

- 128 参苓白朮散
〔成分・分量〕 人参1.5-3、山薬1.2-4、白朮1.5-4、茯苓1.5-4、薏苡仁0.8-8、扁豆1-4、蓮肉0.8-4、桔梗0.8-2.5、縮砂0.8-2、甘草0.8-2
〔用法・用量〕 (1)散:1回1.5~2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱く、痩せて顔色が悪く、食欲がなく下痢が続く傾向があるものの次の諸症
食欲不振、慢性下痢、病後の体力低下、疲労倦怠 消化不良、慢性胃腸炎
- 129 清肌安蛔湯
〔成分・分量〕 柴胡6-7、半夏5-6、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、人参3、黄芩3、甘草2、海人草3、麦門冬3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の症状
回虫の駆除
- 130 清湿化痰湯
〔成分・分量〕 天南星3、黄芩3、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、半夏3-4、茯苓3-4、蒼朮3-4(白朮も可)、陳皮2-3、羌活1.5-3、白芷1.5-3、白芥子1.5-3、甘草1-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、背中に冷感があり痛みがあるものの次の諸症
神経痛、関節痛、筋肉痛
- 131 清上蠲痛湯(驅風触痛湯)
〔成分・分量〕 麦門冬2.5-6、黄芩3-5、羌活2.5-3、独活2.5-3、防風2.5-3、蒼朮2.5-3(白朮も可)、当归2.5-3、川芎2.5-3、白芷2.5-3、蔓荊子1.5-2、細辛1、甘草1、藁本1.5、菊花1.5-2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1.5-2.5)(藁本、菊花、生姜はなくても可)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、慢性化した痛みのあるものの次の諸症
顔面痛、頭痛
- 132 清上防風湯
〔成分・分量〕 荊芥1-1.5、黄連1-1.5、薄荷葉1-1.5、枳実1-1.5、甘草1-1.5、山梔子1.5-3、川芎2-3、黄芩2-3、連翹2.5-3、白芷2.5-3、桔梗2.5-3、防風2.5-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、赤ら顔でときにのぼせがあるものの次の諸症
にきび、顔面・頭部の湿疹・皮膚炎、あかはな(酒さ)

- 133 清暑益氣湯
〔成分・分量〕 人参3-3.5、白朮3-3.5(蒼朮も可)、麦門冬3-3.5、当帰3、黄耆3、陳皮2-3、五味子1-2、黄柏1-2、甘草1-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲れやすく、食欲不振、ときに口渇などがあるものの次の諸症
暑気あたり、暑さによる食欲不振・下痢、夏痩せ、全身倦怠、慢性疾患による体力低下・食欲不振
- 134 清心蓮子飲
〔成分・分量〕 蓮肉4-5、麦門冬3-4、茯苓4、人参3-5、車前子3、黄芩3、黄耆2-4、地骨皮2-3、甘草1.5-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しづるものの次の諸症
残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ(おりもの)
- 135 清肺湯
〔成分・分量〕 黄芩2-2.5、桔梗2-2.5、桑白皮2-2.5、杏仁2-2.5、山梔子2-2.5、天門冬2-2.5、貝母2-2.5、陳皮2-2.5、大棗2-2.5、竹茹2-2.5、茯苓3、当帰3、麦門冬3、五味子0.5-1、生姜1、甘草1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、せきが続き、たんが多くて切れにくいものの次の諸症
たんの多く出るせき、気管支炎
- 136 折衝飲
〔成分・分量〕 牡丹皮3、川芎3、芍薬3、桂皮3、桃仁4-5、当帰4-5、延胡索2-2.5、牛膝2-2.5、紅花1-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部痛があるものの次の諸症
月経不順、月経痛、月経困難、神経痛、腰痛、肩こり

