

今どきの大学生のメンタルヘルス

高校卒業生の8割以上が大学または専門学校に進学するようになり、思春期の課題は学生生活に持ち越される傾向があります。18歳成人の時代になっても、大学生は思春期の真ただ中にあり、不確かな自己に心は揺れ動きます。今年の思春期セミナーでは和歌山大学保健センターで大学生のメンタルヘルスに取り組んできた精神科医の岩谷潤先生をお迎えして、昨今の大学生の心の健康について考えていきます。

令和4年8月2日(火) 13:30~15:20

会場 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 2階 201会議室
(和歌山市手平2-1-2)

第1部 13:30~14:30

講演「大学生の時期のこころの健康を人生のなかに位置づける」

講師 精神科医 岩谷 潤 先生

第2部 14:40~15:20

トークセッション

出演者 精神科医 岩谷 潤 先生

ひきこもりとピアサポーターの経験者 大西 敦士 さん

聞き手 和歌山県精神保健福祉センター 所長 小野 善郎

受講料 無料

申込み 電話またはFAX(別紙に記入)でお申し込みください

※申し込み先 和歌山県精神保健福祉センター

(和歌山市手平2-1-2)

電話 073(435)5194 FAX 073(435)5193

※申し込み締め切り 7月26日(火)

※状況によっては、開催中止させていただく場合があるため必ず

お申し込みをお願いします。

令和4年度精神保健福祉センター思春期セミナー 申込書

送信票不要

和歌山県精神保健福祉センター あて

締め切り：R4. 7. 26 (火)

FAX 073-435-5193

テーマ：「今どきの大学生のメンタルヘルス」

日時：令和4年8月2日 (火) 13:30～15:20

	お名前	職種・ 資格等	所属機関名	連絡先 (電話番号)
1				
2				
3				

手話通訳の必要な方は、○をつけて 6月30日までにお申込みください。

手話通訳を申込みます。

※定員は60名です。先着順で受け付けます。

※当日、体温測定や体調チェックを行います。

※体調不調が認められる場合は参加をお断りすることがありますのでご了承ください。