




令和6年度

## 自死遺族相談

～大切な人を自死で亡くされた方へ～




大切な人を自死で喪う辛さは、言葉ではいいあわせません。  
遺された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、  
苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。

このような思いをお一人で抱え込まずにご相談いただけませんか。

※ 相談無料（要予約）※ 秘密厳守

※ 多くの方にご利用いただくために相談のお時間が一枠 45分となります。



対 象 : 大切な人を自死で亡くされた方（家族・知人・友人）

場 所 : 和歌山県精神保健福祉センター

（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階）

日 時 : 第3木曜日または金曜日 13:00～17:10

令和6年: 4月18日(木)・6月20日(木)・7月18日(木)・9月20日(金)

10月17日(木)・11月21日(木)・12月19日(木)

令和7年: 1月16日(木)・3月21日(金)

※令和6年5月、8月、令和7年2月はありません。



【 問い合わせ・予約 】 平日 9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター

住所: 和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛2階

電話: 073-435-5194 (代表)

0570-064-556 (はあとライン)



主催: わかちあいの会和歌山「うめの花」

