

令和5年度 ひきこもり 家族のつどい



● どんな人の集まりなの？（対象者）

“ひきこもり”や“人間関係が孤立”状態にある家族を持つ方が気軽に参加し、交流できる場です。

● なぜ必要なの？

“ひきこもり”等の状態が長く続くと、本人だけでなく家族も不安を募らせたり、息づまりを感じる場合があります。ご家族同士が同じ悩みや体験談など、分かち合いや交流を図ることで、気持ちが和らいだりエネルギーを回復させることに繋がります。

*オブザーバーとしてセンタースタッフ（相談員）が入り、どう対応していけばよいかを一緒に考えさせていただければと思います。

● 開催日 毎月第3水曜日 13:30～15:30

☆令和5年 4月19日・5月17日・6月21日

7月19日・8月16日・9月20日

10月18日・11月15日・12月20日

☆令和6年 1月17日・2月21日・3月は祝日のため中止

*都合により、日程変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

● 場所 和歌山県精神保健福祉センター プレイルーム

（和歌山市手平2丁目1番2号 県民交流プラザ“和歌山ビッグ愛”2階）

《問い合わせ先》

TEL (073)435-5194【代表】 (073)424-1713【ひきこもり相談専用電話】

FAX (073)435-5193 《開設時間》 平日 9:00～17:45

● 和歌山県精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター）