



# ひとりで抱え込まず相談してください



\*フリーダイヤル電話以外の電話代、ファックス代などの通信代は相談者負担です。

\*外国語で相談できることがあります。各相談窓口にお問い合わせください。

\*相談内容によっては、より専門的な相談機関をご紹介しますことがあります。

## 生きる支援相談窓口一覧

分野別	主な相談内容	相談窓口	電話番号・ファックス・メール	開設時間
36 若者	若者(おおむね15~39歳)のあらゆる相談	若者総合相談 With You わかやま	電話 073-428-0874	月曜日から金曜日 午前10時から午後5時 (祝日、お盆、年末年始を除く)
		With You きのかわ	電話 0736-32-0874	
		With You 南紀	電話 0739-24-0874	
39 40 41 42 43 44 45 46 女性	配偶者等からの暴力の相談 女性のさまざまな相談	和歌山県 DV相談支援センター	電話 073-445-0793	全日 午前9時から午後9時30分 (年末年始を除く)
	家庭や職場のこと、生き方への不安など、様々な悩みに関する相談	和歌山県 ジェンダー平等推進 センター“りいぶる” 総合相談	電話 073-435-5246	火曜日から土曜日 午前9時から午後8時30分 (受付は午後8時まで) 日曜日 午前9時から午後5時 (受付は午後4時30分まで) (月曜日、祝日、年末年始を除く)
	女性が抱えるこころの問題に関する相談	和歌山県ジェンダー 平等推進センター “りいぶる” "カウンセリング"	電話 073-435-5246	[要予約] 匿名可 原則毎月第2金曜日・第4土曜日 午後1時から午後3時40分 (祝日、年末年始を除く)
	夫婦、財産相続、金銭問題等、身近な法律上の問題に関する相談	和歌山県ジェンダー 平等推進センター “りいぶる”法律相談	電話 073-435-5246	[要予約] 月2回 午後1時から午後2時50分 (月曜日、祝日、年末年始を除く)
	女性相談窓口	和歌山弁護士会法律相談センター <a href="http://www.wakaben.or.jp/consul/index.html">http://www.wakaben.or.jp/consul/index.html</a>	電話 073-422-5005	[電話予約制] 平日午前9時から午後5時 (正午から午後1時は除く)
		司法書士総合相談センター (和歌山県司法書士会) ※但し、法律相談につき 金140万までの民事事件のみ	電話 073-422-4272 電話 073-422-0568	月曜日から金曜日電話相談 午前10時から午後3時 (祝日、年末年始を除く)
		性暴力救援センター和歌山 わかやまmine(マイ)	電話 073-444-0099 フリーダイヤル #8891(全国共通)	電話相談 24時間365日 (22時~翌朝9時と年末年始はコールセンター対応) 面接相談 9時~17時45分 ※要予約 (土日・祝日・年末年始除く)
	和歌山弁護士会犯罪被害者 無料法律相談 <a href="http://www.wakaben.or.jp/consul/victim.html">http://www.wakaben.or.jp/consul/victim.html</a>	電話 073-422-5005	[電話予約制] 受付 平日午前9時から正午、午後1時から午後5時	
47 48 49 性的少数者	こころの健康に関する様々な問題や悩み	こころの電話 (和歌山県精神保健福祉センター内)	電話 073-435-5192 ファックス 073-435-5193	月曜日から金曜日 午前9時30分から正午 午後1時から午後4時 (祝日、年末年始を除く)
	性的少数者で生きづらさなどを抱えている方の相談	はあとライン (和歌山県精神保健福祉センター内)	ナビダイヤル 0570-064-556 ファックス 073-435-5193	24時間(365日対応)
	性的少数者の方やご家族、友人など、周りの方からの相談	和歌山県ジェンダー 平等推進センター “りいぶる” LGBTQ相談	電話 073-435-5246	[予約優先] 匿名可 原則毎月第1土曜日 午後2時から午後6時 (祝日、年末年始を除く)
50 51 52 53 男性	配偶者等からの暴力の相談	和歌山県DV相談 支援センター	電話 073-445-0793	全日 午前9時から午後9時30分 (年末年始を除く)
	男性のための電話相談	和歌山県ジェンダー 平等推進センター “りいぶる”男性相談	電話 073-435-5246	[予約優先] 匿名可 毎月第2水曜日 午後4時から午後8時00分(受付は午後7時30分まで) (祝日、年末年始を除く)
	家庭や職場のこと、生き方への不安など、様々な悩みに関する相談	和歌山県ジェンダー 平等推進センター “りいぶる”総合相談 (電話のみ)	電話 073-435-5246	火曜日から土曜日 午前9時から午後8時30分 (受付は午後8時まで) 日曜日 午前9時から午後5時 (受付は午後4時30分まで) (月曜日、祝日、年末年始を除く)
	性暴力被害に関する相談	性暴力救援センター 和歌山 わかやまmine (メイン)	電話 073-444-0099 フリーダイヤル #8891(全国共通)	電話相談 24時間365日 (22時~翌朝9時と年末年始はコールセンター対応) 面接相談 9時~17時45分 ※要予約 (土日・祝日・年末年始除く)