

和歌山県で活動しているセルフヘルプグループ（自助グループ）一覧

令和6年1月1日現在

分野別	グループ名	共有するテーマ	活動内容など	連絡先など
1	精神障害のある当事者のグループ アサポートの会 カーム (当事者会)	安心を共有できる場 リカバリー ピアサポーターとしての貢献	①例会 ②ピアサポーター養成研修への参加 ③ピアサポーターとして活動 ④勉強会 ⑤レクリエーション活動など	〒649-6423 和歌山県紀の川市尾崎79-1 妻の郷紀の川生活支援センター内 TEL：0736-78-2808 FAX：0736-78-2807 E-mail：muginosato-kinokawa@arrow.ocn.ne.jp
2	ピアグループ あっとSAKURA	「誰もが自分らしく元気に安心して暮らせる街づくり」が共通の目的・想いです	①ピアミーティング ②地域移行・地域定着支援の取組み ③面談、訪問、電話対応、同行支援 ④講演、講義での発表、報告 ⑤研修会、交流会への参加 ⑥普及啓発 など	〒641-0054 和歌山市塩屋3-6-2 地域活動支援センター櫻内 TEL:073-444-2468 FAX:073-446-6607
3	せいしん障害者当事者の会「いっば」	精神疾患を持ちながらも安心して生活が出来るよう自立に向けた支援をしていく。 (当事者の居場所、仲間づくり、社会参加の場づくり)	①簡単な手芸や茶話会 ②調理実習 ③作業所等の施設見学 ④運動 ⑤他の市町のデイケアとの交流 ⑥レクリエーション（花見、バーベキュー、温泉） ⑦学習会への参加	〒649-0304 有田市箕島27番地 有田市保健センター内 TEL：0737-82-3223 FAX：0737-82-5302 E-mail：hokens@city.arida.lg.jp

# 和歌山県で活動しているセルフヘルプグループ（自助グループ）一覧

令和6年1月1日現在

分野別	グループ名	共有するテーマ	活動内容など	連絡先など
4	精神障害者の家族のグループ	和歌山県精神保健福祉家族会連合会（和福連）	「スローガン」家族依存から社会支援に向け活動を飛躍しよう！ 精神保健の普及啓発、当事者の社会復帰の促進、医療・福祉制度の改善等、家族同志の交流	交流会、啓発など 〒642-0024 海南市坂井521番地 あすなる内 TEL：073-487-5560 FAX：073-487-5556
5		紀の川市精神障害者家族会（ゆかいな会）	悩みを出し合い支え合う 地域社会の精神障害についての理解を深める	①交流会 ②研修旅行 ③講演会の開催等による啓発活動 講演会、研修会への参加など 〒649-6423 紀の川市尾崎79-1 麦の郷紀の川生活支援センター内 TEL：0736-78-2808 FAX：0736-78-2807 E-mail：muginosato-kinokawa@arrow.ocn.ne.jp
6	精神障害者の家族のグループ	NPO法人 和歌山市精神障害者家族会「つばさの会」	精神障害者が地域で当たり前になる生活が出来る社会の実現。 精神障害者の回復。（家庭内復帰、社会復帰）	①例会 ②つばさの会「心の家族電話相談」 ③行政請願、陳情活動 ④つばさだより発行 ホームページ <a href="http://www.eonet.ne.jp/~tubasanokai/">http://www.eonet.ne.jp/~tubasanokai/</a> 〒640-8404 和歌山市岩橋643 麦の郷内 TEL：090-9876-6565 E-mail tsubasawakayama@yahoo.co.jp
7		海南海草地方精神障害者家族会「紙ふうせん」	支え合い 学びあい 啓発、改善の働きかけ	例会 〒642-0024 海南市坂井521 社会福祉法人一峰会あすなる内 TEL：073-487-5560 FAX：073-487-5556
8		精神障害者家族会「たるまの会」	精神障害者の社会復帰 精神障害者の社会参加	① 例会 ② 研修会参加 ③ 患者会との交流会 ④ 精神保健普及、啓発活動、作業所支援（物品販売） ⑤ 一般者を対象とした講演会 ⑥ 家族サポートライン（家族電話相談） 〒649-0432 有田市宮原東101-2 TEL・FAX 0737-88-6684
9		五稜の会	精神疾患について一緒に考えていく	家族による相談 精神科入院・通院患者をもつ家族、身内の方、及び外部の方の 電話相談、面談を行っています。  ・日時 毎週火曜日（祝祭日は除く） 10時～15時 ・相談電話番号 0737-52-3221（内線161） 〒640-1121 海草郡紀美野町下佐々1810-7 TEL・FAX：073-489-4213 E-mail oohata.nobuo@sky.plala.or.jp

