

令和8年度

## 自死遺族相談

～大切な人を自死（自殺）で亡くされた方へ～

大切な人を自死（自殺）で失う辛さは、言葉ではいいあられさせません。  
残された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、  
苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。

このような思いをお一人で抱え込まずにご相談いただけませんか。

※ 相談無料（要予約）

※ 秘密厳守

※令和4年度より、多くの方にご利用いただくために、相談のお時間が45分となります。



対 象 : 大切な人を自死で亡くされた方（家族・知人・友人）

場 所 : 和歌山県精神保健福祉センター  
（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階）

日 時 : 概ね第2木曜日 13:00～17:10

令和8年	4月 9日 (木)	5月14日 (木)
	6月11日 (木)	7月 9日 (木)
	9月10日 (木)	10月 8日 (木)
	12月10日 (木)	
令和9年	1月14日 (木)	3月11日 (木)

※令和8年8月、11月、令和9年2月はありません。



【 問い合わせ・予約 】 平日 9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター

住所：和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛2階

電話：073-435-5194（代表）

主催：わかちあいの会和歌山「うめの花」