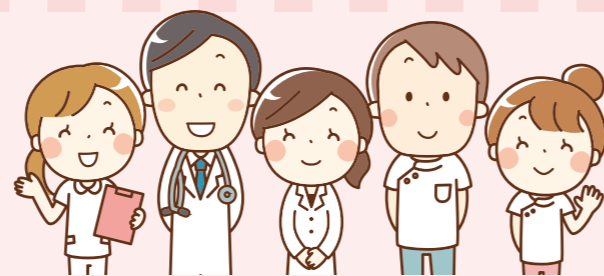




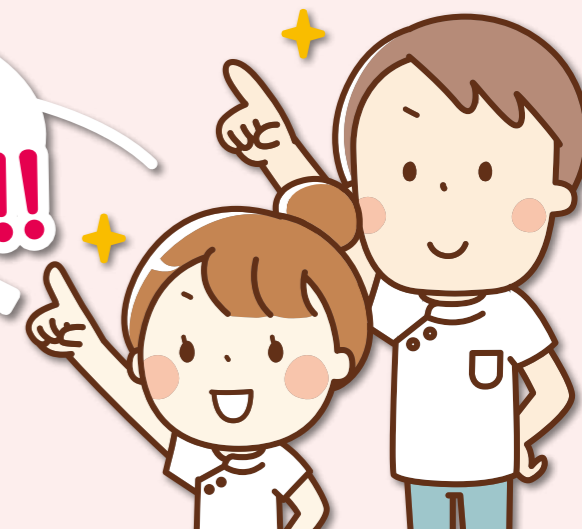
## 看護宣誓式

ナイチンゲールの看護の心をキャンドルの灯火を通して受け取り、志を新たに、看護への道を歩む決意をこめた「誓いの言葉」を宣誓します。



# 看護の道を目指しませんか!!

看護職は保健・医療・福祉の分野全般で人々のからだや心、社会生活をサポートする専門職です。  
このやりがいのある素敵な仕事にチャレンジしてみませんか。



## 第4回「忘れられない看護エピソード」 最優秀賞受賞（主催：日本看護協会）

### 「背中をポンポン」

河上知子さん（広島県）

夕食後、息子は「お母さん、しんどい」と言ってきた。振り向くと、横になった息子の体が、ゆっくりと反っていった。次には全身がガクガクと動いた。ひきつけを起こしたのだ。病院へ着くまで、そして治療が終わるまで、7回もひきつけた。処置室から出てきた息子は、穏やかな寝顔に戻っていたが、そのまま入院することになった。

翌朝、目覚めた息子は、一変した姿を見せた。目焼けした顔や転んで擦りむいた膝の傷は、昨日の息子と変わらなかった。しかし、私と目を合わすこともなく、言葉も失って、ただベッドに横たわっていた。声を掛けても、頭や手足を動かすだけだ。私たちは異質な世界へ放り込まれたのではないかと、目の前の状況を疑った。

医師は夫と話していたが「大変だ」とつぶやいて病室を去った。その言葉が、私の涙腺のふたを外した。そこから何日泣き続けたらう。点滴を受け続けている息子の頭をなで、手をさすり、食事の介助をし、泣き続けた。泣いても泣いても心が軽くなることもなく、涙が枯れることもなかった。食べなくては駄目だと夫に言われて、買ってきてくれた巻きずしを泣きながら口に入れた。

その時の私へ声を掛ける人はいなかった。声を掛けることができなかったのだと思う。ところが、私の背中をポンポンとたたく人がいた。40歳前後の看護師だった。血圧の測定をして、ポンポン。点滴液を交換して、ポンポン。検温に来て、ポンポン。このポンポンが、いつの間にか優しい励ましの言葉に聞こえていた。反対に、「あなたは母親よ。しっかりしなさい」と叱咤の言葉にも聞こえ、少しずつ心を落ち着かせることができた。

