

平成30年度

# 自死遺族相談

～大切な人を自死（自殺）で亡くされた方へ～

大切な人を自死（自殺）で失う辛さは、言葉ではいいあわせません。残された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き多くの場合、苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。このような思いを、お一人で抱え込まずにご相談いただけませんか。

※ 相談無料（要予約）

※ 秘密厳守

対 象 : 大切な人を自死で亡くされた方（家族・知人・友人）

場 所 : 和歌山県精神保健福祉センター  
（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階）

日 時 : 第4月曜日 13:00～17:00  
平成30年 4月23日 5月28日 6月25日 7月23日  
8月27日 10月22日 11月26日  
平成31年 1月28日 3月25日

※ 平成30年9月・12月・平成31年2月はありません。

【 問い合わせ・予約 】 平日 9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター

住所：和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛2階

電話：073-435-5194（代表）

073-424-1700（はあとライン）

主催： わかちあいの会和歌山うめの花