

昨年度に引き続き “ひきこもり” 家族のつどい を開催します！

無料

令和4年度 “ひきこもり”

家族のつどい(東牟婁)

“ひきこもり”とは、就学や就労など、家庭以外で他人と関わることから離れ、孤立が続いている状態のことです。“ひきこもり”が続くと、本人だけでなく家族も、日々の生活の中で不安をつのらせたり、いきづまりを感じたりすることが少なくありません。

家族のつどいは、“ひきこもり”でお悩みのご家族どうしが気持ちのわかちあいや情報交換を通して、少しでも気持ちを和らげ、回復につなげる力を得ていただくことを目的に開催しています。

対象：“ひきこもり”や孤立の状態にある方のご家族（新宮・東牟婁地域及び三重県南部にお住まいの方）

場所：東牟婁総合庁舎 地下会議室3（新宮市緑ヶ丘2-4-8）

定員：10名程度

日時：毎月第2水曜日 13:30~15:00

令和4年	4月13日	5月11日	6月8日	7月13日		
	8月10日	9月14日	10月12日	11月9日	12月14日	
令和5年	1月11日	2月8日	3月8日			

※ 都合により、日程が変更される場合があります。

初参加の方や参加の間があいている方は、日程をお問い合わせください。

※ 「警報」が出ている時は、家族のつどいを「中止」します。

【問い合わせ先】 受付時間：平日 9:00~17:45

和歌山県新宮保健所

担当：奥野

電話：0735-21-9629

FAX：0735-21-9639