あれから32年。36歳になった息子は、元気に障害者施設へ通っている。振り返れば、今まであの看護師のポンポンを何度も背中に呼び戻して生きてきたように思う。



和歌山県福祉保健部健康局医務課

〒640-8585 和歌山市小松原通一丁目1番地  
電話 073-441-2605（直通）

### 坂本すが先生（東京医療保健大学 副学長）

和歌山県出身。昭和47年和歌山県立高等看護学校保健助産学部卒業。関東通信病院（現・NTT東日本関東病院）産婦人科病棟棟長などを経て、平成9年～平成18年看護部長を務める。平成18年東京医療保健大学看護学科学科長・教授就任。平成23年6月～平成29年6月、公益社団法人日本看護協会会長。平成29年6月より現職。



和歌山県田辺市龍神村出身の坂本すがです。

県下で助産師となり、和歌山と東京の病院で働いた後、なぜか日本看護協会の会長に就任、任期を終え現在は東京医療保健大学看護学科の教員をしています。

昨年から続くコロナ禍の中で、今、全国の看護職たちは頑張っています。大変な状況ですが、教え子である看護師の1人は、「経験したことがない危機に対応するためには人に頼る前にまず自分で考え行動を起こす力が必要」と笑顔で話していました。心折れそうな状況にも“へこたれない”看護が実践されているようで本当に頼もしく感じました。

ではなぜ、何が、看護職を動かすのでしょうか。ナイチンゲールは、「自分自身は決して感じたことのない他人の感情のただなかへ自己を投入する能力がこれほど求められる職業はない」と述べています（『看護覚え書』の補章）。

この能力を養うためには、患者さんの痛み、つらさ、苦しさをわかろうとすることが第一歩です。さらに乗り越える方法を共に考え、患者さんからも頼りにされる存在でなければなりません。新型コロナウイルス感染症にかかった患者さんたちからも、看護師に勇気づけられ励まされたという声が聞かれています。

そこで、看護職を目指す皆さんにぜひ心掛けてほしいことがあります。

- 1つめは、自分で考えるくせをつけること
- 2つめは、人の痛みをわかろうとすること
- 3つめは、頼られる人になること

以上の3つが私からの提案です。今後、住み慣れた地域や自宅で療養したいというニーズが増える中、看護職の働く場所は病院に限らずますます多様になります。皆さんはどこでどんな看護がしたいですか？一度、胸に手を当てて考えてみてください。まだはっきり見えなくても、これから先、皆さんの可能性は無限大です。

さあ、前に進もう。

たくさん失敗もするだろうけど、へこたれず、人と人との関わりを通して成長し学び続ける看護職になってほしいと思います。

Good Luck!

# ～看護学生のキャンパスライフ～



私は看護学校に入学して、周囲を見る力と自分で決断する力を身につけることができました。入学前の私は、一人では何も決められず、人の意見に流されるばかりでした。今では、皆と意見を出し合い、その時々に応じた解決策を考えられるようになりました。

看護学校は今までにない自分を見つけられる場所でもあります。皆さん、応援しています。

S.N

看護学生の毎日は忙しく大変ですが、看護師になるという1つの目標に向かって学生全員が協力して日々励んでいます。病院では同じ病気の患者でも治療法が異なり、柔軟に対応する能力が求められます。これこそが看護師の魅力であると思います。また看護師は、患者を一番近くで支え命を繋ぐ素敵な仕事です。私たちと一緒に看護師を目指しませんか。

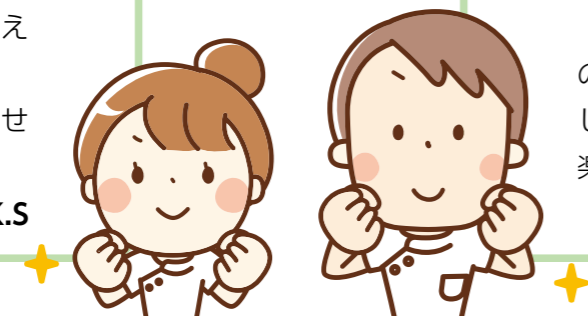
Y.W

私は幼いころから看護職に携わりたいと思い、学習に余裕を持ちながら幅広く知識を習得できる看護大学に進学しました。病院実習で、患者さんの病気だけでなく生活環境や心の変化を捉えながら関わっている看護師さんの姿を見て憧れが強くなりました。患者さんや家族に一番近くで寄り添える魅力あふれる職業です。