- 137 川芎茶調散
〔成分・分量〕 白芷2、羌活2、荊芥2、防風2、薄荷葉2、甘草1.5、細茶1.5、川芎3、香附子3-4
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、頭痛があるものの次の諸症
かぜ、血の道症^{注)}、頭痛
《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 138 千金鷄鳴散
〔成分・分量〕 大黃1-2、當歸4-5、桃仁4-5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 打撲のはれと痛み
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 139 錢氏白朮散
〔成分・分量〕 白朮4、茯苓4、葛根4、人參3、藿香1、木香1、甘草1
〔用法・用量〕 湯
小児の消化不良の効能については小児用量に注意のこと
〔効能・効果〕 体力虚弱で、嘔吐や下痢があり、ときに口渴や発熱があるものの次の諸症
感冒時の嘔吐・下痢、小児の消化不良
- 140 疎経活血湯
〔成分・分量〕 當歸2-3.5、地黃2-3、川芎2-2.5、蒼朮2-3(白朮も可)、茯苓1-2、桃仁2-3、芍薬2.5-4.5、牛膝1.5-3、威靈仙1.5-3、防己1.5-2.5、羌活1.5-2.5、防風1.5-2.5、竜胆1.5-2.5、生姜0.5、陳皮1.5-3、白芷1-2.5、甘草1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、痛みがあり、ときにしびれがあるものの次の諸症
関節痛、神経痛、腰痛、筋肉痛

- 141 蘇子降気湯
 [成分・分量] 紫蘇子3-5(蘇葉可)、半夏3-5、陳皮2-3、前胡2-3、桂皮2-3、当帰2.5-3、厚朴2-3、大棗1-2、生姜0.5-1又は乾姜0.5-1、甘草1-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱で、足冷えや顔ののぼせがあり、息苦しさのあるものの次の諸症
 慢性気管支炎、気管支ぜんそく
- 142 大黄甘草湯
 [成分・分量] 大黄4-10、甘草1-5
 [用法・用量] (1)散: 1回0.75-1.5g 1日1-2回
 (2)湯
 [効能・効果] 便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和
 《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 143 大黄牡丹皮湯
 [成分・分量] 大黄1-5、牡丹皮1-4、桃仁2-4、芒硝3.6-4、冬瓜子2-6
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以上で、下腹部痛があつて、便秘しがちなものの次の諸症
 月経不順、月経困難、月経痛、便秘、痔疾
- 144 大建中湯
 [成分・分量] 山椒1-2、人参2-3、乾姜3-5、膠飴20-64
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力虚弱で、腹が冷えて痛むものの次の諸症
 下腹部痛、腹部膨満感
- 145 大柴胡湯
 [成分・分量] 柴胡6-8、半夏2.5-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合 4-5)、黄芩3、芍薬3、大棗3-4、枳実2-3、大黄1-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症
 胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症

- 146 大柴胡湯去大黃
〔成分・分量〕 柴胡6-8、半夏3-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合4-5)、黄芩3-6、芍薬3、大棗3、枳実2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しいものの次の諸症
胃炎、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛、神経症
- 147 大半夏湯
〔成分・分量〕 半夏7、人参3、ハチミツ20
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、みぞおちがつかえた感じがあるものの次の諸症
嘔吐、むかつき、はきけ、悪心
- 148 竹茹温胆湯
〔成分・分量〕 柴胡3-6、竹茹3、茯苓3、麦門冬3-4、陳皮2-3、枳実1-3、黄連1-4.5、甘草1、半夏3-5、香附子2-2.5、生姜1、桔梗2-3、人参1-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症
かぜ、インフルエンザ、肺炎などの回復期に熱が長びいたり、また平熱になっても、気分がさっぱりせず、せきやたんが多くて安眠が出来ないもの
- 149 治打撲一方
〔成分・分量〕 川芎3、樸椒(又は桜皮)3、川骨3、桂皮3、甘草1.5、丁子1-1.5、大黃1-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、はれ、痛みがあるものの次の諸症
打撲、捻挫
- 150 治頭瘡一方
〔成分・分量〕 連翹3-4、蒼朮3-4、川芎3、防風2-3、忍冬2-3、荊芥1-4、甘草0.5-1.5、紅花0.5-2、大黃0.5-2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの顔面、頭部などの皮膚疾患で、ときにかゆみ、分泌物などがあるものの次の諸症
湿疹・皮膚炎、乳幼児の湿疹・皮膚炎

