

卒業前レジリエンス

—未来に向かって—

レジリエンスとは、困難な状況を経験し、一時的に心理的不健康状態に陥っても、それを乗り越え、うまく適応していく過程や能力のことを言います。

今年度の卒業生は、新型コロナウイルス感染症拡大の中で入学し、3年間をコロナ禍で過ごしてきました。通常であっても、看護学生の学習は授業・演習・実習と大変で、喜びとともにストレスも大きい3年間となりますが、さまざまな経験・困難を1つ1つ乗り越えてきました。

卒業前、クラス全員で互いが持っている乗り越える力、強み、そして感謝を確認しあい、次のステップに進むことを誓い合いました。

