

# 子供や若者の相談窓口

Counseling counter for children and young people



少し勇気を出して相談してみませんか。相談しやすいところに相談してみてね。

Why don't you take a little courage and seek advice?  
Try to consult with an institution that may be helpful  
and supportive to your needs.

2023年6月 和歌山県精神保健福祉センター

Wakayama Prefecture Mental Health and Welfare Center, June 2023





## 主な相談内容

- 1 ページ 生きづらさを感じる、悩みや不安がある
- 2 ページ 気持ちをきいてほしい、いじめ、虐待など
- 3 ページ 性暴力、DV、若者の相談
- 4 ページ 子供の色々な相談
- 5 ページ 外国語での相談（Multilingualization）、  
気持ちをきいてほしい、悩みや不安がある
- 6 ページ 気持ちをきいてほしい、悩みや不安がある
- 7 ページ 性的少数者の相談、こころのオンライン  
避難所、ほか検索サイトなど

## 和歌山県精神保健福祉センター

（和歌山県）

**はあとライン 0570-064-556**

（24時間365日ナビダイヤル）

生きづらさを感じる、悩みや不安がある



生きる支援相談窓口



**LINE@相談**（和歌山県）

**いのちのセーフティラインわかやま**

平日午前9時～午後5時 祝日年末年始除く



## **チャイルドライン** (NPO法人チャイルドライン支援センター)

毎日 午後4時から午後9時(年末年始除く)  
18歳まで  
気持ちをきいてほしい

**TEL 0120-99-7777**



## **チャイルドラインチャット相談** (NPO法人チャイルドライン支援センター)

水～金 午後4時から午後9時(年末年始除く)  
18歳まで  
気持ちをきいてほしい



## **24時間子供SOSダイヤル** (文部科学省)

24時間365日 児童生徒、保護者  
いじめや不登校についてのことを相談したい

**TEL 0120-0-78310**



## **「まいちゃんLINE悩み相談@」** (和歌山県教育委員会)

月～金 午後5時から午後9時(祝日年末年始除く)  
和歌山県内の国立・公立・私立の中学校、義務教育  
学校後期課程、高等学校及び特別支援学校中学部・  
高等部の生徒  
学校でのこと、友達とのこと、家族のことなど



## **こどもの人権110番** (法務省)

月～金 午前8時30分から午後5時15分(祝日年末年始除く)  
児童生徒、保護者  
学校でのいじめ、家族からの虐待、部活動での暴力など

**TEL 0120-007-110**



## **ヤングテレホン・いじめ110番** (和歌山県警本部少年課)

月～金 午前9時から午後5時45分  
(夜間及び土曜日、日曜日、祝日は当直で対応) 子供  
いじめのことを誰かに話したい

**TEL 073-425-7867**



## 性暴力救援センター和歌山 わかやまmine (マイン) (和歌山県)

24時間365日 (22時から翌9時まで、年末年始はコールセンターで対応)  
来所相談平日9時から17時45分まで (要予約) 子供から大人まで  
性暴力被害にあった方の相談、支援をします

TEL # 8 8 9 1 (無料)

TEL 073-444-0099



## DV相談+プラス (内閣府)

24時間365日 (電話・メール相談) 子供から大人まで  
暴力を振るわれている、パートナーから逃げたい、チャットで外国語による相談もできます

TEL 0120-279-889



## DV相談ナビ ...最寄りの配偶者暴力相談支援センターへつながります

TEL # 8 0 0 8 (無料)

## 若者サポートステーション **With You** (若者総合相談、和歌山県委託)

月～金 午前10時から午後5時(祝日年末年始除く)

おおむね15歳～39歳まで、家族など

あらゆるご相談を聞き、さまざまな支援機関と連携して支援します

若者サポートステーションWith Youわかやま  
TEL 073-428-0874

若者サポートステーションWith Youきのかわ  
TEL 0736-32-0874

若者サポートステーションWith You南紀  
TEL 0739-24-0874





- ・18歳まで、お父さんやお母さんもそうだんできるよ
- ・家族のこと、友だちのこと、学校のこと、勉強のこと、性格のこと、進路のこと、将来のこと、だれも信用できない
- ・がんばる元気が出てこない など



## 児童相談所 (和歌山県子ども・女性・障害者相談センター) 紀南児童相談所、新宮分室

**TEL** 0120-189-783  
24時間365日



### LINE@相談

子育てや親子関係の悩みの相談  
月曜日から金曜日 (祝日及び年末年始を除く)  
午前10時から午後8時



## 和歌山県児童家庭支援センター (和歌山県委託)



和歌山児童家庭支援センターきずな

**TEL** 073-460-8044  
月～金 午前9:00～午後6:00  
(祝日年末年始除く)



くまのっ子児童家庭支援センターのこのこ

**TEL** 0739-42-5515  
月～金 午前9:00～午後5:45  
(祝日年末年始除く)



✉ **メール相談** nokonokojikasen@gmail.com  
月～金 午前9:00～午後5:45  
(祝日年末年始除く)

### LINE@相談

月～金 午前9:00～午後5:45  
(祝日年末年始除く)



## Multilingualization



### 外国語人権相談ダイヤル (法務省)

月～金 午前9時から午後5時 (祝日年末年始を除く)

外国人の人権全般に関する相談

TEL 0570-090911



### 和歌山県国際交流センター

外国語で相談できます

英語 水曜日以外の毎日 午前10時～16時

中国語・フィリピン語 月・木・土 午前10時～16時

ベトナム語 木・日 午前10時～16時

どんなことでも相談してください

連絡を待っています

TEL 073-435-5240



### よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間365日 どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、

一緒に解決できる方法を探します

外国語による相談もできます

TEL 0120-279-338



### 和歌山県内の保健所一覧

気持ちをきいてほしい、悩みや不安がある 子供から大人まで



#### ① 和歌山市保健所 保健対策課

月～金 午前8時30分から午後5時15分 (祝日年末年始を除く)

TEL 直通 073-488-5117



**県立保健所** 月～金 午前9時から午後5時45分（祝日年末年始を除く）

② **海南保健所 保健課**

TEL 代表 073-482-0600

③ **岩出保健所 保健課**

TEL 直通 0736-61-0047

④ **橋本保健所 保健課**

TEL 代表 0736-42-3210

⑤ **湯浅保健所 保健課**

TEL 代表 0737-63-4111

⑥ **御坊保健所 保健課**

TEL 代表 0738-22-3481

⑦ **田辺保健所 保健課**

TEL 代表 0739-22-1200

⑧ **新宮保健所 保健課**

TEL 代表 0735-22-8551

⑨ **新宮保健所 串本支所 保健環境課**

TEL 代表 0735-72-0525



## りいぶるLGBTQ相談 (和歌山県男女共同参画センター)

毎月1回(予約優先)(祝日年末年始除く)  
子供から大人まで性的少数者の方、家族、友人など

TEL 073-435-5246



## NPO法人 あなたのいばしょ

(厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口)

24時間365日 年齢や性別を問わず、誰でも無料・  
匿名で利用できるチャット相談窓口  
<https://talkme.jp/>



## NPO法人 BONDプロジェクト

(厚生労働省支援情報検索サイト登録窓口)

10代20代の女性のための LINE相談  
@bondproject



## こころのオンライン避難所

(いのち支える自殺対策推進センター)

報道や情報に触れてつらくなったら、  
自分と身近な人を守るためにできること



## まもろうよ こころ (厚生労働省)

悩みや不安を打ち明けられる相談窓口  
を紹介しています



## 支援情報検索サイト (厚生労働省)

地域別、方法別、悩み別に相談窓口が検索できます

