

「やめたいのに、どうしてもやめられない」



(ひとりで悩まないで)

ギャンブルが原因で困っていませんか？

GA和歌山新宮くまのグループ

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）は、強迫的ギャンブルからの回復を目指す人が集う自助グループです。

GAプログラムは、他の強迫的嗜癖からの回復にも用いられる原理を基にしています。

GAでは、強迫的ギャンブルは、完治することのない進行性の病気と考えています。再びギャンブルをしないためには、このプログラムを用いて、今までの自分の生き方や考え方を少しずつ変えていくことが必要です。

そのためには、日々同じ病気を持つ仲間とともに行うミーティングを通じて、自分自身を変えていくことが重要であると考えています。

～GA和歌山新宮グループでは、原則として第1・第3木曜日に以下の場所でミーティングを行っています。まずは、お気軽にご参加ください。～

開催日時・時間	第1・第3木曜日 19:00～20:30 (開催は、月2階となります。お間違えのないように。)
開催場所(住所)	和歌山県新宮市神倉4丁目6-36 カトリック新宮教会
交通機関	JR新宮駅(電車)下車徒歩10分 三十三銀行新宮支店の隣・すき家前
駐車場	有り(無料)

※上記開催日・場所は原則です。定例会場やGA新宮グループ主催のイベント等の都合により、開催しない場合や会場が変更になる場合があります。お越しの際は、GA日本のHP(ホームページ)等で必ずスケジュールを確認の上、お越しください。尚、新宮市内に、警報又は避難情報が出ている場合は「中止」します。

問い合わせ先 090-5128-8209(やす)

E-mail: yasu0605@amber.plala.or.jp

「行ってみたいけど、やっぱり不安だ」という方へ

- ①本名を名乗る必要は、ありません。
- ②ギャンブルをやめたいと願えば誰でもメンバーになれます。
- ③会費や料金を支払う必要はありません。私たちの活動は、自分たちの任意の献金だけで自立して運営しています。
- ④私たちは、いかなる宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていません。

GA日本ホームページ URL <http://www.gajapan.jp/>