

わかやま医師臨床研修だより 平成22年8月号（第21号）

独立行政法人労働者健康福祉機構和歌山ろうさい病院



和歌山ろうさい病院は、和歌山市中心部から紀ノ川を越えた河西地区に位置し、働く方々と地域住民の健康を守るために労働者健康福祉機構（旧労働福祉事業団）が昭和41年に開設した総合病院であります。私たちは患者様の「権利を尊重」しながら、「安らぎの場」を提供し、「チーム医療」を充実させ「選ばれる病院」となることを願って職員一同最高の医療を提供すべく努力致しております。

住所：〒640-8505 和歌山市木ノ本93番1 TEL：073-451-3181 E-mail：info@wakayamah.rofuku.go.jp
「和歌山労災病院」のホームページ：<http://www.wakayamah.rofuku.go.jp/>

1 和歌山ろうさい病院の特色

- 303床の中規模病院ながら循環器内科、呼吸器外科等18診療科を持ち、地域医療支援病院としての地域医療に貢献。
- 血液内科、女性専用外来、脳神経血管内治療センター、脊椎センター、アスベスト疾患センター、内視鏡センター等高度な医療の提供。
- 和歌山県立医科大学臨床教授8名を有し、初期臨床研修のみならず、充実した後期3年間の臨床研修プログラムによる新卒医師研修の実施。

2 臨床研修プログラムの特色

研修医の自らの選択の自由度の高い卒業後2年間のローテーション方式とし、1年目は内科系6ヶ月間、救急医療3ヶ月間を、2年目は、地域医療1ヶ月間を必須とし、産婦人科、小児科、精神科は選択必修、整形外科（リハビリテーション科を含む）、皮膚科、眼科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、放射線科は選択科として、いずれかを選ぶ事になっている。

和歌山ろうさい病院は労働者健康福祉機構として勤労者医療に力を入れ、勤労者医療総合センターを有し、脳神経血管内治療センターでは、脳血管疾患の24時間救急受入体制を敷いている。働く女性を対象に女性外来を開設、女性医師による診察を行い、積極的に働く女性の医療面からのサポートを行っている。

3 待遇

身分	和歌山ろうさい病院初期臨床研修医（嘱託職員）
給与	1年次 基本月給 300,000 円＋時間外手当・宿日直手当・通勤手当 2年次 基本月給 350,000 円＋時間外手当・宿日直手当・通勤手当 一時金を6月・12月に支給予定（1・2年次共）
休暇	有給休暇—1年次 10日、2年次11日 夏季休暇あり・特別休暇（一部）あり
社会保険	健康保険・厚生年金保険・厚生年金基金・雇用保険・労災保険 医師賠償責任保険については個人の判断で加入

宿舎	あり（家賃無料、共益費・光熱水費は自己負担）
----	------------------------

4 先輩ドクターからのメッセージ

◇和歌山ろうさい病院 病院長 玉置 哲也

和歌山ろうさい病院は、和歌山市の北西部に位置した303床規模の地域の中核的病院であります。平成21年1月には現在地に新築移転し、施設・設備ともに一新致しました。地域医療支援病院の指定を受けており、病院機能評価機構のVer6の認定も受けた設備・システムともに整備された施設であると自負しております。現在、18診療科に、院長を含めて、70名の医師が在籍しています。

我々の主たる診療圏は、和歌山市の北西部のみならず大阪府の南部ですが、病める人々に「安らぎの場」と「最適な医療」を提供するために質の高い「チーム医療」を提供するべく、7:1の看護体勢をとる看護部も含めて職員が一丸となっております。

当然のことながら、医師としてスタートする若人にとって、初期研修の2年間は、専門職としての自己を再認識し、その存在感を高め、将来進むべき道を選択する貴重な時期であり、遭遇する指導者の影響を大きく受ける時期であります。幸いにして、本院には和歌山県立医科大学臨床教授8人を含む臨床経験と見識に富む指導医が多く在籍しており、若い医学徒に熱心な指導を行っております。

