において、地域に伝わる食品作りや野外炊飯等の過程を通して、食文化への理解や食べ物を大切にすることを育む等の取組を実施	○県立紀北青少年の家 ・利用団体への野外炊事指導(随時) ・募集型自主事業の中での野外炊事:(随時) ・ピザ作り:2回 ・カレー作り:2回 ・焼き芋作り:1回 ・ケーキ作り:1回 ・バームクーヘン作り:1回 ○県立白崎青少年の家 ・利用団体への野外炊事指導(随時) ・募集型自主事業の中での野外炊事:5回 ・流しそうめん:1回 ・ピザ作り:1回 ・ケーキ作り:1回 ・餅つき:1回 ○県立潮岬青少年の家 ・利用団体への野外炊事指導(随時) ・募集型自主事業の中での野外炊事:4回 ・ピザ作り:2回	こども未来課
			3	和歌山県のご当地「ハートレシピ」を活用した減塩、野菜豊富な食生活の啓発	「心臓に優しい食事」をコンセプトにしたハートレシピを活用し、減塩(食塩相当量は1日6g未満)、野菜豊富な(野菜の量は1日350g以上)食生活を啓発	関係イベント等において、ハートレシピを活用した減塩、野菜豊富な食生活の啓発 1.実施時期:4月〜3月 2.実施予定回数:10回程度
		4	在宅栄養士等の研修	地域において、食育の推進が着実に図られるように、栄養指導に当たる管理栄養士等の資質向上を図るため研修会等を開催	1.実施主体:各県立保健所 2.対象:在宅栄養士等 3.実施予定回数:10回程度	健康推進課

		事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進	(3)地域における食育の推進	5 地域・職域出前講座	地域(保護者会等)や職域(事業所等)が実施する生活習慣病予防などの健康講座へ二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会メンバー(医師会、看護協会、栄養士会等)が講師として出前講座を実施	1.実施主体:各二次保健医療圏地域・職域連携推進協議会 2.対象:地域住民、職域(事業所等の職員) 3.実施予定回数:20回程度	健康推進課
		6 こども食堂の取組支援 (①和歌山こども食堂支援事業) (②和歌山県こども食堂応援ネットワーク事業)	① すべてのこどもたちが安心して地域の大人とかかわり、社会性をはぐくむ場として、食事を提供し、学習支援や地域交流の拠点となるこどもの居場所づくりに取り組んでいる団体を支援 ② こども食堂と地域や行政、食材提供者等の関係機関をつなぐネットワークの構築及びコーディネーター派遣によるこども食堂の活性化	① こども食堂の開設に当たり必要となる設備改修や備品購入、食品衛生責任者を設置するための養成講習会の受講や、(既存こども食堂含む)こども食堂の機能強化(学習支援、多様な世代交流に係る備品等の購入)にかかる費用に対するの補助 募集期間:令和8年4月～令和8年12月 ※予算に達し次第終了 <実施主体>和歌山県社会福祉協議会 令和6年4月～和歌山県こども食堂応援ネットワークを設立 ② 随時、こども食堂にかかる相談対応やこども食堂開設希望者へのアドバイザー派遣を実施、年度内に2～3回こども食堂交流会等のイベントを開催、県社協ホームページ等での広報啓発	こども未来課
		7 食育実践地域活動支援事業(再掲)	第4次和歌山県食育推進計画に基づき、地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施	(事業実施主体) 一般社団法人和歌山県調理師会、公益社団法人和歌山県栄養士会、和歌山県漁業士連絡協議会、伊都地方農業振興協議会、社会福祉法人泉新会、学校法人白鳩学園	果樹園芸課
②持続可能な食を支える食育の推進	(4)生産者と消費者との交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等	1 食育・地産地消週間「ふるさと和歌山食週間」の普及啓発(毎月第3月曜からの1週間)	食育推進の一環として、直売所、量販店等における地場産物利用拡大の取組を重点的に推進	飲食店、スーパー、JA直売所等における地場産物のPR・利用促進	果樹園芸課
