

# 「やめたいのに、どうしてもやめられない」



(ひとりで悩まないで)

## ギャンブルが原因で困っていませんか？

GA岩出ねごろグループ

ギャンブル障害は、日常生活において競馬、競輪、競艇、パチンコ・スロット等の行為が優先され、次第に職場、学校、家庭などの活動にも支障をきたし、最終的には「やめたくても、やめられない」状態におちいる行動嗜癖のことを指します。

日本では、「病気」として認知されており、今日においては「孤独の病」とも言われています。

GA (ギャンブラーズ・アノニマス) は、ギャンブル障害からの回復を目指す自助グループであり、健康で幸せな生活を取り戻すことを目標としています。

私たちと共に「人とのつながり」を通して、一自分にとって幸せとは何か、生きがいとは何か一を考え、一緒に回復を目指していきませんか。



2021年4月5日(月)初開催

～GA岩出ねごろグループでは、第1・第3月曜日にミーティングを行っています。～  
まずは、お気軽にご参加ください

開催曜日	原則 第1・第3月曜日 (お間違えのないように)
開催時間	19:00 ~ 20:30
開催場所 (住所)	岩出こころの診療所 2F「レンタルスペース」 (和歌山県岩出市備前42)
アクセス	JR岩出駅 (和歌山線) 徒歩 15分 国道24号線備前交差点より、南すぐ50m
駐車場	有り (無料)

※上記開催予定はあくまでも原則です。祝日や会場の都合で変更になることもあります。お越しの際は、必ずGA日本HPもしくは下記問い合わせ先まで、ご確認ください。

GA日本HP (URL <http://www.gajapan.jp/>)

問い合わせ先	
「かず」 Tel : 080-6118-4626 Mail : ga . iwade . negoro@gmail . com	「やす」 Tel : 090-5128-8209 Mail : ga - yasu0905@docomo . ne . jp

## 「やっぱり不安だ」という方へ

- ①本名を名乗る必要はありません。
- ②ギャンブルをやめたいと願う「当事者」「ご家族」「ご友人」誰でも参加できます。
- ③会費を払う必要はありません。(任意の献金だけで自立して運営しています。)
- ④GAは、いかなる宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていません。