

飲酒問題のスクリーニングテスト (AUDIT)

- 1) あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか。 点
0点 飲まない 1点 1ヶ月に1回以下 2点 1ヶ月に2～4回 3点 1週間に2～3回 4点 1週間に4回以上
- 2) 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか。 点
0点 1～2単位 1点 3～4単位 2点 5～6単位 3点 7～9単位 4点 10単位以上
- 3) 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか。 点
0点 ない 1点 1ヶ月に1回未満 2点 1ヶ月に1回 3点 1週間に1回 4点 毎日あるいはほとんど毎日
- 4) 過去1年間に、飲み始めるとやめられなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか。 点
0点 ない 1点 1ヶ月に1回未満 2点 1ヶ月に1回 3点 1週間に1回 4点 毎日あるいはほとんど毎日
- 5) 過去1年間に、普通だといえることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか。 点
0点 ない 1点 1ヶ月に1回未満 2点 1ヶ月に1回 3点 1週間に1回 4点 毎日あるいはほとんど毎日
- 6) 過去1年間に、深酒の後、体調を整えるために朝迎え酒をしなければならなかったことが
 どのくらいの頻度でありましたか。 点
0点 ない 1点 1ヶ月に1回未満 2点 1ヶ月に1回 3点 1週間に1回 4点 毎日あるいはほとんど毎日
- 7) 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか。 点
0点 ない 1点 1ヶ月に1回未満 2点 1ヶ月に1回 3点 1週間に1回 4点 毎日あるいはほとんど毎日
- 8) 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか。 点
0点 ない 1点 1ヶ月に1回未満 2点 1ヶ月に1回 3点 1週間に1回 4点 毎日あるいはほとんど毎日
- 9) あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かが、けがをしたことがありますか。 点
0点 ない 1点 あるが、過去1年がない 4点 過去1年間にある
- 10) 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、
 あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすよう勧めたりしたことがありますか。 点
0点 ない 1点 あるが、過去1年がない 4点 過去1年間にある

合計

点