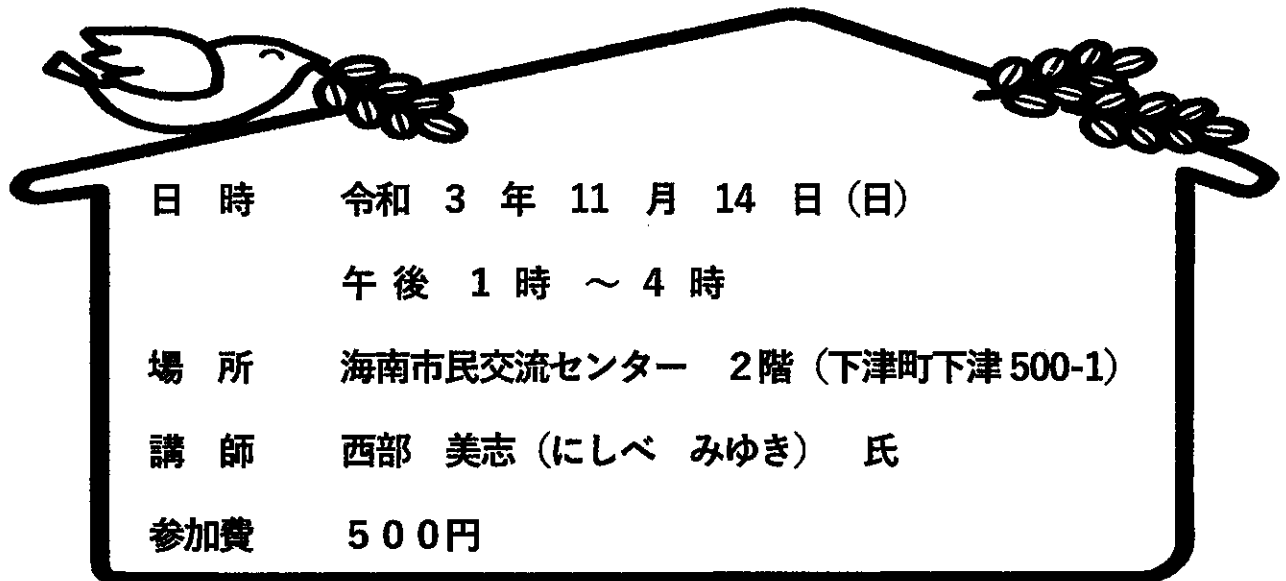


子育てすこやか講演会『第18回学習会』

思春期・青年期の心の健康と成長を支える

大人への移行期である思春期、青年期は、社会で生きていくことのできる力をきちんと育てる時期です。友達との関係、親との距離感、自分らしさとは何か等、いろいろな心の課題に向き合います。親や周囲の大人は、どのようにこの時期の子ども達の心を理解し、支えていけばよいのでしょうか。子ども自身で解決できない時、不登校や、対人関係のトラブル等、様々な形でSOSをだす子どももいます。この時期の心の健康には何が必要か、成長を支える言葉かけや態度は何かを、お話しします。またコロナ禍で起こりやすい子どもの心のひずみとそのケアについても触れたいと思います。

後半は、ミニ教育相談会として、心に関する悩み、疑問をみんなで一緒に考えます。



講師プロフィール

公認心理士・臨床心理士・特別支援教育士

こころみカウンセリングセンター (大阪ルーム・和歌山ルーム) 所長。兼務として、大阪府公立学校チーフスクールカウンセラー。発達障害児など特別支援教育相談事業 (大阪市私立幼稚園) スーパーバイザー。宝塚医療大学非常勤講師など。「かんしゃく・家出」/「子どものこころ百科」など執筆。

お申し込み方法

電話またはメールで11月3日(水)までにお申し込みください。

お申し込み・問い合わせ先

ほっとスペース (海南市ボランティアグループ)

電話: 090-6986-4575 (田中) メール: hotspaceshimotsu@yahoo.co.jp

主催: ほっとスペース 後援: 海南市社会福祉協議会・海南市教育委員会