



食育・健康 イベント

2025年
10/13(月)
9:00~16:00

スーパーセンターオークワ
パームシティ和歌山店 1F 食品売場前
(和歌山市中野3 1-1)

あなたの食事は大丈夫？

栄養士による

✓ **食事バランスチェック！**

1日に必要な野菜(350g)はどれくらい？

✓ **野菜の重量あてゲーム**

✓ **骨密度測定・血管年齢測定**

