

10月は、『みんなで取り組もうわかやま健康づくり月間』、『和歌山県食育推進月間』です。



健康わかやまロゴマーク

わかやま 健康と食の フェスタ2018

健康寿命の延伸と和歌山のすばらしい食

入場
無料

イベント内容

健康
チェック

運動
体験

健康
相談

食
体験

展示
試食

その他

ステージイベント、
健康イラストの展示、
食育・健康・介護予防等の
情報提供・体験

日時

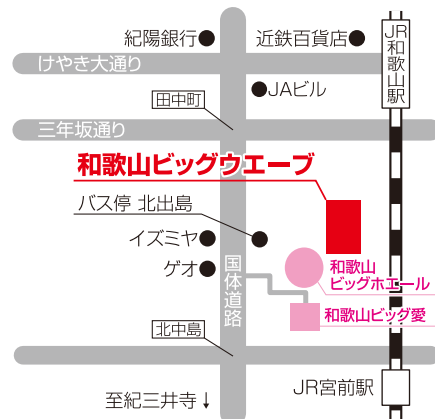
平成30年 **10/14(日)**
10:00▶16:00

場所

和歌山ビッグウエーブ
(和歌山市手平2丁目1-1)



和歌山県PRキャラクター
きいちゃん



和歌山県では

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」 「食べることは学ぶこと、考えよう皆と私の食の未来!」

をスローガンに健康づくり・食育の取組を進めています。

「わかやま健康と食のフェスタ2018」は、より多くの方に、「健康」や「食」について
関心や考える機会をもっていただくため、和歌山県と関係団体・企業等が連携して開催します。

フェスタに参加して、ご家族で健康や食について話し合ってみましょう。



健康ブース

健康チェック

骨密度測定、認知症チェック、血圧測定、血管年齢測定

運動体験

简单体力測定、ニュースポーツ体験

ウォーキングイベント

ミニウォーキング講座、みんなでウォーキング体験、
みんなで実践!健康運動ポイント事業登録会

一緒に
歩こう!!



健康相談

栄養相談、お薬相談、保健相談、お口の相談

禁煙相談

肺年齢測定、医師による禁煙相談

ステージイベント・展示

健康づくり優良市町村の表彰、
健康川柳・健康イラストの展示

食ブース

ステージイベント

- 栄養士さんと中華シェフのコラボ
「食育トーク」と「野菜料理」実践&試食
- 野菜に関するお話
- 紀州梅バーガーのお話

料理展示

- 見てなっとく!
～紀州わかやま～食事バランスガイド

体験

- おさかなふれあい体験
- 食育ゲーム
- スタンプラリー (小学生以下)
- 和歌山のかきでハロウィンを楽しもう (小学生以下)

試食

- 県産品を使った吸い物
- 県産果実を使ったジャム
- マグロを使った竜田揚げ&メンチカツ
- 紀州梅バーガー

※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください ※ステージイベント、試食等の時間については、当日お知らせします。
※試食等については、数に限りがあります。あらかじめご了承ください。



主催

和歌山県

参加協力

(一社)和歌山県医師会、(一社)和歌山県歯科医師会、(一社)和歌山県薬剤師会、(公社)和歌山県病院協会、(公社)和歌山県看護協会、(一社)和歌山県訪問看護ステーション連絡協議会、
(公社)和歌山県理学療法士協会、(公社)和歌山県栄養士会、(一社)和歌山県歯科衛生士会、(一社)和歌山県調理師会、(公社)畜産協会わかやま、(医)久仁会宇都宮病院、
(公財)和歌山県学校給食会、(公財)和歌山県スポーツ振興財団、和歌山県食生活改善推進協議会、和歌山県母と子の健康づくり運動協議会、和歌山県漁業士連絡協議会、
和歌山県学校栄養士研究会、和歌山県漁協女性部連合会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県食品産業協議会、和歌山県生活研究グループ連絡協議会、伊都地方農業振興協議会、
和歌山県保険者協議会、NPOヘルスプロモーション研究センター、エイズサポートネットわかやま、野菜ソムリエコミュニティ和歌山、「ココカラ。和歌山」協議会、わかやま市民生活協同組合、
和歌山県立医科大学、羽衣国際大学、和歌山信愛女子短期大学、NHK和歌山放送局、味の素(株)、大塚製薬(株)、花王(株)、カゴメ(株)、(株)かどまさや、カープス小雑貨、SPORTS TSUBOI、
(株)第一薬局、築野食品工業(株)、東洋ライス(株)、日本酪農協同(株)、フィッツミー和歌山店、(株)MOA商事和歌山店、和歌山ヤクルト販売(株)、(株)和歌山リビング新聞社、各市町村(順不同)

お問い合わせ先

TEL.073-432-4111(代)

※販売はありません。 ※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

和歌山県福祉保健部健康推進課
農林水産部果樹園芸課

TEL.073-441-2656
TEL.073-441-2903



この印刷物は地球環境に優しい再生紙、植物油インキを使用しています。