

# 家でほろろくカレッジ 2024

仲間がいるから続けられる

## 和歌山会場 6ヶ月コース 参加者募集開始

和歌山県委託事業

令和6年度働き方改革推進事業  
テレワーカー養成研修・集いの場 和歌山会場

参加費  
**無料**  
託見付き  
3日間の研修のみ

**参加条件** 条件を満たさないと判断された場合には参加いただけないことがありますので、よくご確認の上お申し込みください。

- webでお申し込みができる方
- 自宅にインターネット環境があり、パソコンをお持ちの方  
養成研修では先着順でノートパソコンを貸与しますので、デスクトップパソコンしかない方も大丈夫です。
- ご自身でGmailを取得できる方
- 研修や集いの場の時間以外にテレワークに取り組む時間がある方
- 原則として全ての会に参加できる方

※過去の養成研修に参加いただいた方もご応募いただけますが、はじめての方を優先させていただきます。

### 申し込み方法

<https://forms.gle/BEjfpBvTAYZPUBc5A>

上記のURLにアクセスし、必要事項をご記入の上、送信してください。  
お電話・FAX・メールでのお申し込みは受け付けておりません。  
必ず上記フォームをご利用ください。



※定員に達し次第締め切りです。ご了承ください。  
※入力いただいた個人情報は、本事業の目的以外に使用しません。

### お問い合わせ

#### ●申し込みやカリキュラム等に関するお問い合わせ

TETAU 相談&サポートセンター（担当：中嶋・南出）  
メールアドレス info@tetau.jp  
コールセンター 05055369139 営業時間（平日 10:00～16:00）

#### ●本事業に関するお問い合わせ

和歌山県 商工労働部 商工労働政策局 労働政策課  
TEL：073-441-2790 MAIL：e0606001@pref.wakayama.lg.jp

お電話ではお申し込み  
いただくことができません。  
必ず上記フォームから  
お申し込みください。

### 企画・運営



紀南good×クリエイティブ

TETAU

わたしたちは、全員が家で働くフリーランスのチームです。

和歌山県紀南地域を拠点に、ワーカーからエキスパートまで多様なフリーランスが集まり、チームで課題解決・価値創造のプロジェクトを企画・運用するデザインファーム。自営型テレワーカーも数多く在籍し活躍しています。フリーランスやクリエイティブを学ぶTETAU子屋やインターン制度など、学びの場も充実しています。

TETAU 事業協同組合 <https://www.tetau.jp>

# 今年で7年目！ 2024 家でほろろく カレッジ



今年で7年目!

メイン講師や  
コーディネーターは  
全員が実践者!

# 形だけじゃない。 本当に家で働くための 「リアル」な学び。

## 自律した働き方を目指す仲間をつくり、チャレンジできる姿勢を身につける

自営型テレワークの仕事には正解がありません。求められるのは試行錯誤できる人材。自分を見つめ、学び、実行し、振り返り、また実行することを繰り返すことで仕事への対応力やスキルが身についていきます。自分の力で「選択」し「挑戦」することが大切だからこそ、座学で学ぶだけでは到達しづらい働き方だと、私たちは考えています。

一緒に自営型テレワーカーへの道を目指す仲間と段階的にスキルやモチベーションコントロールを身につけながら、ただパソコンの前で作業するだけではないスキルを一緒に高めていきたいと思っています。

### がっつり 3日間研修

テレワークに必要な基礎スキルを3日間で身に付けます。

託児無料  
要事前申込

9/10(火) 11(水) 12(木)  
10/7(月) 8(火) 9(水)  
どちらか  
選べる

- 時間 各日 10:00~16:00 (9:40 開場 12:00~13:00 休憩)
- 場所 和歌山城ホール
- 定員 各回 20名 (合計40名)

自営型テレワーカーがわかる  
ガイドブックももらえます!



### 実践している人が運営・講師だから、必ず身につくカリキュラム!

#### 1日目

#### はじめよう! クラウドソーシング

パソコンは得意じゃない...という人も一緒に進めるうちにだんだん慣れていくように設計しています。クラウドソーシングだけでなく、テレワークに必要なICTツールを実際に使いながら学びましょう!

