

摂食障害自助グループEサークル

摂食障害の悩みを一人で抱え込んでいませんか？
人の中で生きづらさを感じていませんか？
悩みを一人で抱え込まず、一緒に回復を目指しませんか？

きっかけは些細なことでも、食に対するこだわりから降りられなくなり、
いつの間にか食にとらわれ生きにくさを感じるならば、摂食障害がかもしれません。

私たちはそんな同じ問題を持つ仲間同士でお互いに助け合い、
摂食障害からの回復を目指している自助グループです。
同じ悩みを持つ仲間と一緒に、回復への一歩が踏み出せるかもしれません。
一歩は、二歩・三歩へとつながるかもしれません。

病気に流されず、自分の納得する人生を歩むために、自分の出来ることを始めませんか？

●和歌山グループオープンミーティング●

・日時:毎月第2水曜日 ・ミーティング 19:00~20:00 交流会 20:00~20:30
・場所:「和歌山市ふれ愛センター」 和歌山市木広町5丁目1番地の9

●岸和田グループオープンミーティング●

・日時:毎月第4月曜日(祝日はお休みです) ・ミーティング 13:30~14:30 交流会 14:30~15:00
・場所:「岸和田市立福祉総合センター」 岸和田市野田町1丁目5番5号

●大阪・南オープンミーティング●

・日時:毎月第1金曜日 ・ミーティング 19:00~20:00 交流会 20:00~20:30
・場所:「阿倍野区民センター」 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

- ・オープンミーティングは摂食障害に関心のある方ならどなたでも参加していただけますが、当事者以外の方(ご家族など)は交流会のみとさせて頂く場合があります。(ミーティングでの発言は本人のみとなります)
- ・参加費は無料です。(Eサークルはメンバーの会費や参加していただいた方の寄付金で運営しています。無理のない範囲でご協力お願いいたします)
- ・プライバシーの保護には気をつけています(会場では好きなように名乗ってください)
- ・会場はお借りしているだけです。会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
- ・Eサークルへのお問い合わせは、84円切手を貼った返信用封筒(宛名を書いておいてください)を同封の上、下記住所までお願いします。

〒596-0073 岸和田市岸城町30-9 東雲舎2F 「Eサークル」

・日時、会場に変更がある場合はブログでお知らせしますのでご確認ください。

<https://blog.goo.ne.jp/persis>

