

依存症・アディクションで悩む女性のためのグループ ☆ TODAY ☆

代表者名	あまぐり
グループの目的	わかちあい 情報交換 参加者の回復 学習の機会 居場所づくり
連絡先	E-mail : wakayama_shg-today@yahoo.co.jp
グループの沿革	2016年10月に成立。不定期にミーティングなどを開催する。
グループの共有するテーマ	さまざまな依存・アディクション(嗜癖)で悩む女性の、分かち合いの場。 対象：アルコール依存、薬物依存、摂食障害(過食・拒食・盗食・チューイング他)、自傷、SNS依存、買い物依存、恋愛依存、ギャンブル依存、盗癖、抜毛癖、その他やめたくてもやめられない癖・習慣・強迫観念などで困っている方
グループの活動地域	和歌山市中心
グループの会費	なし。場所代や飲食代がかかる場合は、実費。
グループの活動内容	ミーティングを通しての分かち合い、情報交換 必要に応じてテーマ学習会
グループの制限	・ミーティングは、基本的に、女性限定、子連れ参加OK、匿名可。 ・みんなが安心して参加できるよう、ミーティングで話された内容は他に洩らさないこと。