- 151 治頭瘡一方去大黃
〔成分・分量〕 連翹3、蒼朮3、川芎3、防風2、忍冬2、荊芥1、甘草1、紅花1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、下痢傾向があるものの顔面、頭部などの皮膚疾患で、ときにかゆみ、分泌物などがあるものの次の諸症
湿疹・皮膚炎、乳幼児の湿疹・皮膚炎
- 152 中黄膏
〔成分・分量〕 ゴマ油1,000mL、黄蠟380、麝金40、黄柏20
〔用法・用量〕 外用
〔効能・効果〕 急性化膿性皮膚疾患(はれもの)の初期、うち身、捻挫
- 153 調胃承気湯
〔成分・分量〕 大黃2-6.4、芒硝1-6.5、甘草1-3.2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症
便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満、腸内異常発酵・痔などの症状の緩和
- 154 丁香柿蒂湯
〔成分・分量〕 柿蒂3、桂皮3、半夏3、陳皮3、丁子1、良姜1、木香1、沈香1、茴香1、藿香1、厚朴1、縮砂1、甘草1、乳香1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症
しゃっくり、胃腸虚弱
- 155 釣藤散
〔成分・分量〕 釣藤鈎3、橘皮3(陳皮も可)、半夏3、麦門冬3、茯苓3、人参2-3、防風2-3、菊花2-3、甘草1、生姜1、石膏5-7
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、慢性に経過する頭痛、めまい、肩こりなどがあるものの次の諸症
慢性頭痛、神経症、高血圧の傾向のあるもの

- 156 猪苓湯
〔成分・分量〕 猪苓3-5、茯苓3-5、滑石3-5、沢瀉3-5、阿膠3-5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、排尿異常があり、ときに口が渇くものの次の諸症
排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ
- 157 猪苓湯合四物湯
〔成分・分量〕 当帰3、芍薬3、川芎3、地黄3、猪苓3、茯苓3、滑石3、沢瀉3、阿膠3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、皮膚が乾燥し、色つやが悪く、胃腸障害のない人で、排尿異常があり口が渇くものの次の諸症
排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿
- 158 通導散
〔成分・分量〕 当帰3、大黄3、芒硝3-4、枳実(枳殻でも可)2-3、厚朴2、陳皮2、木通2、紅花2-3、蘇木2、甘草2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部に圧痛があつて便秘しがちなものの次の諸症
月経不順、月経痛、更年期障害、腰痛、便秘、打ち身(打撲)、高血圧の随伴症状(頭痛、めまい、肩こり)
- 159 桃核承気湯
〔成分・分量〕 桃仁5、桂皮4、大黄3、芒硝2、甘草1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせて便秘しがちなものの次の諸症
月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状(頭痛、めまい、肩こり)、痔疾、打撲傷
- 160 当帰飲子
〔成分・分量〕 当帰5、芍薬3、川芎3、蒺藜子3、防風3、地黄4、荊芥1.5、黄耆1.5、何首烏2、甘草1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷え症で、皮膚が乾燥するものの次の諸症
湿疹・皮膚炎(分泌物の少ないもの)、かゆみ

- 161 当帰建中湯
 〔成分・分量〕 当帰4、桂皮3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合4)、大棗3-4、芍薬5-7.5、甘草2-2.5、膠飴20(膠飴はなくても可)
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲労しやすく血色のすぐれないものの次の諸症
 月経痛、月経困難症、月経不順、腹痛、下腹部痛、腰痛、痔、脱肛の痛み、病後・術後の体力低下
- 162 当帰散
 〔成分・分量〕 当帰2-3、芍薬2-3、川芎2-3、黄芩2-3、白朮1-1.5(蒼朮も可)
 〔用法・用量〕 (1)散:1回1-2g 1日3回
 (2)湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症
 産前産後の障害(貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ)
- 163 当帰四逆湯
 〔成分・分量〕 当帰1.8-4、桂皮1.8-4、芍薬1.8-4、木通2-3、大棗1.8-6.5、細辛1.8-3、甘草1.2-2.5
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足が冷えて下腹部が痛くなりやすいものの次の諸症
 しもやけ、下腹部痛、腰痛、下痢、月経痛、冷え症
- 164 当帰四逆加呉茱萸生姜湯
 〔成分・分量〕 当帰3-4、桂皮3-4、芍薬3-4、木通1.5-3、細辛2-3、甘草1.5-2、大棗4-6.5、呉茱萸1-6、生姜0.5-2(ヒネショウガを使用する場合4-8)
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足の冷えを感じ、下肢の冷えが強く、下肢又は下腹部が痛くなりやすいものの次の諸症
 冷え症、しもやけ、頭痛、下腹部痛、腰痛、下痢、月経痛
- 165 当帰芍薬散
 〔成分・分量〕 当帰3-3.9、川芎3、芍薬4-16、茯苓4-5、白朮4-5(蒼朮も可)、沢瀉4-12
 〔用法・用量〕 (1)散:1回1-2g 1日3回
 (2)湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症
 月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは流産による障害(貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ)、めまい・立ちくらみ、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、むくみ、しみ、耳鳴り

