

デイケア利用者の声

和歌山県立
こころの医療センター
デイケア

「デイケア」ってどんなところ？



生活リズムが
整った!!

いちど見学して
みてよ~!!

プログラムを
通して一体感が
生まれる

出来ることが
増えた!
いきいきしてきた

わきあいあい
としている

困った時に
一人で悩まなく
ていい

とにかく気持ち
が落ち着く場所

社会復帰への
ステップアップ
につながった



【ご利用いただける方】
統合失調症、気分障害、
アルコール依存症などで通
院されており、主治医から
利用を勧められた方。

【ご利用方法】
ご利用には医師の指示が
必要です。まずは当院まで
お問合せください。

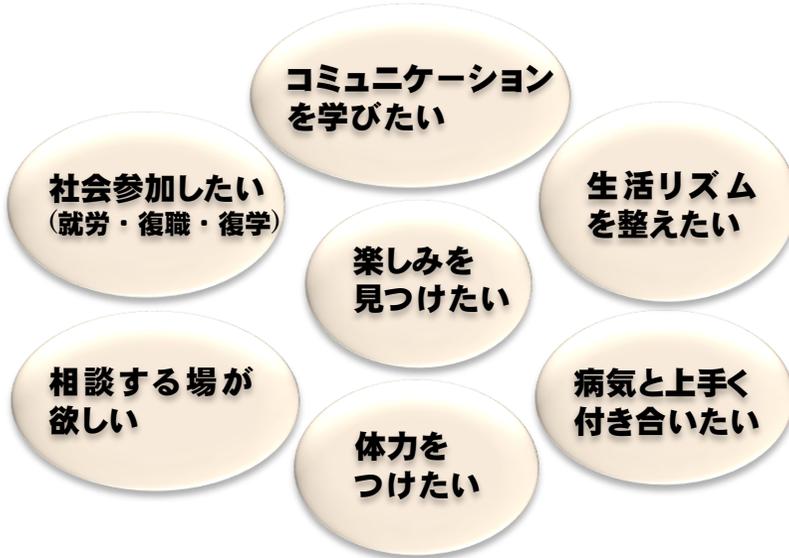
【費用】
各種健康保険が適用され
ます。この他、自立支援医
療制度を利用されますと、
自己負担額が減額される場
合があります。
詳しくはデイケアスタッ
フにお尋ねください。

和歌山県立
こころの医療センター

〒643 - 0811
和歌山県有田郡有田川町庄31
TEL 0737 - 52 - 3221
FAX 0737 - 52 - 5571

デイケアは、さまざまなプログラムをとあして、「リハビリテーションをおこなう「治療の場」です。
あなたの、「自分らしく生きる(生活する)第一歩」を応援します。

デイケアの目的



プログラム内容

- 学び (心理教育・SST・脳トレなど)
- 体力づくり (体操・スポーツ・散歩など)
- 生活関連活動 (調理など)
- 創作活動 (季節の制作・陶芸など)
- 各種相談 (健康管理・社会参加に関すること)
- その他 (書道・余暇活動など)



(農園の様子)



(室内の様子)

【一日の流れ】

- 9:30 始まりのミーティング
- 10:00 午前プログラム開始
- 12:00 昼食・休憩
- 13:30 午後プログラム開始
- 15:00 終わりのミーティング

※詳しくは月間プログラムをご用意しています
のでご覧ください

都合に合わせて
利用できるの？

定期的に個別面談
してくれるよ！

3時間と6時間の
利用の仕方
があるんだ！

目標をスタッフと相
談しながら決めるこ
ともできるんだね！