		2 農業改良普及総合推進事業(地産地消推進事業)	農業者が行う地産地消の取組に対する支援を行い、農業者と消費者がお互い顔の見える関係を構築し、消費者の農業及び地域農産物への理解の促進を図る	実施振興局において、一般消費者、学校等を対象に地域農産物を活用した料理の紹介、調理体験などの活動を行う。	経営支援課
		3 わかやま産品応援店の登録推進	県産品の良さを消費者に積極的にPRするため、県産品を取り扱う登録店舗(小売店、飲食店)の拡大	・新規登録店舗:10店舗 ・食ツーリズム、和歌山産品応援店、わかやまポンチのWEBサイトを活用し、産品の魅力発信に取り組む。 ・ORA(大阪外食産業協会)との連携により、関西圏での店舗登録に向けたPRを行う。	食品流通課
		4 わかやまポンチのお店等登録推進	和歌山の果実を使ったご当地スイーツ「わかやまポンチ」を提供する登録店舗の拡大	・外食産業への食材提案時にメニューインを提案する。 ・食ツーリズム、わかやまポンチWEBサイト、SNSを活用し、わかやまポンチの認知度向上及び魅力発信に取り組む。	食品流通課

		事業・取組名	内 容	実施予定	課室名	
② 持続可能な食を支える食育の推進	(4)生産者と消費者との交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等	5	循環型社会の構築	食品ロス、食品廃棄物の発生抑制(リデュース)等の取組を行い、循環型社会の推進を図る	<ul style="list-style-type: none"> ・県ホームページやSNS、ラジオ等による啓発 ・出前講座 ・環境イベントでの啓発グッズの配付 ・食品ロス削減協力事業者制度 ・食品ロスをテーマとした講演会 ・フードドライブ 	循環型社会推進課
		6	食育実践地域活動支援事業(再掲)	第4次和歌山県食育推進計画に基づき、地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施	(事業実施主体) 一般社団法人和歌山県調理師会、公益社団法人和歌山県栄養士会、和歌山県漁業士連絡協議会、伊都地方農業振興協議会、社会福祉法人泉新会、学校法人白鳩学園	果樹園芸課
		7	食の安全・安心に係る情報の提供	子育て世代(小学1年生の保護者等)をターゲットとして、食の安全・安心に関する総合的な情報を提供	食の安全・安心に関する啓発チラシを作成し、チラシ配付による情報提供を実施	生活衛生課
				小学校の教職員等をターゲットとして、食の安全・安心に関する総合的な情報を提供	食の安全・安心に関する啓発チラシを作成し、チラシ配付による情報提供を実施	生活衛生課
		8	和歌山県生鮮食品生産衛生管理システム認証制度	県内の生産現場における生産者等の自主的な衛生管理を推進し、その衛生管理システムを認証することで、より安全な生産物の供給と消費者の生鮮食品に対する安心・信頼につなげていく	マダイの養殖について、1件の更新認証を実施	生活衛生課
		9	食の安全リスクコミュニケーションの推進	食品のリスクについて、消費者・事業者など関係者相互間における幅広い情報や意見の交換を行うことにより、信頼関係を築く	食の安全親子教室や食の安全意見交換会等の開催	生活衛生課
		10	食品表示推進者育成	食品表示に関する知識を有する食品表示推進者を育成するため、表示講習会を開催し、県内食品事業者における積極的な適正表示の取組を促進	食品表示推進者育成講習会等の開催	生活衛生課
		11	和歌山県HACCPシステム認証制度	コーデックスHACCPに取り組んでいる食品事業者を認証する	<ul style="list-style-type: none"> ・認証取得を希望する食品事業者に対し、基準に適合していることを検査し、認証する。 ・HACCPに関する講習を開催し、年度内の認証取得を目指し伴奏型支援を実施する。 	生活衛生課
		12	食品衛生監視体制の充実	県民の食の安全確保を図るため、「和歌山県食品衛生監視指導計画」に基づき、食品製造施設等への立入検査や流通食品の検査を重点的かつ効果的に実施	食品衛生監視実施率:100% 食品検査:824検体	生活衛生課
		13	食品表示の適正化推進	食品表示法等に基づく食品表示制度の普及・啓発により表示の適正化を図る	<ul style="list-style-type: none"> ・食品販売店(農産物直売所等)に対する監視指導 ・各種講習会の開催(食品表示推進者育成講習会、農産物直売所食品表示講習会等) 	生活衛生課