- 166 当帰湯
 〔成分・分量〕 当帰5、半夏5、芍薬3、厚朴3、桂皮3、人参3、乾姜1.5、黄耆1.5、山椒1.5、甘草1
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、背中に冷感があり、腹部膨満感や腹痛・胸背部痛のあるものの次の諸症
 胸痛、腹痛、胃炎
- 167 当帰貝母苦参丸料
 〔成分・分量〕 当帰3、貝母3、苦参3
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症
 小便がしぶって出にくいもの、排尿困難
- 168 独活葛根湯
 〔成分・分量〕 葛根5、桂皮3、芍薬3、麻黄2、独活2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1-2)、地黄4、大棗1-2、甘草1-2
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱なものの次の諸症
 四十肩、五十肩、寝ちがえ、肩こり
- 169 独活湯
 〔成分・分量〕 独活2、羌活2、防風2、桂皮2、大黄2、沢瀉2、当帰3、桃仁3、連翹3、防己5、黄柏5、甘草1.5
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症
 腰痛、手足の屈伸痛
- 170 二朮湯
 〔成分・分量〕 白朮1.5-2.5、茯苓1.5-2.5、陳皮1.5-2.5、天南星1.5-2.5、香附子1.5-2.5、黄芩1.5-2.5、威靈仙1.5-2.5、羌活1.5-2.5、半夏2-4、蒼朮1.5-3、甘草1-1.5、生姜0.6-1
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度で、肩や上腕などに痛みがあるものの次の諸症
 四十肩、五十肩

- 171 二陳湯
 〔成分・分量〕 半夏5-7、茯苓3.5-5、陳皮3.5-4、生姜1-1.5(ヒネシヨウガを使用する場合2-3)、甘草
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度で、悪心、嘔吐があるものの次の諸症
 悪心、嘔吐、胃部不快感、慢性胃炎、二日酔
- 172 女神散(安栄湯)
 〔成分・分量〕 当帰3-4、川芎3、白朮3(蒼朮も可)、香附子3-4、桂皮2-3、黄芩2-4、人参1.5-2、檳榔子2-4、黄連1-2、木香1-2、丁子0.5-1、甘草1-1.5、大黄0.5-1(大黄はなくても可)
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせとめまいのあるものの次の諸症
 産前産後の神経症、月経不順、血の道症^{注)}、更年期障害、神経症
 《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 173 人参湯(理中丸)
 〔成分・分量〕 人参3、甘草3、白朮3(蒼朮も可)、乾姜2-3
 〔用法・用量〕 (1)散:1回2-3g 1日3回
 (2)湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲れやすくて手足などが冷えやすいものの次の諸症
 胃腸虚弱、下痢、嘔吐、胃痛、腹痛、急・慢性胃炎
- 174 人参養栄湯
 〔成分・分量〕 人参3、当帰4、芍薬2-4、地黄4、白朮4(蒼朮も可)、茯苓4、桂皮2-2.5、黄耆1.5-2.5、陳皮(橘皮も可)2-2.5、遠志1-2、五味子1-1.5、甘草1-1.5
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症
 病後・術後などの体力低下、疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、手足の冷え、貧血

