# 生活に関するお困りごとがある方 あなたのお悩み聞かせください

和歌山県では、生活に関するお困りごとの 相談窓口 があります。 秘密は守りますので、安心して相談してください。 ご本人やご家族に寄り添いながら、さまざまな相談をお受けします。



### どのようなときに相談をすればいいですか?

A 生活費に困っている、仕事が見つからない、公共料金を滞納している、 親の年金で生活しており 将来が不安だ、ひきこもりの家族がいる またはひきこもりに悩んでいる、 毎日 生きているのがつらい、親の介護に悩んでいる など、 さまざまな相談をお受けします。

### ○ 相談するにはどうしたらいいですか?

A まずはお電話ください。 自立支援相談員がお話を伺ったうえで、相談内容に応じて適切な支援をさせてい ただきます。



### ○ どのような支援が受けられますか?

紹介など幅広く支援をさせていただきます。

A 電話、来所での相談支援や、ご自宅等への訪問による相談支援を行い、あなたと一緒に支援プランの作成や作業機会の提供をします。また、一定の資産収入等に関する要件を満たせば住居確保給付金が支給されます。 ひきこもり相談については、社会参加の第一歩となる居場所や家族の集いの



### ② 家族が相談してもいいですか?

A ご家族の方も、どうぞご相談ください。



相談窓口の連絡先は、裏面をご覧ください



# 自立相談支援機関の相談支援

**( 秘密は守りますのでご安心ください**)

STEP1

お困りごとの相談

STEP2

支援プランの作成

STEP3

支援の実施

#### 自立相談支援

あなただけの 支援プランを 作ります。

#### 就労準備支援

社会就労への第一歩。

#### 就労訓練

柔軟な働き方に よる就労の場 の提供。

### 住居確保 給付金の支給

家賃相当額を 支給します。

### 家計改善支援

家計の 立て直しを アドバイス。

#### 相談受付時間

平日(土日祝・年末年始を除く) 午前9:00~午後5:45



あなたの近くにも、悩みを抱えるご本人・ご家族がいるかもしれません。そのような方々に相談窓口をご案内ください。

#### 相談窓口

◇町村にお住まいの方

海草振興局健康福祉部 TEL073-482-5511 伊都振興局健康福祉部 TEL0736-42-0491 有田振興局健康福祉部 TEL0737-64-1291 日高振興局健康福祉部 TEL0738-22-3481 西牟婁振興局健康福祉部 TEL0739-26-7931 東牟婁振興局健康福祉部 TEL0735-21-9610 東牟婁振興局健康福祉部串本支所 TEL0735-72-0525

◇市にお住まいの方 福祉事務所へお問い合わせください。

## ひきこもりに関する相談

| 匿名可 | 秘密は守りますのでご安心ください

"家族がひきこもりかもしれない"

"人との交流を避け、孤立しがち"

"関わり方が分からない。ヒントが欲しい"

"このままだと将来が不安"

"不安な気持ちを聞いてほしい"

…悩みや思いは人それぞれです

家族だけで抱え込まないためにもまずは相談してみませんか?

		1
ひきこもり地域支援センター		
いっぽライン	Tel073-424-1713	
和歌山市保健區	所 TEL073-488-5117	
岩出保健所	Tel0736-63-0100	
橋本保健所	Tel0736-42-3210	
海南保健所	Tel073-482-0600	
湯浅保健所	Tel0737-63-4111	
御坊保健所	Tel0738-22-3481	
田辺保健所	Tel0739-22-1200	
新宮保健所	Tel0735-22-8551	
串本支所	Tel0735-72-0525	
(		