			事業・取組名	内 容	実施予定	課室名
② 持続可能な食を支える食育の推進	(4)生産者と消費者との交流促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等	14	いわゆる健康食品の安全対策	いわゆる健康食品に起因する健康被害を防止するために、県内の健康食品製造事業者を対象に関係法令、品質・衛生管理等の研修会を開催するとともに、県民参加型意見交換会を開催 引き続き県内で製造される健康食品の表示監視等を実施し、県民に適切な商品が選択できるよう情報提供	<ul style="list-style-type: none"> いわゆる健康食品の製造、加工施設への衛生監視指導 健康食品の表示監視等を実施 パンフレットやHP等による県民への情報提供 「出張！県政おはなし講座」にて健康食品に関する講座を実施 健康食品製造業者研修会の開催:1回 	生活衛生課
			魚食普及活動	漁業関係者(漁業士、漁協青年協議会等)と連携して、魚の触れあい体験や魚料理調理指導・試食を実施することで、児童・生徒の県内水産物や水産業への理解促進を図る	イベント等で魚食普及のためのPRを行う予定	水産振興課
	(5)食文化の継承	2	鯨食文化の普及	鯨食文化への理解促進と鯨食文化の普及を目的として、小学生を対象とした出前授業及び学校栄養士を対象とした鯨料理講習会を開催	「クジラ博士の出張講座」や、くじら企画展、くじらフェアを行う予定	水産振興課
			食育実践地域活動支援事業(再掲)	第4次和歌山県食育推進計画に基づき、地域特性を活かした体験や交流等を通じ、県民自らが食について判断できるようにするための食育推進事業を実施	(事業実施主体) 一般社団法人和歌山県調理師会、公益社団法人和歌山県栄養士会、和歌山県漁業士連絡協議会、伊都地方農業振興協議会、社会福祉法人泉新会、学校法人白鳩学園	果樹園芸課
③ 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進	(6)食育推進運動の展開	1	県食育推進月間の取組(10月)	県や市町村、教育、農林漁業者、食品産業等の食育関係者や団体等関係者が共通認識を持ち、県民運動として重点的に食育推進を実施	<ul style="list-style-type: none"> 県広報媒体(県民の友、テレビ、SNS等)を活用した普及啓発 和歌山放送(ラジオ)での普及啓発 啓発スポット放送30回 番組内(ラジオ健康相談等)での関係各課による啓発 	果樹園芸課
			わかやま食育情報発信誌「食育通信」の発刊	県民に幅広く食育普及啓発を行うため、和歌山県における食育の取組や関連情報を発信していくことを目的に発刊	年2回発行	果樹園芸課
			わかやま食育応援隊登録、情報発信	食育活動を行うために、必要な知識・技術・経験をもち、食育活動に協力・支援いただける個人、団体、企業を「わかやま食育応援隊」として県に登録し、その情報をホームページ等で広く提供することにより、学校や地域における食育関係者による連携や継続的かつ主体的な食育活動の展開を支援	<ul style="list-style-type: none"> わかやま食育応援隊の新規登録募集 HP等による応援隊登録名簿、活動状況等の情報提供 	果樹園芸課
			食育推進表彰式及び研修会	和歌山県食育推進会議において、食育に積極的に取り組む個人、団体、企業等に対する表彰の実施、及び食育を県民運動として展開することを目的とした研修会を開催	和歌山県食育推進表彰式及び研修会の開催	果樹園芸課
			ホームページによる食育情報発信	和歌山県食育ひろば 県民の食育に対する意識を高めるため、行政、関係機関・団体等の食育に関する各種情報をホームページを利用して総合的に発信 <ul style="list-style-type: none"> 食育関連行事紹介 農林水産物を通じた食育・地産地消に関する情報 わかやま食育応援隊に関する情報 等 	新着情報を随時更新し、情報発信の予定	果樹園芸課
				和歌山の水産物の旬や水揚げされる場所、食べ方、漁業等をホームページを活用して紹介	新着情報を随時更新し、情報発信の予定	水産振興課