

- あなたのそばにも相談できる場所があります

和歌山県内の相談窓口

《最寄りの保健所相談窓口》

和歌山市保健所保健対策課	☎ 073-488-5117
海南保健所保健課	☎ 073-482-0600
岩出保健所保健課	☎ 0736-63-0100
橋本保健所保健課	☎ 0736-42-3210
湯浅保健所保健課	☎ 0737-63-4111
御坊保健所保健課	☎ 0738-22-3481
田辺保健所保健課	☎ 0739-22-1200
新宮保健所保健課	☎ 0735-22-8551
新宮保健所串本支所地域福祉課	☎ 0735-72-0525

《その他の相談窓口》

- お住まいの市町村や各地域にある、ひきこもり支援機関に関する相談窓口(連絡先)については、[和歌山県ホームページ](#)にてご確認ください

お住まいの市町村窓口はコチラ▼



地域のひきこもり支援機関はコチラ▼



- その他ご不明な点は、当センターまでお問合せください

当センタースタッフ（相談員）が
ご本人やご家族のご相談に応じます

個別相談



電話



来所

- 来所相談は原則予約制です
- 詳しくは裏面をご覧ください

受付日時

- ・月～金曜日（祝祭日・年末年始除く）
- ・午前9時～午後5時45分



和歌山県ひきこもり地域支援センター

（和歌山県精神保健福祉センター内）

〒640-8319
和歌山市手平2丁目1番2号
県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階

TEL (073)435-5194

FAX (073)435-5193

【開所時間】平日午前9時～午後5時45分

県ホームページもご覧ください

<https://www.pref.wakayama.lg.jp>

和歌山県 ひきこもり

検索

詳しくは
コチラ▼



「ひきこもり」で悩みを抱える方へ

和歌山県ひきこもり地域支援センター
（和歌山県精神保健福祉センター内）

「ひきこもり」のことで何かお困りごとはありませんか？

ご本人



人と会うのが“怖い”
うまく話せない

外に出たい(働きたい)
けど方法が分からない

家に居ても“不安”
“イライラする”

子供が人と
関わろうとしない

ご家族



本人への接し方が
わからない

家族だけでどうしていいか…
もう疲れてしまった

ご本人・ご家族で抱え込まず、まずは相談してみませんか？

● 和歌山県内にお住まいの方のご相談をお受けします。

ご相談方法

電話相談 平日 9:00~17:45
ひきこもり相談電話「いっぽライン」
☎ (073)424-1713 匿名可 秘密厳守

来所相談 平日 9:00~17:45 【要予約】
*まずは、お電話でご予約ください。 秘密厳守



こんなお手伝いができます

- 子供のひきこもりで悩むとき
- 家族が「同じような気持ちをわかちあいたい」とき

↓
・“家族のつどい”や地域の“家族会”のご紹介

- 身近なところで相談したいとき
(生活の困窮・ひきこもり等)

↓
・地域の相談窓口のご紹介

- ひきこもりの要因に精神科の病気が疑われるとき

↓
・専門医による相談のご案内
・地域の精神科医療機関のご紹介

- 交流・活動の場がほしいとき

↓
・地域の支援機関や居場所のご紹介

ひきこもり家族のつどい 開催
月1回(原則第3水曜日)
*詳しくはお問い合わせください



どの年齢の方も
ご相談いただけます

- ひきこもり相談窓口(第1次相談窓口)

和歌山県ひきこもり地域支援センター

・個別相談 ・普及啓発 ・家族のつどい ・研修会講演会開催