## 和歌山県で活動しているセルフヘルプグループ（自助グループ）一覧

令和6年1月1日現在

分野別	グループ名	共有するテーマ	活動内容など	連絡先など
10	精神障害者の家族のグループ	水曜会 会員相互の親睦と情報交換 グループホームの運営	①集いの開催 ②グループホームの運営	〒643-0801 有田郡有田川町徳田95番地3 (グループホーム グリーンスペース内) TEL: 0737-52-8039
11	精神障害者家族会 なぎさ会	日々の子どもの変化について話し合う	定例会	〒644-0011 御坊市湯川町財部859-2 御坊保健所内 TEL: 0738-22-3481 FAX: 0738-23-3004
12	紀南メンタルヘルス家族の会(通称名 八起き会)	・ひとりで悩むよりも、みんなで考えよう ・過去を悔いるよりも、先を考えよう ・家族も重要な治療者になろう ・うちの子もよその子も共に歩むという思慮をもとう ・家族は孤族(こぞく)にならず互族(ごぞく)に	①例会 ②講演会、研修会、催しへの参加 ③おたよりの発行	〒649-2105 西牟婁郡上富田町朝来326-138 TEL・FAX: 0739-47-3150 E-mail: sw777@lapis.plala.or.jp
13	ひまわり会	心の病についての正しい知識を持ち、家族が元気になること	①NPO法人南紀ひまわり会を支える会の活動で、物品販売し作業所の運営支援 ②講演会参加 ③「家族教室」と「心のフェスタ」に参加	〒649-5312 東牟婁郡那智勝浦町宇久井241-8 TEL: 0735-54-1465 FAX: 0735-54-1464
14	精神障害者家族会「はなまる会」	支え合い 学びあい 啓発、改善の働きかけ	① 例会(情報共有等) ② 研修会参加 ③ 患者会との交流会 ④ 精神保健普、啓発活動	〒649-0304 有田市箕島27番地 有田市保健センター内 TEL: 0737-82-3223 FAX: 0737-82-5302 E-mail: hokens@city.arida.lg.jp
15	高次脳機能障害者の家族のグループ	高次脳機能障害者の暮らしの改善 対応方法 まわりの理解・受けとめ方等	①例会 ②啓発活動 ③イベントへの参加 ④講習会の開催	〒640-8392 和歌山市中之島1794 NPO法人りとるのワークショップ フラット内 TEL・FAX: 073-423-5838 E-mail: w-flat@joy.ocn.ne.jp
16	てんかんのグループ	公益社団法人日本てんかん協会(波の会)和歌山県支部 てんかんの病気の正しい知識を広め、理解を深める てんかん発作をもつ人々が生活しやすい社会づくり てんかん発作をもつ人々や家族の交流の場	①例会 ②医療講演会やてんかん講座など ③交流会、デイキャンプなど ・日本てんかん協会ホームページ <a href="https://www.jea-net.jp/">https://www.jea-net.jp/</a> ・難病・子ども保健相談支援センターホームページ <a href="https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050302/050300/kodomo/kazokukai1.html#nami">https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050302/050300/kodomo/kazokukai1.html#nami</a>	〒640-8461 和歌山市船所28-1(土橋方) TEL: 073-453-1291 FAX: 073-453-1293 E-mail: cfckh302@jtw.zaq.ne.jp

## 和歌山県で活動しているセルフヘルプグループ（自助グループ）一覧

令和6年1月1日現在

分野別	グループ名	共有するテーマ	活動内容など	連絡先など	
17	発達障害をもつ当事者及び家族などのグループ	わかやまムーン	参加者からその日出したテーマを共有します。親子や夫婦のコミュニケーション、職場でのつらさ、職場復帰、相談先など。診断不要。当事者、家族、支援者、関係者など誰でも参加できます	例会 毎月第三木曜日開催 18:30~20:30 Twitter @aratamanz	〒641-0014 和歌山市毛見1130-1 T.Tビル1F 就労移行支援事業所マイパレット内 TEL: 073-463-0064 FAX: 073-463-0065
18		どらえものの会	子ども達が軽度発達障害を持ちながらも、学校や社会生活にいかにして、進んで行けるか	例会 奇数月の第二日曜10時より 海南ノビノスで開催予定	〒642-0032 海南市名高143-1 TEL・FAX: 073-482-0456 E-mail: masahitosakana@yahoo.co.jp
19		発達障害のある家族の会：つどう	発達障害のある当事者の家庭、学校、地域で起きている色々な問題や日頃家族が抱えているストレス、不安、悩み等を出し合い、障害を抱えながらも当事者が地域で心豊かに生活できる	例会	〒649-6423 紀の川市尾崎79-1 妻の郷紀の川生活支援センター内 電話番号: 0736-78-2808 FAX番号: 0736-78-2807 E-mail: muginosato-kinokawa@arrow.ocn.ne.jp
20	依存や嗜癖のある当事者及び家族などのグループ	Eサークル 和歌山グループ	ミーティングを中心とした、グループ活動を通しての摂食障害からの回復と成長	例会 交流会 ブログ https://blog.goo.ne.jp/persis ツイッター @Ecircle2022	E-mail: e.circle2004@gmail.com
21		和歌山摂食障害の会 つながり	普段あまり家族や友人にも言えない摂食障害のこと、自分がかかえている生きにくさ、人との関わり方、その他日々のことなど	例会 ブログ https://plaza.rakuten.co.jp/tunagariwakayama/	〒640-8319 和歌山県和歌山市手平2丁目1-2 和歌山県精神保健福祉センター内 TEL 073-435-5194 FAX 073-435-5193 E-mail: tunagari5wakayama@yahoo.co.jp (返信に時間がかかります) ブログ https://plaza.rakuten.co.jp/tunagariwakayama/
22		紀の川市摂食障害のある人の家族会	悩みを出し合い支え合う	交流会、啓発など	〒649-6423 紀の川市尾崎79-1 妻の郷紀の川生活支援センター内 TEL: 0736-78-2808 FAX: 0736-78-2807 E-mail: muginosato-kinokawa@arrow.ocn.ne.jp
23			アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存については、和歌山県精神保健福祉センター（依存関連情報）のホームページで検索することができます		和歌山県精神保健福祉センターのホームページ https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/izonn.html
24	ひきこもり当事者及び家族などのグループ		ひきこもりについては、和歌山県精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター）のホームページで検索することができます。		和歌山県精神保健福祉センターのホームページ https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/hikikomori-top.html
25	非行などの状況にある人の家族、関係者、支援者のグループ	おりづるの会（和歌山非行と向き合う親たちの会）	子どもの非行	例会 ホームページ https://ameblo.jp/oriduruwakayama/	〒640-0414 紀の川市貴志川町国主239-2（世儀方） TEL・FAX: 0736-64-2514 TEL: 090-4280-3495