美しい自然と歴史に満ちた環境の、新築なった施設で、自己研鑽の意欲に燃えた若い諸君が、医師としての第一歩を踏み出す応援を致すべく、諸君の応募を待っております。自然に恵まれた紀州へおいでになりませんか。

◇初期臨床研修医1年次 土橋 重貴

4月から和歌山労災病院で研修医として働く事となり3ヶ月が経ちました。初めは何も分からず、この先うまくやっていけるか不安でしたが、指導医の先生をはじめスタッフの方々の丁寧なご指導により徐々に成長できているように思います。和歌山労災病院は、それほど規模の大きい病院ではありませんが、診療科が豊富にあり他科の先生方にも気軽に相談できる環境にあり、非常に働きやすい病院です。管理型研修医は私を含め2名と少数ですが、和歌山県立医大や神戸労災病院から短期間ですが研修医の先生が来られ、色々情報交換する事もできます。現在、内科呼吸器内科をローテートしておりますが、幅広い疾患を経験できまた手技も豊富に経験でき、非常に充実した研修生活を送っております。研修先病院はかなり悩みましたが、ここ和歌山労災病院を選んで本当に良かったと思っております。

◇ 初期臨床研修医1年次 西尾 はるひ

この和歌山労災病院で研修を始めて数カ月になりますが見学の際に感じた好印象をはるかに越えて、日々とても楽しく充実した毎日を送っています。研修医は2人ですが、私は敢えて少人数の研修システムを選びました。少人数の研修医システムでのデメリットもあるとは思いますが自分にとっては、病院内のDrに顔を覚えてもらいやすいのでコンサルトや相談がしやすいこと、いろんな手技をやるチャンスが多いこと、といったメリットを優先し、こちらでの研修を希望しました。実際に研修を始めてみて、指導医以外の研修している科のDrはもちろん、他科のDrであっても診断・治療・その他諸々、いつでも親身に相談に乗って下さると感じています。また手技に関しても、自分のやりたいことを周囲に明確に伝えておけば声をかけてもらえますし、研修科以外の他科のDrからも声をかけてもらえますので、いろんな手技を経験させてもらっています。また優秀なDrが多いので、勉強させていただくことも多いです。Drだけでなくコメディカルに良い方も多く、楽しく様々なことを学べる環境です。これからももっともっと充実した2年間を過ごせたら、と思っています。

5 地域情報・生活情報

和歌山労災病院からほど近い磯ノ浦海岸は、海水浴やサーフィンの人気スポットです。

和歌山労災病院から車で約15分の加太地区は、万葉の時代から、瀧見の浦と詠まれていた景勝地で、紀淡海峡に面して美しい海岸線が続いており、「針供養」や「ひな流し」の神事で全国的に有名な淡嶋神社があることでも知られています。

また、関西でも指折りの魚釣りのメッカでもあり、なかでも鯛の一本釣りが有名ですが、他にはアジ、グレ（メジナ）、チヌ（黒鯛）、メバル、ガシラ（カサゴ）などが釣れます。

その他、加太温泉もあり、海水浴、潮干狩など老若男女が楽しめる観光スポットです。

磯ノ浦観光協会ホームページ <http://www1.kcn.ne.jp/%7Enaminori/isonoura>

和歌山市加太観光協会ホームページ <http://www.kada.jp>

淡嶋神社ホームページ <http://www.kada.jp/awashima>



紀淡海峡と友ヶ島



淡嶋神社



磯ノ浦海岸

施設の種類	病院から 徒歩圏内	病院から 車で30分以 内	備考
宿舎	○		家賃無料。光熱水費等自己負担
駅	○		南海電車・加太線「八幡前駅」より徒歩5分
空港			関西空港まで車で約50分。
スーパー・コンビニ	○		徒歩10分
映画館		○	