

大切な人を自死（自殺）で失う辛さは、言葉ではいいあわせません。  
残された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、  
多くの場合、苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。  
こうした悲しみや辛さを安心して語りあうことができる会を開催しています。  
ご参加をお待ちしております。  
※個人情報はお守りします。

平成30年度

# わかちあいの会和歌山 うめの花

～大切な人を自死で亡くされた方へ～

**対象：** 大切な人を自死で失った方（家族・友人など）

**参加費：** 200円（お茶やお菓子などに使います）

**一時保育：** 1歳から小学校2年生までのお子さんの保育を希望の場合は、1週間前までにご相談ください。

※小学校3年生以上の場合もご相談ください

**【和歌山会場】 場所：和歌山県精神保健福祉センター**

（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階）

平成30年 4月21日（土） 13:30～15:30

5月18日（金） 19:00～20:30

6月16日（土） 13:30～15:30

8月18日（土） 13:30～15:30

10月20日（土） 13:30～15:30

12月15日（土） 未定

（講演会・音楽会・わかちあいの会開催予定）

平成31年 2月16日（土） 13:30～15:30

**【田辺会場】 場所：田辺市民総合センター**

（田辺市高雄1丁目23-1）

平成30年 7月 7日（土） 13:30～15:30

**【問い合わせ・申込み】 平日 9:00～17:45**

和歌山県精神保健福祉センター

電話：073-435-5194（代表）

073-424-1700（はあとライン）

FAX：073-435-5193（代表）

主催： わかちあいの会和歌山うめの花