

# 「やめたいのに、どうしてもやめられない」

ギャンブルが原因で困っていませんか？

～GA 和歌山なごみ～

GA（ギャンブラーズ・アニノマス）は、強迫的ギャンブルからの回復を目指す人が集う自助グループです。GA プログラムは、他の強迫的嗜癖からの回復にも用いられる原理を基にしています。

GA では、強迫的ギャンブルは、完治することのない進行性の病気と考えています。再びギャンブルをしないためには、このプログラムを用いて、今までの自分の生き方や考え方を少しずつ変えていくことが必要です。そのためには、日々同じ病気を持つ仲間とともに行うミーティングを通じて、自分自身を変えていくことが重要であると考えています。

～ GA 和歌山なごみでは原則として毎週1回（金曜日）に以下の場所でミーティングを行っています。まずはお気軽にご参加ください。 ～

開催曜日・時間	毎週金曜日（19：00～20：30）
開催場所（住所）	和歌山市屋形町3-33 カトリック屋形町教会
交通機関	J R和歌山駅西口から徒歩約25分 J R和歌山駅西口からバスで三木町新通（約7分）下車徒歩約5分
駐車場	有り（無料）※但し数に限りがあります。
会場案内地図	裏面参照

※上記開催日・場所は原則です。定例会場やGA和歌山なごみ主催のイベント等の都合等により、開催しない場合や会場が変更になる場合があります。お越しの際は、GA日本のHP（ホームページ）等で必ずスケジュール（裏面参照）をご確認の上、お越しく下さい。

<問い合わせ先>

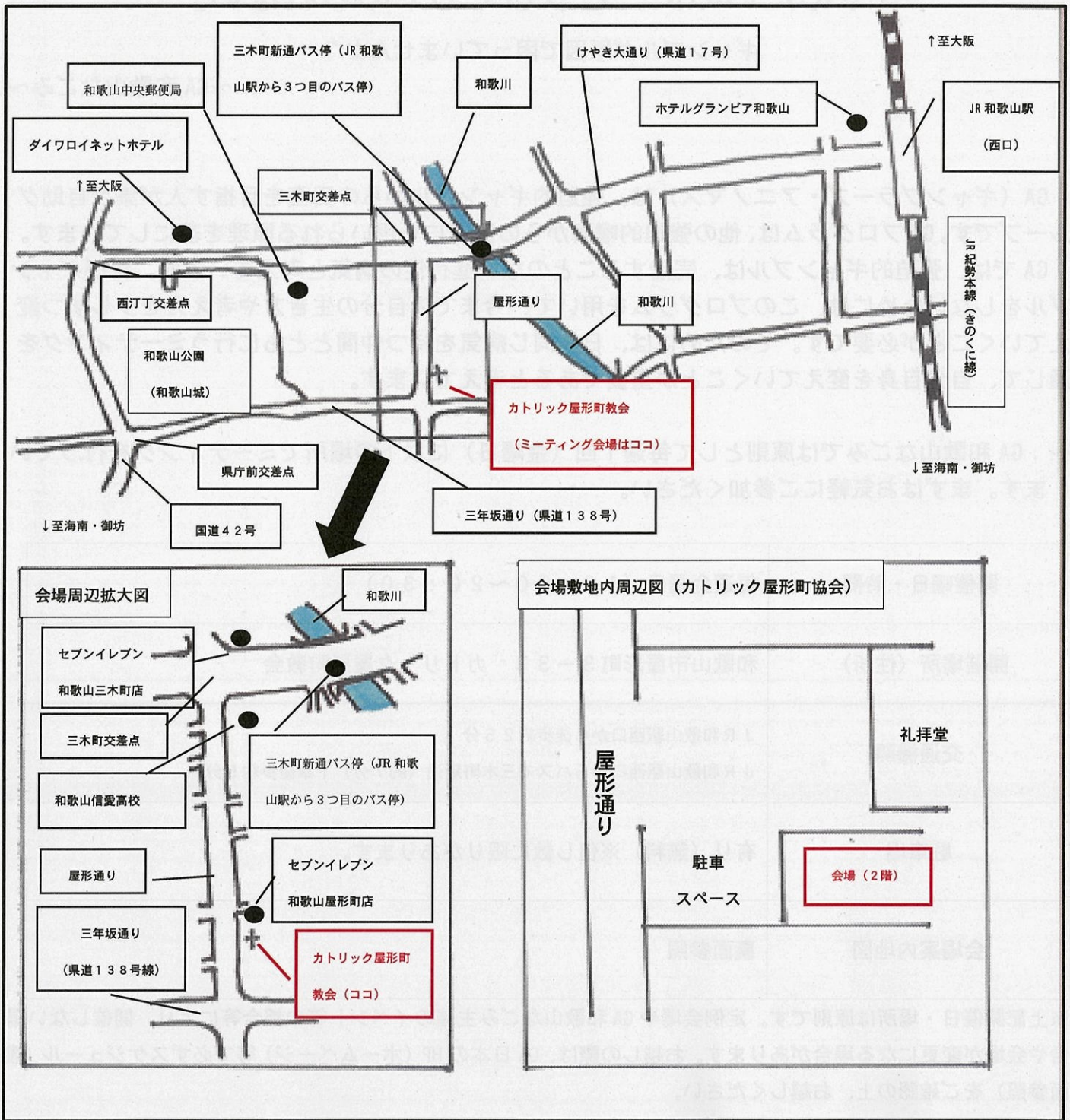
GA和歌山なごみ      ga.w.nagomi@gmail.com

「行ってみたいけど、やっぱり不安だ」という方へ

- ① 本名を名乗る必要はありません。
- ② ギャンブルをやめたいと願えば誰でもメンバーになれます。
- ③ 会費や料金を支払う必要はありません。私たちの活動は、自分たちの任意の献金だけで自立して運営しています。
- ④ 私たちは、いかなる宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていません。



(G A和歌山なごみ会場)



G A和歌山なごみグループの案内  
<http://www.gajapan.jp/meetingplace/jicac-wak.html>



G Aは和歌山以外にもあります。近畿地区のG Aグループ一覧  
<http://www.gajapan.jp/jicac-wjp.html> (ミーティング開催予定一覧)



G A日本ホームページ URL:<http://www.gajapan.jp/>