是非看護職を目指してみませんか。

K.S

## 看護学生からのメッセージ♪



私は、病気の患者さんの苦痛を和らげることができる看護師を目指し、看護学校に入学しました。入学し、まず感じたのは周りの学生の意識の高さです。みんな、それぞれの看護師像を持ち、自分ももっと頑張らないといけないと感じました。

看護学校を目指す中で、多くの不安もありましたが、今は同じ目標を持つ仲間と励ましあい、楽しい学校生活を送っています。

K.M

## 看護師からのメッセージ♪

### くしもと町立病院

看護師 武田みか

看護師という職業の魅力は、働きながらの日々の積み重ねにより、人として大きく成長できるところにあると思います。人の命や健康で幸せな生活を守り支えることは簡単なことではありませんが、少しでも役に立てたと感じる事ができた時、大きな喜びを感じます。働くことの意味を教えてください。素晴らしい職業だと感じています。



### 和歌山県立医科大学附属病院

看護部 矢崎 明奈

看護師の仕事は決して楽ではありませんが、自分の看護が患者さんの笑顔につながる喜びは、私自身の力にもなっています。また、看護師は病院勤務だけではなく、訪問看護や産業看護など様々な働き方があります。私も2年前からフライトナースになり、自身の新たな成長を感じています。自分にあった働き方を選択できることも看護師の魅力だと思います。

## 授業編 M・Jさんの1日及び1週間のスケジュール

6:00	起床・準備
7:30	電車通学
8:45	登校
9:00	授業
12:10	昼食
13:00	授業
16:10	放課後 自習学習
17:30	電車通学
18:30	帰宅
19:00	夕食・入浴 自由時間
21:00	予習・復習 レポート作成
23:30	就寝

	1限	2限	3限	4限
月曜日	看護学概論	倫理学	倫理学	身体の構造と機能Ⅰ
火曜日	身体の構造と機能Ⅰ	音楽	基礎看護技術Ⅰ	基礎看護技術Ⅰ
水曜日	身体の構造と機能Ⅰ	教育学	人間関係論	生活と文化
木曜日	微生物	情報処理演習	英語	基礎看護技術Ⅰ
金曜日	発達心理学	発達心理学	生化学	基礎看護技術Ⅱ

### コメント

- ・1年生は高校の頃とは違い、授業は1回90分の4コマで最初は長く感じ、眠むい目を擦りながら頑張っています。
- ・内容も医学や看護の専門知識など新しいことばかりで専門用語が？、言われていることがイメージできなかったりと日々大変です。
- ・でも基礎看護技術では、血圧を測ったり等いろんな技術演習を二人で患者役、看護師役になって演習します。楽しい授業です。
- ・このように1年生はこれからの勉強や実習の大切な基盤となる教科を学んでいます。
- ・放課後や通学電車の中、帰宅後と毎日2～3時間はレポート作成や授業の予習・復習にあてています。



## 実習編 N.Mさんのある1日・1週間のスケジュール

6:15	起床・朝食
7:45	実習施設到着
8:45	実習開始
9:00	申し送り・バイタルサイン測定・報告
10:00	受け持ち患者とコミュニケーション
11:30	午前の実習内容を学生指導者に報告
12:10	昼休憩
13:00	実習再開
14:00	全身清拭・洗髪など
15:00	学生カンファレンス
16:45	実習終了
17:20	帰宅・夕食
19:30	一日の記録・勉強
23:00	明日の準備
24:00	就寝

### 一週間のスケジュール

月曜日	・オリエンテーション、受け持ち患者さんの情報収集 ・バイタルサイン測定見学
火曜日	・日常生活動作援助の見学・バイタルサイン測定
水曜日	・清拭、食事介助などの援助 ・患者さんのアセスメントを行う
木曜日	・問題を明確にし、看護計画を立てる
金曜日	・看護計画に基づいた援助を実施

### コメント

実習では、記録や勉強することが多く大変だけど、患者さんと関わる中で、患者さんやその家族の方から「ありがとう」といわれることもあり、とてもやりがいを感じます。