



令和3年度

わかちあいの会和歌山 うめの花

～大切な人を自死で亡くされた方へ～

大切な人を自死（自殺）で喪う辛さは、言葉ではいいあられさせません。
残された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、多くの場合、苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。
こうした悲しみや辛さを安心して語りあうことができる会を開催しています。
ご参加をお待ちしております（個人情報はお守りします）。

- 対象：** 大切な人を自死で亡くされた方（家族・友人など）
参加費： 200円（お茶やお菓子などに使います）
一時保育： 1歳から小学校2年生までのお子さんの保育を希望の場合は、
1週間前までにご相談ください。
※小学校3年生以上の場合もご相談ください

【和歌山会場】 場所：和歌山県精神保健福祉センター プレイルーム
（和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階）

令和3年 4月17日（土） 13:30～15:30
6月19日（土） 13:30～15:30
8月21日（土） 13:30～15:30
10月16日（土） 13:30～15:30
12月11日（土） 12:30～16:00（講演会・音楽会・わかちあいの会開催）

令和4年 2月19日（土） 13:30～15:30

【田辺会場】 場所：西牟婁振興局 4階 大会議室（田辺市朝日ヶ丘23-1）

令和3年 7月 3日（土） 13:30～15:30

【問い合わせ・申込み】 平日 9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター
電話：073-435-5194（代表）
FAX：073-435-5193

主催： わかちあいの会和歌山「うめの花」

