

「やめたいのに、どうしてもやめられない」



ギャンブルが原因で困っていませんか？

GA (ギャンブラーズ・アニノマス) は、強迫的ギャンブルからの回復を目指す人が集う自助グループです。GA プログラムは、他の強迫的嗜癖からの回復にも用いられる原理を基にしています。

GA では、強迫的ギャンブルは、完治することのない進行性の病気と考えています。再びギャンブルをしないためには、このプログラムを用いて、今までの自分の生き方や考え方を少しずつ変えていくことが必要です。そのためには、日々同じ病気を持つ仲間とともに行うミーティングを通じて、自分自身を変えていくことが重要であると考えています。

～GA 和歌山紀南グループでは原則として毎週 1 回 (水曜日) に以下の場所でミーティングを行っています。まずはお気軽にご参加ください。～

ご本人・ご家族
ともに歓迎します

開催曜日・時間	毎週水曜日 (19:00～20:30)
開催場所(田辺会場)	田辺市上屋敷町 2-15-24 (カトリック紀伊田辺教会)
交通機関	JR「紀伊田辺」駅から約 1km 徒歩約 13 分です
会場案内図	<p>JR紀伊田辺駅表玄関前の道路を海に向かって約900m道なりに進み、突き当たりの交差点を右折。さらに約200m進むと道路右側に教会があります。</p> <p>カトリック紀伊田辺教会</p> <p>駐車場有り (無料) ※但し台数に限りがあります</p>

※上記開催日・場所は原則です。定例会場や GA 和歌山紀南グループの都合等により、開催しない場合や会場が変更になる場合があります。お越しの際は、GA 日本の HP (ホームページ) 等で必ずスケジュールをご確認の上、お越してください。

問い合わせ先 TEL.090-7092-3568 (シュゾウ) メール shuzo.kinan@gmail.com
TEL.090-7968-0784 (イチロー) メール jmholmes1021@yahoo.co.jp

「行ってみたいけど、やっぱり不安だ」という方へ

- ①本名を名乗る必要はありません。
- ②ギャンブルをやめたいと願えば誰でもメンバーになれます。
- ③会費や料金を支払う必要はありません。私たちの活動は、自分たちの任意の献金だけで自立して運営しています。
- ④私たちは、いかなる宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていません。

GA 日本ホームページ URL <http://www.gajapan.jp/>

GA は和歌山紀南グループ以外にもあります。

近畿地区の GA グループ一覧 <http://www.gajapan.jp/jicsc-wjp.html> (ミーティング開催予定一覧)