



ひとりで抱え込まず相談してください



* フリーダイヤル電話以外の電話代、ファックス代などの通信代は相談者負担です。

* 外国語で相談できることがあります。各相談窓口にお問い合わせください。

* 相談内容によっては、より専門的な相談機関をご紹介しますことがあります。

生きる支援相談窓口一覧

分野別	主な相談内容	相談窓口	電話番号・ファックス・メール	開設時間
125	年金	ねんきんダイヤル (日本年金機構)	ナビダイヤル 0570-05-1165 電話 (東京)03-6700-1165	月曜日 午前8時30分から午後7時 火曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時15分 第2土曜日 午前9時30分から午後4時 (祝日、年末年始を除く)
126	「ねんきん定期便」、「ねんきんネット」、 「ねんきん特別便」及び「厚生年金加入 記録のお知らせ」に関するお問い合わせ ダイヤル	ねんきん定期便・ねんきんネット等 専用ダイヤル (日本年金機構)	ナビダイヤル 0570-058-555 電話 (東京)03-6700-1144	月 8:30~19:00 火~金 8:30~17:15 第2土 9:30~16:00 (祝日、年末年始を除く)
127	法的トラブルに関する総合案内、情報提 供のほか、経済的に困りの方への無 料法律相談や裁判費用等の立替制度に ついてのご案内	法テラス (日本司法支援センター)	ナビダイヤル 0570-078340	法テラス和歌山 月曜日から金曜日 午前9時から午後5時 (祝日、年末年始を除く)
128			ナビダイヤル 0570-078374	法テラス・サポートダイヤル 月曜日から金曜日 午前9時から午後9時 土曜日 午前9時から午後5時 (祝日、年末年始を除く)
129			電話 073-422-5005	[電話予約制] 受付 平日午前9時から正午、午後1時から午後5時
130		和歌山弁護士会法律相談セン ター http://www.wakaben.or.jp/consult/index.html	電話 073-422-4272 電話 073-422-0568	月曜日から金曜日電話相談 午前10時から午後3時 (祝日、年末年始を除く)
131		司法書士総合相談センター (和歌山県司法書士会) ※但し、法律相談につき 金140万までの民事事件のみ)		