- 自営型テレワーカーとは?
- クラウドソーシングとは?
- ブラウザ・インターネット検索
- メールについて知る・使ってみる
- 「タスク」案件をやってみよう
- ネットのコミュニケーション
- チャットツールを使ってみよう

#### 2日目

#### やってみよう! クラウドソーシング

仕事には、「仕事の内容を読解」したり、「魅力的な応募の文章」を書いたり、「著作権などに留意」したり、ということも含まれています。実際の仕事の流れを一緒に行うことでわかりやすく進めます。

- データ入力を体験してみよう
- ICTのスキルをチェックしてみよう
- ライティングを体験してみよう
- Google ドキュメントを使う
- 著作権について
- 商用利用可能な画像について

#### 3日目

#### 進もう! 自営型 テレワーカーへの道

実際に2件の仕事を行ってみることで、クラウドソーシングの使い方はしっかりと理解できたはず。ここから自営型テレワーカーとしてどのような道を進むのか、一緒に考えましょう。

- 仕事の探し方・見つけ方
- 応募メールについて
- 自分のマインドを整えよう
- 自営型テレワーカーについて
- 目標を設定しよう



With Us!

## みなさまの先輩がコーディネーターです。

リアルで鮮度の高い  
情報を伝えたい

実践しているからこそ分かる、本当に必要な情報をお伝えします。

解決策を自分で考える  
ヒントを提供したい

単なる答えではなく、これからも自分でやっていく方法をお伝えします。

一緒に考え成長し  
ともに歩みたい

和歌山県に住む同じテレワーカー仲間として一緒に考えたいと思っています



先輩の体験談など  
もっと詳しいお話は  
こちらをチェック!



Let's Try!

## 実際に手を動かして、一緒にやってみよう!

パソコン・インターネット  
への苦手意識を克服!

大事なのは「慣れ」!  
触れて慣れていこう

成長するための  
心の台づくり

マインドを整えることは大切  
心理士の先生と学ぼう。

コミュニケーションの  
ための知識やワーク

苦手でも大丈夫。  
自分なりの方法を見つけます。

独学で  
学び成長していく力

どんな状況でも  
前に進んでいく力をつけよう。



### いっしょに続けよう! 集いの場

2024 2025  
10月~3月  
6ヶ月間 12回開催

6ヶ月間の充実した学びの時間です。

- 時間 10:00~12:00
- 場所 和歌山城ホール
- 定員 40名

### 「仲間がいて、楽しいから!」続けるうちに自営型テレワークに近づく!

① 10/18 (金)	自分のハッシュタグを書き出そう! 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)	⑦ 1/17 (金)	デジタルコミュニケーションの 練習をしよう! 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)
② 10/25 (金)	自分の価値観を知って合う仕事を見つけよう 講師: 浅井 育子 (公認心理士/a spoonful of sugar)	⑧ 1/24 (金)	先輩ワーカーのこれまでを分析しよう! メンター: 先輩ワーカー4名 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)
③ 11/15 (金)	個人事業主として登録しよう! 屋号を考えよう! 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)	⑨ 2/7 (金)	自分の商品をつくろう! 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)
④ 11/29 (金)	フリーランスのお金の話 (社会保険・年金など) 講師: 岡崎 省吾 (岡崎社会保険労務士事務所 代表社労士)	⑩ 2/21 (金)	日々の帳簿付とはじめての確定申告 講師: 田野城 智隆 (税理士法人クレセント 代表社員税理士) 堀内 孝充 (TETAU事業協同組合 理事・Webディレクター)
⑤ 12/6 (金)	デザイナーが教えます! 自分のマークをつくろう! 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)	⑪ 3/7 (金)	柔軟な働き方を知って世界を広げよう! 講師: 森 雄翼 (ecoバカクリエイション)
⑥ 12/20 (金)	受け取り方のクセを知って コミュニケーション上手になろう! 講師: 浅井 育子 (公認心理士/a spoonful of sugar)	⑫ 3/14 (金)	これから家で働くための目標設定 講師・ファシリテーター: 森脇 碌 (TETAU事業協同組合)

※内容・会場・時間は都合により変更になることがあります。その場合には参加者に事前にご連絡させていただきます。