- 175 排膿散
 [成分・分量] 枳実3-10、芍薬3-6、桔梗1.5-2、卵黄1個(卵黄はない場合も可)
 [用法・用量] (1)散:1回1.5-4g 1日1-2回
 (2)湯(卵黄ははぶくのが普通)
 生薬を細末とし1回量2-3gに卵黄を加えて、よく攪拌し白湯にて服す。1日1-2回頓服として用いる。
 [効能・効果] 体力中等度以上で、患部が化膿するものの次の諸症
 化膿性皮膚疾患の初期又は軽いもの、歯肉炎、扁桃炎
 《備考》 排膿散の湯液剤は排膿湯の処方と区別するため排膿散料と称する。
- 176 排膿湯
 [成分・分量] 甘草1.5-3、桔梗1.5-5、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1-3)、大棗2.5-6
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、患部が化膿するものの次の諸症
 化膿性皮膚疾患・歯肉炎・扁桃炎の初期または軽いもの
- 177 麦門冬湯
 [成分・分量] 麦門冬8-10、半夏5、粳米5-10、大棗2-3、人参2、甘草2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、たんが切れにくく、ときに強くせきこみ、又は咽頭の乾燥感があるものの次の諸症
 からげき、気管支炎、気管支ぜんそく、咽頭炎、しわがれ声
- 178 八味地黄丸
 [成分・分量] 地黄5、6-8、山茱萸3、3-4、山薬3、3-4、沢瀉3、3、茯苓3、3、牡丹皮3、3、桂皮1、1、加工ブシ0.5-1、0.5-1
 (成分および分量中、左側の数字は湯、右側は散)
 [用法・用量] (1)散:1回2g 1日3回
 (2)湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿でときに口渴があるものの次の諸症
 下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善(肩こり、頭重、耳鳴り)、軽い尿漏れ
- 179 半夏厚朴湯
 [成分・分量] 半夏6-8、茯苓5、厚朴3、蘇葉2-3、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合2-4)
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う次の諸症
 不安神経症、神経性胃炎、つわり、せき、しわがれ声、のどのつかえ感

- 180 半夏瀉心湯
〔成分・分量〕 半夏4-6、黄芩2.5-3、乾姜2-3、人参2.5-3、甘草2.5-3、大棗2.5-3、黄連1
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便又は下痢の傾向のあるものの次の諸症
急・慢性胃腸炎、下痢・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症
- 181 半夏白朮天麻湯
〔成分・分量〕 半夏3、白朮1.5-3、陳皮3、茯苓3、麦芽1.5-2、天麻2、生姜0.5-2(ヒネショウガを使用する場合2-4)、神麴1.5-2、黄耆1.5-2、人参1.5-2、沢瀉1.5-2、黄柏1、乾姜0.5-1 (神麴のない場合も可) (蒼朮2-3を加えても可)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く下肢が冷えるものの次の諸症
頭痛、頭重、立ちくらみ、めまい、蓄膿症(副鼻腔炎)
- 182 白虎湯
〔成分・分量〕 知母5-6、粳米8-10、石膏15-16、甘草2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感、口渴があるものの次の諸症
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ
- 183 白虎加桂枝湯
〔成分・分量〕 知母5-6、粳米8-10、石膏15-16、甘草2、桂皮3-4
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感、口渴、のぼせがあるものの次の諸症
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ
- 184 白虎加人参湯
〔成分・分量〕 知母5-6、石膏15-16、甘草2、粳米8-20、人参1.5-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感と口渴が強いものの次の諸症
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

- 185 不換金正気散
 [成分・分量] 蒼朮4(白朮も可)、厚朴3、陳皮3、大棗1-3、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合2-3)、半夏6、甘草1.5、藿香1-1.5
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度で、胃がもたれて食欲がなく、ときにはきけがあるものの次の諸症
 急・慢性胃炎、胃腸虚弱、消化不良、食欲不振、消化器症状のある感冒
- 186 伏竜肝湯
 [成分・分量] 伏竜肝4-10、ヒネショウガ5-8(生姜を使用する場合1.5-3)、半夏6-8、茯苓3-5
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] つわり、悪心、嘔吐
 《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 187 茯苓飲
 [成分・分量] 茯苓2.4-5、白朮2.4-4(蒼朮も可)、人参2.4-3、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、陳皮2.5-3、枳実1-2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、はきけや胸やけ、上腹部膨満感があり尿量減少するものの次の
 胃炎、神経性胃炎、胃腸虚弱、胸やけ
- 188 茯苓飲加半夏
 [成分・分量] 茯苓5、白朮4(蒼朮も可)、人参3、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、陳皮3、枳実1.5、半夏4
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、はきけや胸やけが強く、上腹部膨満感があり尿量減少するものの
 次の諸症
 胃炎、神経性胃炎、胃腸虚弱、胸やけ
- 189 茯苓飲合半夏厚朴湯
 [成分・分量] 茯苓4-6、白朮3-4(蒼朮も可)、人参3、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合4-5)、
 陳皮3、枳実1.5-2、半夏6-10、厚朴3、蘇葉2
 [用法・用量] 湯
 [効能・効果] 体力中等度以下で、気分がふさいで咽喉食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、
 嘔気、胸やけ、上腹部膨満感などがあり、尿量減少するものの次の諸症
 不安神経症、神経性胃炎、つわり、胸やけ、胃炎、しわがれ声、のどのつかえ感

