

# 和歌山県アルコール健康障害対策推進計画の概要

## 第1章 和歌山県アルコール健康障害対策推進計画について

### (1) 計画策定の趣旨

アルコール健康障害対策を総合的かつ計画的に推進して、アルコール健康障害の発生、進行及び再発の防止を図り、併せてアルコール健康障害を有する県民等に対する支援の充実を図ることを目的として計画を策定

### (2) 計画の位置付け

アルコール健康障害対策基本法第14条の規定に基づき策定

### (3) 計画の期間

令和3年度から令和7年度までの5年間

## 第2章 和歌山県における現状

### (抜粋)

#### (1) 飲酒者の状況

生活習慣病のリスクを高める量(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上)を飲酒している者の割合は、男性では14.1%(全国14.6%)、女性では7.0%(9.1%)と、男女とも全国平均以下。

20歳未満の者の飲酒状況は、中学3年生では、男子4.4%(全国3.8%)、女子1.7%(2.7%)、高校3年生では、男子10.3%(10.7%)、女子5.0%(8.1%)であり、中学3年生男子以外は、全国平均以下の傾向。

妊娠中の飲酒の割合は、1.1%(全国1.2%)と、全国平均以下。

#### (2) アルコール依存症者の状況

全国推計値から、県内のアルコール依存症の生涯経験者は、約4,000人と推計。精神科等において入院や通院によりアルコール依存症の治療を受けている方は、令和2年度で、353人にとどまっており、多くの方が治療に繋がっていないと推測。

## 第3章 計画の基本的な考え方

### (1) 基本理念

基本法第3条の基本理念に則り、県民がアルコールに関する正しい知識を共有し、適切な支援が受けられるよう、各段階に応じた取組を行い、県民が安心して暮らすことのできる和歌山県の実現を目指す

### (2) 基本的な方向性

- ① 正しい知識の普及や不適切な飲酒を防止する社会づくり
- ② 相談先の周知と、必要な支援につなげる体制づくり
- ③ 医療における質の向上と連携の推進
- ④ アルコール依存症者が円滑に回復、社会復帰するための社会づくり

## 第4章 計画の重点課題及び達成目標

### 【重点課題1】

飲酒に伴うリスクに関する知識の普及、将来にわたるアルコール健康障害の発生を予防

○特に配慮を要する者(20歳未満の者、妊産婦、若い世代)に対する教育・啓発

○アルコール依存症に関する正しい知識・理解の啓発

【達成目標】(第三次和歌山県健康増進計画に準拠)

- ① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合を、男性12.6%、女性5.6%まで減少させる。
- ② 20歳未満の者の飲酒をなくす。 ③ 妊娠中の飲酒をなくす。

### 【重点課題2】

アルコール健康障害に関する予防及び相談から治療、回復支援に至る切れ目のない支援体制を整備

○アルコール健康障害を有している者及びその家族が分かりやすく気軽に相談できる相談先について、広く周知。

○アルコール健康障害を有している者及びその家族を、相談、治療、回復支援につなぐための連携体制の推進。

【達成目標】

- ① 依存症相談拠点を中心とし、県立保健所を地域における相談先として明確化・周知する。
- ② 依存症専門医療機関を、和歌山地域・紀北地域・紀中地域・紀南地域に定める。

## 第5章 基本的な施策

### (1) 発生予防 : 1次予防

① 教育の振興、啓発の推進等

○20歳未満の者、若い世代や妊産婦等への飲酒のリスクに関する教育や啓発の推進

○依存症に対する誤解や偏見の解消に向けた正しい知識の普及

② 不適切な飲酒の誘引の防止

○20歳未満の者への販売禁止、酒類提供禁止の周知徹底

### (2) 進行予防(早期発見・早期対応) : 2次予防

① 健康診断及び保健指導

○健康診断や保健指導等を機会とした早期介入・早期治療

○早期介入できる人材の育成

② アルコール健康障害に係る医療の充実等

○専門医療機関の整備

○研修・会議等による医療連携の推進

○医療提供情報の広報

③ アルコール健康障害に関連して飲酒運転等をした者に対する指導等

○飲酒運転・暴力・虐待・自殺未遂等をした者に対する指導等

④ 相談支援

○相談支援体制の構築

○相談支援従事者の育成

### (3) 再発予防 : 3次予防

① 社会復帰への支援

○アルコール依存症からの回復支援

② 民間団体の活動に対する支援

○自助グループ等との連携推進

### (4) 人材育成と調査研究

○人材の確保等

○調査研究の推進等

## 第6章 推進体制等

関係機関・団体との連携。アルコール健康障害対策連絡会議の設置。