

# 「やめたいのに、どうしてもやめられない」



(ひとりで悩まないで)

## ギャンブルが原因で困っていませんか？

GA和歌山有田みかんグループ

GA（ギャンブラーズ・アノニマス）は、強迫的ギャンブルからの回復を目指す人が集う自助グループです。

GAプログラムは、他の強迫的嗜癖からの回復にも用いられる原理を基にしています。

GAでは、強迫的ギャンブルは、完治することのない進行性の病気と考えています。

再びギャンブルをしないためには、このプログラムを用いて、今までの自分の生き方や考え方を少しずつ変えていくことが必要です。

そのためには、日々同じ病気を持つ仲間とともに行うミーティングを通じて、自分自身を変えていくことが重要であると考えています。

開催日時・時間	月1回・第1火曜日のみ 15:00～16:30 (火曜日が、祝祭日の日はお休みです)
開催場所(住所)	和歌山県有田郡有田川町庄31 県立こころの医療センター内 2F視聴覚室 (会議場は、職員にお問い合わせ下さい)
交通機関	JRきのくに線 藤並駅から有田鉄道バス 「こころの医療センター前」下車
駐車場	有り(無料)

万引き、盗癖等でお困りの方も参加できます。  
一緒に病気(精神疾患)を治しましょう！  
参加を希望する方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 090-5128-8209(やす)  
E-mail: yasu0605@amber.plala.or.jp

「行ってみたいけど、やっぱり不安だ」という方へ

- ①本名を名乗る必要は、ありません。
- ②ギャンブルをやめたいと願えば誰でもメンバーになれます。
- ③会費や料金を支払う必要はありません。私たちの活動は、自分たちの任意の献金だけで自立して運営しています。
- ④私たちは、いかなる宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていません。

GA日本ホームページ URL <http://www.gajapan.jp/>