- 190 茯苓沢瀉湯
 〔成分・分量〕 茯苓4-8、沢瀉2.4-4、白朮1.8-3(蒼朮も可)、桂皮1.2-2、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合2.4-4)、甘草1-1.5
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃のもたれ、悪心、嘔吐のいずれかがあり、渴きを覚えるものの次の諸症
 胃炎、胃腸虚弱
- 191 分消湯(実脾飲)
 〔成分・分量〕 白朮2.5-3、蒼朮2.5-3、茯苓2.5-3、陳皮2-3、厚朴2-3、香附子2-2.5、猪苓2-2.5、沢瀉2-2.5、枳実(枳殼)1-3、大腹皮1-2.5、縮砂1-2、木香1、生姜1、燈心草1-2
 (但し、枳殼を用いる場合は実脾飲とする)
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、尿量が少なく、ときにみぞおちがつかえて便秘の傾向のあるものの次の諸症
 むくみ、排尿困難、腹部膨満感
- 192 平胃散
 〔成分・分量〕 蒼朮4-6(白朮も可)、厚朴3-4.5、陳皮3-4.5、大棗2-3、甘草1-1.5、生姜0.5-1
 〔用法・用量〕 原則として湯
 (1)散:1回2g 1日3回
 (2)湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、胃がもたれて消化が悪く、ときにはきけ、食後に腹が鳴って下痢の傾向のある次の諸症
 食べ過ぎによる胃のもたれ、急・慢性胃炎、消化不良、食欲不振
- 193 防己黄耆湯
 〔成分・分量〕 防己4-5、黄耆5、白朮3(蒼朮も可)、生姜0.8-1.5(ヒネショウガを使用する場合3)、大棗3-4、甘草1.5-2
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、汗のかきやすい傾向があるものの次の諸症
 肥満に伴う関節の腫れや痛み、むくみ、多汗症、肥満(筋肉にしまりのない、いわゆる水ぶとり)
- 194 防己茯苓湯
 〔成分・分量〕 防己2.4-3、黄耆2.4-3、桂皮2.4-3、茯苓4-6、甘草1.5-2
 〔用法・用量〕 湯
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足のむくみや冷えやすい傾向のあるものの次の諸症
 手足の疼痛・しびれ感、むくみ、めまい、慢性下痢

- 195 防風通聖散
〔成分・分量〕
当帰1.2-1.5、芍薬1.2-1.5、川芎1.2-1.5、山梔子1.2-1.5、連翹1.2-1.5、薄荷葉1.2-1.5、
生姜0.3-0.5(ヒネショウガを使用する場合1.2-1.5)、荊芥1.2-1.5、防風1.2-1.5、麻黄
1.2-1.5、大黄1.5、芒硝1.5、白朮2、桔梗2、黄芩2、甘草2、石膏2、滑石3(白朮のない
場合も可)
〔用法・用量〕
原則として湯
(1)散:1回2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕
体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症
高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症(副鼻腔炎)、湿疹・皮
膚炎、ふきでもの(にきび)、肥満症
- 196 補気健中湯(補気建中湯)
〔成分・分量〕
白朮3-5、蒼朮2.5-3.5、茯苓3-5、陳皮2.5-3.5、人参1.5-4、黄芩2-3、厚朴2、沢瀉2-
4、麦門冬2-8
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症
腹部膨満感、むくみ
- 197 補中益気湯
〔成分・分量〕
人参3-4、白朮3-4(蒼朮も可)、黄耆3-4.5、当帰3、陳皮2-3、大棗1.5-3、柴胡1-2、甘
草1-2、生姜0.5、升麻0.5-2
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症
虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、感冒
- 198 補肺湯
〔成分・分量〕
麦門冬4、五味子3、桂皮3、大棗3、粳米3、桑白皮3、欵冬花2、生姜0.5-1(ヒネショウ
ガを使用する場合2-3)
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力中等度以下のものの次の諸症
せき、しわがれ声
- 199 麻黄湯
〔成分・分量〕
麻黄3-5、桂皮2-4、杏仁4-5、甘草1-1.5
〔用法・用量〕
湯
〔効能・効果〕
体力充実して、かぜのひきはじめて、さむけがして発熱、頭痛があり、せきが出て身体
のふしぶしが痛く汗が出ていないものの次の諸症
感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまり
(使用上の注意:身体虚弱の人は使用しないこと)

- 200 麻杏甘石湯
〔成分・分量〕 麻黄4、杏仁4、甘草2、石膏10
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが出て、ときにのどが渴くものの次の諸症
せき、小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、感冒、痔の痛み
- 201 麻杏薏甘湯
〔成分・分量〕 麻黄4、杏仁3、薏苡仁10、甘草2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症
関節痛、神経痛、筋肉痛、いぼ、手足のあれ(手足の湿疹・皮膚炎)
- 202 麻子仁丸
〔成分・分量〕 麻子仁4-5、芍薬2、枳実2、厚朴2-2.5、大黄3.5-4、杏仁2-2.5 (甘草1.5を加えても)
〔用法・用量〕 (1)散:1回2-3g 1日1-3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、ときに便が硬く塊状なものの次の諸症
便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔の緩和
- 203 楊柏散
〔成分・分量〕 楊梅皮2、黄柏2、犬山椒1
〔用法・用量〕 外用である。細末を混和し、うすい酢又は水で泥状として患部に塗る。
〔効能・効果〕 捻挫、打撲
- 204 薏苡仁湯
〔成分・分量〕 麻黄4、当帰4、蒼朮4(白朮も可)、薏苡仁8-10、桂皮3、芍薬3、甘草2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度で、関節や筋肉のはれや痛みがあるものの次の諸症
関節痛、筋肉痛、神経痛

- 205 抑肝散
〔成分・分量〕 当帰3、釣藤鈎3、川芎3、白朮4(蒼朮も可)、茯苓4、柴胡2-5、甘草1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症(神経過敏)、歯ぎしり、更年期障害、血の道
- 《備考》
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 206 抑肝散加陳皮半夏
〔成分・分量〕 当帰3、釣藤鈎3、川芎3、白朮4(蒼朮も可)、茯苓4、柴胡2-5、甘草1.5、陳皮3、半夏5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、やや消化器が弱く、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症(神経過敏)、更年期障害、血の道症^{注)}、歯ぎ
- 《備考》
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 207 六君子湯
〔成分・分量〕 人参2-4、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓3-4、半夏3-4、陳皮2-4、大棗2、甘草1-1.5、生姜0.5-1(ヒネシヨウガを使用する場合1-2)
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐
- 208 立効散
〔成分・分量〕 細辛1.5-2、升麻1.5-2、防風2-3、甘草1.5-2、竜胆1-1.5
〔用法・用量〕 湯(口に含んでゆっくり飲む)
〔効能・効果〕 歯痛、抜歯後の疼痛
- 《備考》
注)体力に関わらず、使用できる。
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

- 209 竜胆瀉肝湯
〔成分・分量〕 当帰5、地黄5、木通5、黄芩3、沢瀉3、車前子3、竜胆1-1.5、山梔子1-1.5、甘草1-1.5
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部に熱感や痛みがあるものの次の諸症
排尿痛、残尿感、尿のにごり、こしけ(おりもの)、頻尿
- 210 苓姜朮甘湯
〔成分・分量〕 茯苓4-6、乾姜3-4、白朮2-3(蒼朮も可)、甘草2
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腰から下肢に冷えと痛みがあって、尿量が多いものの次の諸症
腰痛、腰の冷え、夜尿症、神経痛
- 211 苓桂甘棗湯
〔成分・分量〕 茯苓4-8、桂皮4、大棗4、甘草2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、のぼせや動悸があり神経がたかぶるものの次の諸症
動悸、精神不安
- 212 苓桂朮甘湯
〔成分・分量〕 茯苓4-6、白朮2-4(蒼朮も可)、桂皮3-4、甘草2-3
〔用法・用量〕 湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにのぼせや動悸があるものの次の
立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏
- 213 六味丸(六味地黄丸)
〔成分・分量〕 地黄5、4-8、山茱萸3、3-4、山薬3、3-4、沢瀉3、3、茯苓3、3、牡丹皮3、3
(左側の数字は湯、右側は散)
〔用法・用量〕 (1)散:1回2g 1日3回
(2)湯
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてり、口渴が
あるものの次の諸症
排尿困難、残尿感、頻尿、むくみ、かゆみ、夜尿症、しびれ