## 和歌山県で活動しているセルフヘルプグループ（自助グループ）一覧

令和6年1月1日現在

分野別	グループ名	共有するテーマ	活動内容など	連絡先など
26 性的少数派のグループ	チーム紀伊水道	セクシュアルマイノリティに関する情報の交換、当事者にも支援者にもやさしい居場所づくり、セクシュアルマイノリティについての啓発・周知など	①ホームページ/SNS管理・運営 ②メール等による相談活動（希望があれば面談も可） ③定期的な交流会の開催（和歌山市・橋本市・御坊市・田辺市） ④他団体開催イベントへの参加 ⑤その他イベント（講演会、勉強会、ワークショップなど）を不定期に開催 ⑥講師派遣、出前授業 ホームページ <a href="http://kii.coron.jp/">http://kii.coron.jp/</a>	E-mail : <a href="mailto:kii.suidoh@gmail.com">kii.suidoh@gmail.com</a>
27	LGBTQと愉快的仲間たち	LGBTQの理解度を深めてもらえるように活動し、教育現場や医療現場、各職場での誹謗中傷・差別・偏見を減らし、自殺者を減らしていく。 当事者が故郷和歌山で安心して生活出来るように活動していきます。	①講演会や勉強会の開催 ②LGBTQのイベントの企画・運営 ③LGBTQイベントへの参加 フェイスブック LGBTQと愉快的仲間たち	E-mail : <a href="mailto:lgbtwakayama@gmail.com">lgbtwakayama@gmail.com</a>
28 性的暴力の被害者グループ	ココニハ	女性、男性だけでなく、ゲイ、レズビアン、バイセクシュアル、トランスジェンダーなどすべてのセクシュアリティの人が対象で、安全で安心して語れる居場所であること	茶話会 フェイスブック ココニハ - オールセクシャリティのためのヘルプグループ	E-mail : <a href="mailto:coconiwa2019@gmail.com">coconiwa2019@gmail.com</a>
29 グリーフケアグループ	わかちあいの会和歌山「うめの花」	悲しみや辛さを安心して語り合うことができる	①交流会（自死遺族対象：偶数月、ご病気や事故等の遺族対象：奇数月） ②講演会 ③音楽会 和歌山県精神保健福祉センターのホームページ わかちあいの会和歌山「うめの花」ヘスクロール <a href="https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/jisatsutaisaku.html">https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050301/050301/jisatsutaisaku.html</a>	〒640-8319 和歌山県和歌山市手平2丁目1-2 和歌山県精神保健福祉センター内 TEL : 073-435-5194 FAX : 073-435-5193
30 難病等患者（児）とその家族などのグループ	難病・子ども保健相談支援センターのホームページから検索できます。			難病・子ども保健相談支援センターのホームページ <a href="https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050302/050300/kodomo/index.html">https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/050302/050300/kodomo/index.html</a>
31 吃音症当事者のグループ	和歌山言友会	吃音がある人や吃音に関心がある人が集い、自助を通じて個々の悩みを解決する。また、社会に対して吃音の啓発活動を行う。	・定期例会（2ヶ月に1回） ・外部講師による講演会企画（不定期） ・HPやSNSの更新	HP : <a href="https://wakayamagenyukai0.wixsite.com/wakayama-gk">https://wakayamagenyukai0.wixsite.com/wakayama-gk</a> E-mail : <a href="mailto:wakayamagenyukai@gmail.com">wakayamagenyukai@gmail.com</a> X（旧Twitter）： <a href="https://twitter.com/wakayama_gk">https://twitter.com/wakayama_gk</a>